

## Oefenputty

**Indicaties :** Putty kan worden gebruikt om de spierkracht van duim, vinger(s), hand en pols te versterken.

**Voorzorgsmaatregelen :** Indien de patiënt in behandeling is voor een handaandoening, dienen individuele oefeningen, hun intensiteit en herhalingsfrequentie door de arts of therapeut voorgeschreven en gecontroleerd te worden.

Indien ongewone zwelling, huidverkleuring of ongemak optreedt, dient het gebruik te worden gestaakt en moet contact worden opgenomen met de arts of therapeut.

### Onderhoud :

- Berg de putty op in een goed gesloten doosje.
- Voorkom directe aanraking tussen de putty en materialen zoals papier, kleding, textiel of tapijt. Dit vervuilt de putty en kan de hygiënische omstandigheden en effecten, vb. allergie, wijzigen.

## Pâte putty d'exercice

**Indications :** La pâte putty d'exercice peut être utilisée pour renforcer le pouce, les autres doigts, la main et le poignet.

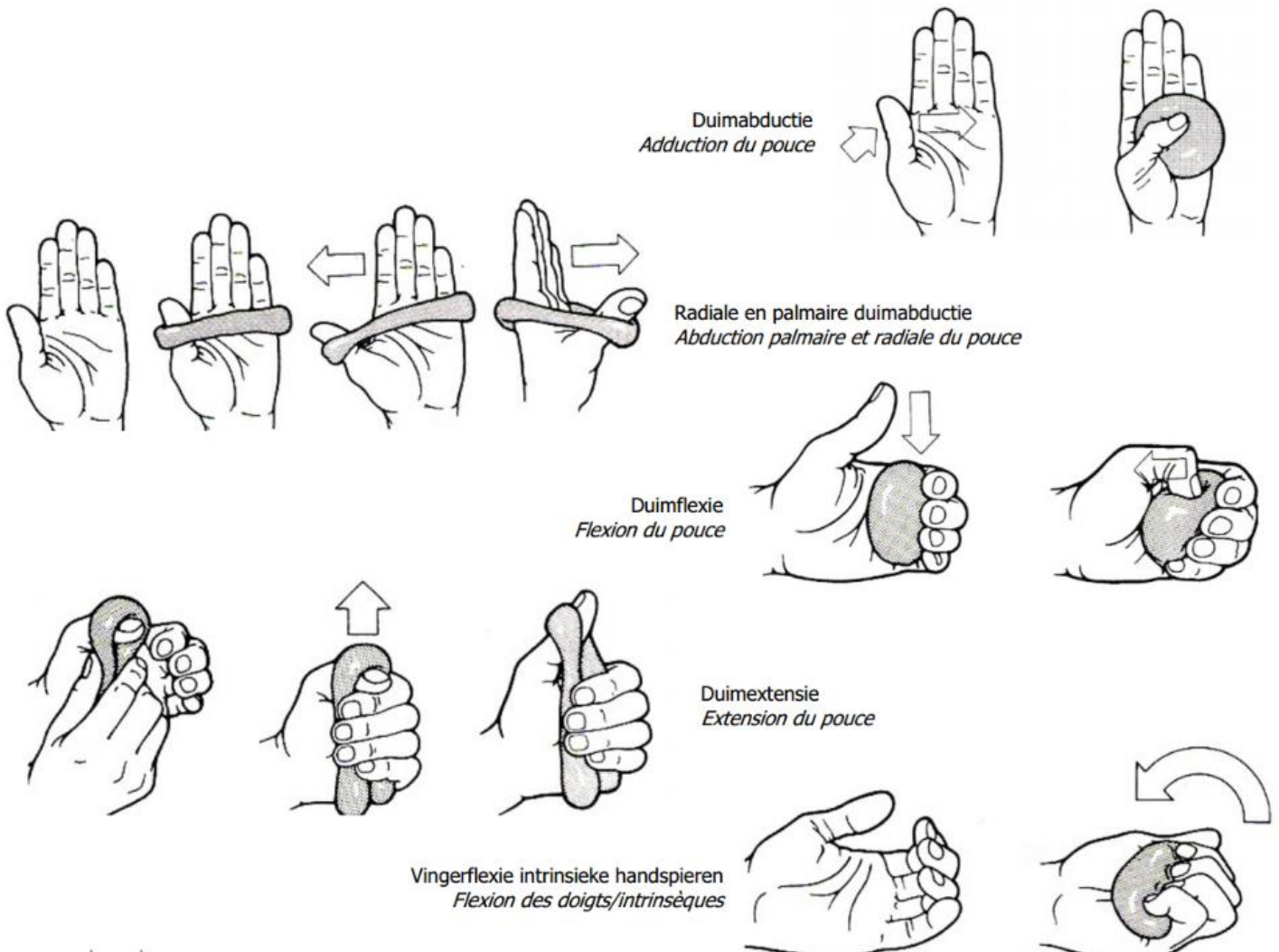
### Precautions :

En cas de traitement d'un problème de la main, les exercices individuels, leur intensité et leur fréquence doivent être approuvés par un spécialiste.

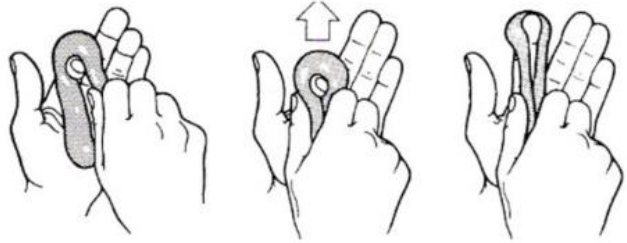
En cas de d'œdème, de décoloration cutanée ou d'inconfort, le patient doit cesser de user la pâte putty et consulter un professionnel.

### Entretien :

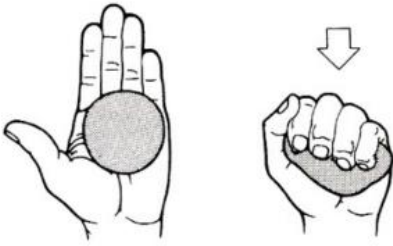
- Conservez la pâte putty dans un récipient hermétique.
- Évitez tout contact direct entre la pâte putty et des matériaux tels que papier, tissu et moquette pour des raisons hygiéniques (allergie).



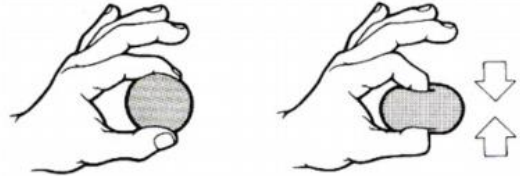
Vingerextensie  
Extension des doigts



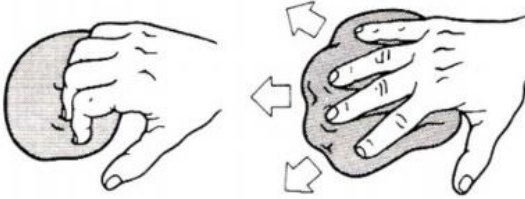
Vingerflexie volle  
handgreep  
Flexion des doigts  
force de préhension



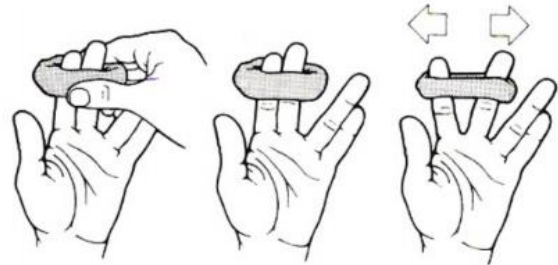
Vingerflexie  
vingertopgreep  
Flexion des doigts  
pincement



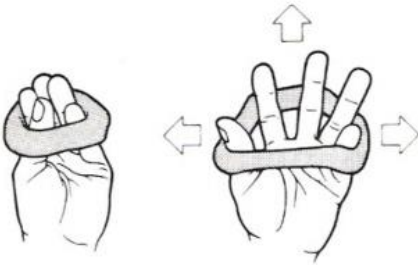
Vingerextensie en abductie  
Extension et abduction des doigts



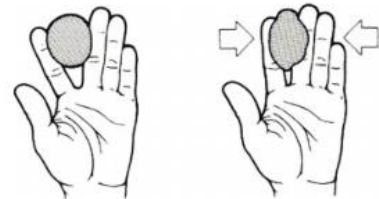
Vingerabductie  
Abduction des doigts



Vingerabductie  
Abduction des doigts



Vingeradductie  
Adduction des doigts



Polsextensie/flexie  
Extension/flexion du poignet

