

# GEZOND & FIT tips



15% KORTING

## EFFECTIEVE DETOX

Start met een nieuwe gezonde en actieve levensstijl en straal van binnen én buiten. De 30-daagse Tastea-detoxkuur draagt bij om jouw gezondheidsdoelen te bereiken. De detoxtheeën bestaan uit luxe en natuurlijke thee kruiden, die zorgen voor een effectieve detox. Ontvang 15% korting met de kortingscode: **tastea.eu**



€10 KORTING

## STRAKKE KORTING

Deze dag- en nachtcrème van Facetrex heeft een hoge UV-bescherming, waardoor de huid minder snel verouderd. Het pakt aanwezige rimpels aan en voorkomt nieuwe. Je huid wordt gaver, elastischer en ook ouderdoms- en pigmentvlekken worden minder zichtbaar. De crème is geschikt voor alle huidtypes. Bij de drogist/parfumerie €49,50. Nu €10 korting met kortingscode 'MOOI' via **vedax.nl/facetrex**

## VAL VANAVOND AL SNEL EN RUSTIG IN SLAAP

Tijdelijk gratis. Download het E-book met 10 bewezen technieken om je gedachten te kalmeren. Vind de rust die je nodig hebt om snel(ler) in slaap te vallen. Ooit gehoord van paradoxaal denken, alfabetiseren en de Spielberg-techniek? Ga naar **slaapwijzer.net/ebook** om het E-book te downloaden.



GRATIS



5 JAAR GARANTIE

## GEZONDE KEUZE

Filterkoffie is weer populair. Van alle koffiebereidingen bevat filterkoffie het minste cafestol (verhoging cholesterol) en het is beter voor het milieu. Al 50 jaar worden Moccamaster-koffiezetapparaten in Amerongen met de hand gemaakt. Moccamaster staat voor hoge kwaliteit, een elegant design en een extreem lange levensduur. Verkrijgbaar in 15 kleuren. **moccamaster.nl**

## EET JE MOND GEZOND

Een gezonde mond is, naast de spiegel van je gezondheid, van belang voor een gezond lichaam. Heb je last van gaatjes, bloedend tandvlees of ontstekingen? Het boek 'Eet je mond gezond' leert je met een handig stappenplan hoe je voeding kunt inzetten om je mondgezondheid te verbeteren. Nu 10% korting met de code 'OER17'. **oergezondmond.nl**



10% KORTING

promotie



50% KORTING

## SIMPEL, SNEL, SLANK!

Simpel afslanken? Het bestaat! Dankzij een geavanceerde apparaat dat werkt met de unieke combi van ultrasound en electrostimulatie (ems) verlies je gegarandeerd direct tussen de 4-28 cm. Dit alles terwijl je ontspannen op een bedje ligt. Maak snel een afspraak voor een proefbehandeling met 50% korting en kom het zelf ervaren. **easyslim.nu**



20% KORTING

## NATUURLIJKE DETOX

Detox je lichaam met Vitalize Spirulina 100% Biologisch. De eetbare microalg Spirulina zit boordevol vitamines, mineralen en antioxidanten, maar bevat ook alle belangrijke aminozuren. Het bevordert de inwendige reiniging en helpt het lichaam beschermen tegen invloeden van buitenaf. Profiteer t/m 16 april van 20% introductiekorting bij jouw drogist, reformhuis of op **vitstore.com**



40% KORTING

Makkelijk afvallen

## EFFECTIEF AFVALLEN

SLX21 is de nieuwste formule op het gebied van afvallen. Het is zeer effectief in het verbranden van vet en het tegenhouden van de honger en trek. Door de unieke samenstelling van ingrediënten als Garcinia Cambogia en Guarana cafeïne overtreft het menig ander afslankmiddel. Nu met de code: 'Vriendin' 40% korting. **slx21.com**

## GA SPORTEN EN ETEN, AFGESTEMD OP JOUW DNA!

Het is van essentieel belang te weten op welke voeding en activiteiten jouw lichaam het beste reageert en functioneert. Waarom reageert een persoon juist goed op 1 koolhydraat rijke maaltijd per dag en heeft een ander er juist 2 of 3 nodig? Waarom valt de ene af van krachttraining en de ander van hardlopen?

Wil je antwoorden op deze vragen? VitaFit Totaal biedt de mogelijkheid om dit te onderzoeken, dit door het uitvoeren van allerlei testen en DNA- en bloedanalyse.

Zo kom je tot een gericht trainingsprogramma waarin ook voeding en suppletie optimaal aansluit op jouw lichaam en constitutie. Maatwerk dus! **vita-fit-totaal.nl**



SLECHTS €12,50

## GEZONDE LEVENSTIJL

Met het nieuwe 'Smart Lifestyle'-boek neem je afscheid van saaie en strenge diëten en kies je juist voor slimme en verantwoorde keuzes. Het boek met 75 gemakkelijke recepten is de perfecte kickstart naar een gezondere levensstijl. Inclusief handige tips en een home workout. **bodyenfitshop.nl**

21 MEI



## SAMEN HARDLOPEN

Op zondag 21 mei viert de Marikenloop haar vijftiende verjaardag op grootse wijze. Tijdens de Marikenloop at the park ga je 5, 7,5 of 10 kilometer hardlopen, nieuwe sporten uitproberen, deelnemen aan healthy workshops, shoppen en genieten van eten, drinken en muziek. Neem al je vriendinnen mee en ga helemaal los! **marikenloop.nl**