

Choix d'un produit anti-ronflement?

Chaque ronfleur doit découvrir la solution qui lui convient le mieux. Bien que les orthèses d'avancement mandibulaires soient considérées comme très efficaces, plusieurs facteurs entrent en ligne de compte. Notamment: la tolérance à utiliser l'un ou l'autre dispositif, buccal, nasal, positionneur, la qualité de la dentition, le type de ronfle-

ment, avec ou sans apnée, positionnel, la qualité de la respiration par le nez.

Nous conseillons également des combinaisons de produits agissant sur le nez et sur la gorge, par exemple ClipAir et Somnofit ou Somnolis ou PosiForm ou Somnosol.

	Somnofit Gouttière buccale	Somnolis Gouttière buccale	PosiForm Oreiller	ClipAir dilatateur nasal	Somnosol
Ronflement	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★	★ ★	★ ★
Apnée ¹	★ ★ ★	★	★	★	–
Ronflement ou apnée positionnel ²	★ ★	★ ★	★ ★ ★	★	Ronflement uniquement ★ ★
Ronflement avec dentition instable ou intolérance aux gouttières buccales	Contre-indiqué	Contre-indiqué	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Respiration nasale difficile	–	–	–	★ ★ ★	–

¹ Apnée: veuillez consulter un médecin.

² Ronflement positionnel: un ronfleur souffre de ronflement positionnel s'il ronfle moins en dormant sur le côté que sur le dos.

La Chaux-de-Fonds



OSCMED
+ SWISS MEDICAL COMPANY