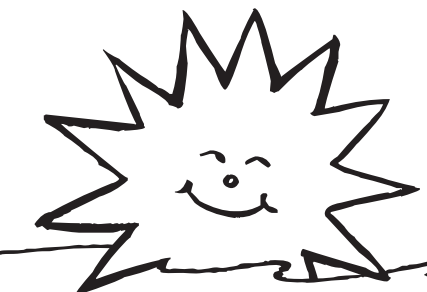


Enurogram

Naam:
Klantnr.:
Postcode:
Maand nr.:



Dag	Tijdstip	Punten	Notities
1	... : ... : plak	
2	... : ... : plak	
3	... : ... : plak	
4	... : ... : plak	
5	... : ... : plak	
6	... : ... : plak	
7	... : ... : plak	
Week 1 totaal: ...			

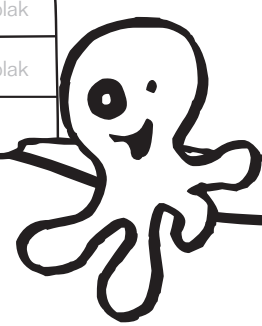
Dag	Tijdstip	Punten	Notities
1	... : ... : plak	
2	... : ... : plak	
3	... : ... : plak	
4	... : ... : plak	
5	... : ... : plak	
6	... : ... : plak	
7	... : ... : plak	
Week 2 totaal: ...			

Dag	Tijdstip	Punten	Notities
1	... : ... : plak	
2	... : ... : plak	
3	... : ... : plak	
4	... : ... : plak	
5	... : ... : plak	
6	... : ... : plak	
7	... : ... : plak	
Week 3 totaal: ...			

Dag	Tijdstip	Punten	Notities
1	... : ... : plak	
2	... : ... : plak	
3	... : ... : plak	
4	... : ... : plak	
5	... : ... : plak	
6	... : ... : plak	
7	... : ... : plak	
Week 4 totaal: ...			

Punten

- 0 Wekker niet gebruikt
Bed nat en verschoond 
- 1 Wekker gebruikt
Bed nat en verschoond 
- 3 Wekker gebruikt
Broekje beetje nat
Rest in WC geplast 
- 5 Wekker ging niet af
Droog doorgeslapen 
- 7 Wekker ging niet af
Zelf wakker geworden
Alles in WC geplast 



Toelichting Enurogram

Deze Enurogram is een scorekaart waarmee u dagelijks de voortgang van de training op een stimulerende wijze kunt bijhouden.

Om zo snel mogelijk tot het gewenste resultaat te komen is het raadzaam de resultaten en de kenmerken van de nacht dagelijks bij te houden en in te vullen. Gebruik hierbij scores van 0 t/m 7 en de stickertjes schelp t/m dolfijn. Indien u van onze deskundige begeleiding gebruik wenst te maken, verzoeken wij u periodiek een kopie van de volle kalender met ons te delen. Hoe gedetailleerder u de scorekaart bijhoudt, hoe gericht wij onze adviezen kunnen geven.

Het invullen is eenvoudig:

- 1 Vermeld naast de klantgegevens de hoeveelste **maand** van de training het betreft, bijvoorbeeld 1^e of 2^e maand.
- 2 Noteer dagelijks het **tijdstip** waarop het alarm door het bedplassen is afgegaan. Dit kunnen meerdere tijdstippen per nacht zijn. Als het alarm vaker dan 2 keer in de nacht af gaat, alleen de eerste 2 tijdstippen vermelden.
- 3 Bepaal het aantal verdiende **punten** (0 t/m 7) van de nacht en schrijf dit op. Per nacht kan slechts één cijfer worden verdiend. Wanneer er meerdere keren per nacht op het alarm is gereageerd, noteert u het laagste cijfer.
- 4 Laat uw kind de desbetreffende **sticker** naast het verdiende aantal punten plakken.
- 5 Bepaal de **weekscore** door de punten op te tellen. Als beloning kan een grotere sticker met wolk en/of zon worden gekozen en geplakt.
- 6 Gebruik het veld **notities** indien u bijzonderheden of een toelichting wilt vermelden.

Hoe meer punten hoe beter

Hopelijk wordt de gebruiker gestimuleerd door het verdienen van zoveel mogelijk punten. U kunt dat eventueel extra prikkelen, door zelf een beloning aan een bepaalde hoeveelheid punten te koppelen. Er is niet in bed geplast, indien minimaal 5 punten worden gescoord. De beste score van 7 punten wordt gehaald als de gebruiker uit zichzelf wakker wordt van het moeten plassen. De bevestiging van zindelijk zijn of worden. Maximaal kunnen 49 punten per week worden behaald.

Wanneer is de training geslaagd?

Indien met de plaswekker 21 nachten achtereenvolgend minimaal 5 punten per nacht zijn behaald, adviseren wij de plaswekker niet meer te gebruiken. Als zonder plaswekker aansluitend 14 nachten ook droog is doorgeslapen, is de training geslaagd. De kans op een terugval is groter, wanneer eerder met de plaswekkertraining wordt gestopt.

Deskundige helpdesk

Wilt u gebruik maken van onze begeleiding bij de training? Bel ons dan op nadat u het ingevulde enurogram naar ons toe heeft gestuurd. Dat kan per post, fax of mail. Heeft u eerder vragen of verloopt de training niet naar wens, neem a.u.b. direct contact met ons op. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur.

Heeft u een nieuw enurogram nodig?

Deze is op onze site bij het hoofdstukje plaswekkertraining te downloaden.

Urifoon

Mennonietenbuurt 29
1427 AX AMSTELHOEK
Tel: 0297 – 760 001
Fax: 0297 – 760 002
Mail: info@urifoon.nl
www.urifoon.nl

Urifoon

