

OPEN
HERE


natural

ENZYMEN

100%
NATURAL

100%
VEGAN

www.olifenatural.com



Wat zijn enzymen:

Enzymen zijn stoffen die het leven mogelijk maken. Ze zijn nodig voor elke chemische reactie die voorkomt in ons lichaam. Zonder enzymen zou geen enkele activiteit mogelijk zijn. Er bestaan veel soorten enzymen die elk een specifieke functie hebben.

Verschillende soorten enzymen:

- Voedingsenzymen:

- Deze enzymen halen we uit rauw voedsel.

- Spijsverteringsenzymen:

- Deze worden door het lichaam zelf aangemaakt.

- Systemisch enzymen:

- Enzymen ingenomen via enzymesuppletie.
- Deze enzymen hebben dezelfde functie als metabolische enzymen.

- Metabole enzymen:

- Zij zijn actief in bloed, vezels en organen en zijn aanwezig in elke levende cel.



Waarvoor zorgen ze:

- Ze herstellen de cellen en stimuleren enzymactiviteit.
- Ze helpen bij het genezen van ontstekingen en helpen de troep opruimen in het ontstekingsgebied.
- Ze stimuleren het immuunsysteem bij ontstekingen zonder deze te onderdrukken, wat cortisone of hydrocortisone geneesmiddelen wel doen.
- Absorptie (opname & verwerking van nutriënten = voedingsstoffen).
- Spijsvertering & Metabolisme (omzetting).
- Energiehuishouding.
- Hormoonhuishouding.
- Immuunsysteem.
- Ademhaling.
- Bloedsomloop.
- Spierstelsel.
- Orgaanfunctie.
- Endorfinesysteem.
- Neurologisch systeem.
- Afbraak toxines.
- Ontgiftingsysteem.
- Celvernieuwing/fagocytose
(opeten van dode cellen)/voortplanting.
- Emotioneel en geestelijk welzijn.





Enzymen zijn eiwitmoleculen die aanwezig zijn in alle levende cellen. In wezen zijn zij de de katalysators die alle biochemische reacties aansturen of deze sneller laten functioneren. Dit doen ze zonder zelf te veranderen. Er zijn ongeveer 2700 verschillende enzymen in het menselijk lichaam.

De natuur heeft ons niet de capaciteit gegeven om alle enzymen die nodig zijn voor de spijsvertering aan te maken, hierdoor moeten zelf zorgen voor een optimale enzymvoorraad die we via levend voedsel kunnen bekomen.

Vastgesteld is dat de productie van enzymen bij de mens vermindert na de leeftijd van 27 jaar.

Waarvoor zorgen enzymen:

Het is de overvloed aan enzymen die ons in staat stelt om snel te herstellen van ziekten en blessures. Bij het ouder worden, afhankelijk van onze levensstijl, voeding en inherent enzym potentieel zal ons spijsverteringssysteem extra belast worden waardoor meer gezondheidsproblemen zoals degeneratieve ziekten zich ontwikkelen.

Het immuunsysteem moet harder werken en onze kracht, flexibiliteit, uithoudingsvermogen en mentale scherpheid neemt zienderogen af.

Doel van enzymen:

Het doel van enzymtherapie is het bevorderen van een optimale cellulaire werking, circulatie, immuniteit en tevens een gezond maag-darmkanaal creëren.

De voordelen hiervan zullen leiden tot een optimale werking van het spijsverteringssysteem en opname van voeding waardoor een goede gezondheid kan worden bekomen/behouden.

Hoe enzymen verkrijgen:

Enzymen kun je halen uit zowel voeding of uit voedingssupplementen.

Voeding:

De natuur heeft ons niet de capaciteit gegeven om alle enzymen die nodig zijn voor de spijsvertering aan te maken, daardoor moeten we ze aanvullen met levend voedsel. We moeten dus enzymen halen uit het eten van rauwe levensmiddelen zoals fruit, rauwe groenten, groentensappen, smoothie's. Toch is vaak de hoeveelheid van enzymen uit rauwe levensmiddelen niet voldoende en moeten we onze enzymen aanvullen met spijsverteringsenzymen onder de vorm van een voedingssupplement. Koken of andere vormen van verwerking vernietigt de enzymactiviteit (vitale enzymen).

Als je dus kookt boven de 44°C, dan vernietigt je de enzymen uit de voeding voor de volle 100%.

Plantaardige enzymen zijn het meest overvloedig in wijnstok-grijpte vruchten en groenten die net geplukt zijn.

Via een voedingssupplement met spijsverteringsenzymen:

Een juiste en volledige spijsvertering is essentieel voor een goede gezondheid. Spijsverteringsenzymen hebben een zeer gunstige werking voor personen die veel gekookt-of verwerkt voedsel nuttigen en zo te weinig enzymen bezitten om hun voeding optimaal te verteren.

Enzymsupplementen zijn een geconcentreerde vorm van voedingsenzymen die u aan elk dieet kunt toevoegen, zodat de afbraak van voeding in een sneller tempo zal verlopen en er een betere opname van voedingsstoffen in het lichaam is.



Welke lichaamsprocessen zijn van enzymen afhankelijk?

Als we een tekort aan enzymen hebben door uitputting van reserves of door onvoldoende rauw voedsel te nuttigen waarbij de pancreas overbelast wordt, of wanneer we te weinig kauwen, zijn er niet genoeg enzymen die overblijven voor de metabolische processen in het lichaam en zullen gezondheidsproblemen ontstaan.

Meer dan waarschijnlijk, zullen er zelfs niet genoeg enzymen beschikbaar zijn om ons voedsel volledig te verteren. Door het innemen verteringsenzymen bij onze maaltijden en systemische enzymen tussen de maaltijden, zullen veel van onze aandoeningen verminderen en genezen. Door de inname van verteringsenzymen zal er een betere vertering van voedingsmiddelen plaatsvinden waardoor er ook een betere opname van voedingsstoffen in het lichaam zal zijn.

Wat zijn de gevolgen als ons lichaam zelf te weinig enzymen aanmaakt:

Slechte eiwitvertering: Ondersteunen met inname van proteolytische enzymen.

Gevolgen hiervan voor het lichaam:

- Slecht verteerde eiwitten rotten in de dikke darm.
- Micro-organismen verbruiken deze, waardoor toxische aminen zoals cadaverine en putrecine vrijkomen in het intestinaal systeem.
- De nieren en het lymfestelsel worden overbelast met het verwijderen van giftige stoffen uit het lichaam.
- De lever wordt gebombardeerd met toxines zoals ammonia (stikstof) en ureum die door de nieren vrijgegeven worden.
- Amino-zuren zijn voorlopers van neurotransmitters zoals serotonine, dopamine,.. Als er geen amino-zuren aanwezig zijn, zijn er ook geen enzymen aanwezig en hiervan kunnen we niet zonder. Het ontbreken van essentiële amino-zuren zal de gezondheid ernstig schaden.
- Verminderde absorptie van B12 en heemijzer in de maag.
- Verminderde genezing van letsels bij spieren, botten en weefsel.
- Verminderde metabole productie van hormonen zoals thyroxine voor de schildklier.
- Verminderde aanmaak van spijsverterings/metabolische enzymen.

Slechte vetvertering: Ondersteunen met inname van lypolytische enzymen.

Gevolgen hiervan voor het lichaam:

- Slecht verteerde lipiden worden ranzig (rotten) in de dikke darm.
- Toxines in de dikke darm worden geabsorbeerd in de bloedstroom waar ze worden geoxideerd en vrije radicalen worden.
- Overmatige cholesterol zal het systeem binnendringen.
- Het onvermogen van vetafbraak betekent dat vetoplosbare vitaminen niet worden opgenomen of gebruikt in de cel.
- Geoxideerde vetoplosbare voedingsstoffen zullen vervolgens een giftige overbelasting voor de lever vormen waardoor de nieren deze uit het systeem moeten elimineren.

Onvolledige vertering van vetten kunnen ook bijdragen aan de bekleding van voedseldeeltjes en op die wijze interfereren met het wateroplosbaar maken van andere voedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen.



Slechte koolhydraatvertering: Ondersteunen met inname van saccharolytische enzymen.

Gevolgen hiervan voor het lichaam:


- Slecht verteerde koolhydraten fermenteren (gisten) in de dikke darm.
- Micro-organismen verbruiken deze waardoor melkzuur, boterzuur, azijnzuur gevormd worden.
- Gassen worden vervolgens geproduceerd en opgenomen in het bloed en bloedcellen.
- Buffering systeem wordt overweldigd en belemmert de doorstroming van zuurstof.

Waarom spijsverteringsenzymen:

Als je niet over de juiste enzymen beschikt en je lichaam kan het voedsel niet optimaal verteren, heeft dit invloed op alle lichaamsfuncties. Als je lichaam het voedsel niet verteerd of correct gebruikt, heb je een beperking in het optimaal gebruik van nutriënten(voedingsstoffen) uit je voeding. Ook al eet je heel gezond, dit heeft weinig invloed op je lichaam. Spijsverteringsenzymen helpen ons met het verteren van voeding waardoor vitaminen, mineralen en aminozuren optimaal opgenomen kunnen worden.

Ze kunnen een opgeblazen gevoel, gas en zwaarte van maaltijden verlichten.





Resultaten door toevoeging van spijsverterings-en metabolische enzymen:

- Ze bieden tal van gezondheidsvoordelen.
 - Helpt bij de vertering van voeding waardoor de kans op lekkende darm vermindert.
 - Betere verwerking van voeding en vloeistof in het lichaam.
 - Genezing van het gehele intestinaal systeem (darm). De darm is de basis van alles en deze moeten we in een optimale conditie krijgen en behouden. Een optimale conditie van de darm leidt tot een algemene optimale gezondheid.
 - Het opruimen van metabolische eindproducten.
 - Verminderen van ontstekingen in het lichaam.
 - Gezonde balans van gist, bacteriën-of andere ziekteverwekkers in de darm.
 - Verminderen van toxische verschijnselen door voedseladditieven zoals bv. kleurstoffen, conserveermiddelen, smaak- en geurstof,...
 - Afbraak van de ziekteverwekkende biofilm (gist, schimmels en pathogene bacteriën).
- Het lichaam heeft een verhoogde opname van nutriënten (voedingsstoffen).
- Verhoogt de activiteit/opname van vitaminen, mineralen, eiwitten en hormonen.

Gezondheidsproblemen die men kan ondersteunen met het toedienen van spijsverterings- en systemische enzymen:

Veel mensen kunnen de kosten voor voedsel, voedingssupplementen, medische rekeningen en therapieën aanzienlijk verminderen door spijsverteringsenzymen. Veel gezinnen zijn in staat om de levenskwaliteit van hun kinderen te verbeteren. Alle leeftijdsgroepen tonen verbeteringen, hoewel de resultaten voor elk specifiek individu sterk kunnen verschillen.

Autisme en ADHD:

Het enterisch zenuwstelsel loopt langs het volledige maag-darm kanaal. Door spijsverteringsenzymen/proteasen toe te voegen, hebben deze een invloed op het zenuwstelsel.

Het grootste deel van het immuunsysteem, de immuniteit: bevindt zich in de slijmlaag van de darmen.

Bij een normale werking van het immuunsysteem zullen eventuele ongewenste elementen vanuit de darm het lichaam minder belasten.

Sommige kinderen met autistische gedragsproblemen hebben baat bij het weglaten van bepaalde voedingsmiddelen. Het gebruik van enzymen zorgt ervoor dat voedingsstoffen beter afgebroken worden zodat ze geen verdere problemen of immunoreacties krijgen. Tegelijkertijd helpen ze ook bij het genezen van maag en darmproblemen.

Chronisch ongeneeslijke ziekten:

Hart- en bloedvaten, kanker, diabetes, Alzheimer, Parkinson, MS CVS,...

Lekkende darm of Leaky gut.

Gist/schimmel problemen in het intestinaal systeem.

Bij problemen van het immuunsysteem en ter bevordering van een goede immuniteit: Ze helpen het immuunsysteem te kalmeren, de belasting te verlagen en hypergevoeligheid te verminderen.

Voedselallergieën:

bv. Gluten, lactose-intolerantie,... Auto-immuunziekten.

Een belangrijke bron van problemen bij auto-immuunziekten is ontsteking. Een ontsteking is de oorzaak van veel pijn die met deze aandoeningen gepaard gaat. Als de ontsteking aanhoudt, wordt er weefsel vernietigd. Het aanpakken van de ontsteking zal voor een groot deel de schade beperken die veroorzaakt is door een auto-immuun aandoening. Mensen met een auto-immuunziekte stapelen immuuncomplexen op. Enzymen breken deze schadelijke immuuncomplexen af, waardoor de vicieuze cirkel van deze chronische aandoening doorbroken wordt.

Welke klachten hebben ook baat bij het toedienen van enzymen :

Artritis

Artritis en andere gewrichtsziekten zijn gekenmerkt door ontsteking en de aanwezigheid van immuuncomplexen. Hierbij zijn enzymen (proteasen) zeer effectief en belichten een nieuwe visie op deze pijnlijke en slopende aandoening.

Protease-enzymen zijn effectief bij het verlichten van pijn, het verbeteren van de mobiliteit en het verminderen van de zwelling van weke delen en spierstijfheid.

Onvruchtbaarheid

Hoge cholesterol

Lever- en huidstoornissen bv. Eczeem,...

Spastisch Colon

Maagproblemen – zuuroprispingen

Algemene intestinale klachten (darm)





contact@olifenatural.com

www.olifenatural.com

