



Urifoon

GEBRUIKSAANWIJZING



Contessa

DE BETERE PLASWEKKERTRAINING!



Urifoon

Mennonietenbuurt 29 • 1427 AX • Amstelhoek

Tel: 0297 - 760 001 • Fax: 0297 - 760 002

www.urifoon.nl • info@urifoon.nl • www.bedplassen.nl

URIFOON PLASWEKKER "CONTESSA"

Dank voor het vertrouwen dat u toont in de Urifoon plaswekkertraining met het huren van de Contessa plaswekker!

Urifoon is sinds 1954 gespecialiseerd in het geven van plaswekkertraining tegen het bedplassen. Naast kwalitatief goede plaswekkers onderscheidt Urifoon zich met haar persoonlijke en professionele begeleiding.

Met onze aanpak is zo'n 90% van de gebruikers binnen 3 maanden van het bedplassen af!

Hierbij is het cruciaal dat de gebruiker gemotiveerd is om van het bedplassen af te komen. De plaswekker is geen wondermiddel, maar biedt een trainingsmogelijkheid aan om de sluitspier van de blaas ook tijdens de slaap volledig onder controle te krijgen.

Deze training kan intensief overkomen en vraagt vooral teamwork tussen de begeleider en gebruiker en wordt – indien door u gewenst – deskundig door ons begeleid.

Veel succes met de plaswekkertraining!



Het Urifoon team.



INHOUD PLASWEKKER PAKKET



- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1 Ontvanger | 5 Gebruiksaanwijzing |
| 2 Zender | 6 Scorekaart |
| 3 Sensorbroekjes* | 7 Wasvoorschrift |
| 4 Adapter | |

* Deze dienen apart te worden aangeschaft.

BEDIENING CONTESSA PLASWEKKER

Contessa



Aansluiting trilelement
(optioneel)

Aansluiting
voedingsadapter

Touchscreen
uitzetten
van alarm

Rood lampje
brandt als
Contessa aanstaat



Volume instelbaar
met kleine
schroevendraaier



BEDIENING CONTESSA PLASWEKKER

Aan zetten

Steek de stekker zowel in de plaswekker (zie vorige pagina) als in het stopcontact. Bovenop de plaswekker brandt continu een rood lampje.

Zender

De zender is bij aanschaf voorzien van twee 3V knoopcel batterijen. Deze gaan bij normaal gebruik minimaal 4 maanden mee. Voor gebruik dienen de drukknopjes van de zender aan de voorzijde van het sensorbroekje worden geklikt (zie foto).



>> Haal de zender altijd van het sensorbroekje als de plaswekker niet wordt gebruikt. Hierdoor gaan de batterijen langer mee!

De werking van de zender kan altijd worden gecontroleerd door de 2 drukknopjes op de zender met een metaal voorwerp – bijvoorbeeld een schaar – met elkaar te verbinden. Zorg er wel voor dat de ontvanger aan staat. Als het alarm niet af gaat, gaag even met onze helpdesk contact opnemen.

Batterijen zender verwisselen

U kunt de zender openen door met een normale schroevendraaier voorzichtig de boven- en onderzijde van het zenderkastje van elkaar af te klikken. Dit gaat het meest eenvoudig door een van de meest ronde hoeken te nemen, links van de leesbare naam Urifoon.

Haal de zittende batterijen voorzichtig onder de klem vandaan. Plaats twee nieuwe batterijen op dezelfde manier terug en druk de klem voorzichtig aan. Zorg ervoor dat de rubberen O-ringen nog op de juiste wijze zijn geplaatst (zie instructie binnenzijde deksel zender) en klik de zender weer dicht.

Koppeling sensorbroekje en plaswekker

De Contessa plaswekker werkt draadloos, dus als de ontvanger aan staat en de zender op het sensorbroekje is geklikt, is de plaswekker klaar voor gebruik. Nogmaals, haal de zender van het sensorbroekje als de plaswekker niet wordt gebruikt.

Volume instellen

Met een kleine schroevendraaier kunt u aan de onderkant van de ontvanger met het schroefje het volume eenvoudig op het gewenste niveau instellen (zie pagina 4).

Het trilelement (optioneel)

Aan de Contessa plaswekker kan tevens een extern trilelement worden gekoppeld. Deze wordt niet standaard meegeleverd en dient - indien gewenst - apart te worden aangeschaft.

De stekker van het trilelement wordt aan de achterkant (zie pagina 4) van de ontvanger gestoken. Het trilelement wordt onder het kussen of het matras geplaatst. Indien het geluidsalarm af gaat, treedt tevens het trilalarm in werking.

Plaswekker gebruiksklaar voor de nacht

Bij het naar bed gaan staat de Contessa plaswekker aan en wordt het Urifoon sensorbroekje aangetrokken en de zender er op aangeklikt. Plaats de ontvanger op een aantal meter van het bed op een plek in de slaapkamer die u het beste vindt. Enige voorwaarde is dat de gebruiker echt het bed uit moet om het alarm uit te kunnen zetten! De gebruiker moet namelijk volledig wakker worden en niet in zijn onderbewustzijn het alarm uit kunnen slaan zoals bij een reguliere wekker.

Dan gaat het alarm af...

Zodra 's nachts de eerste druppels urine in het broekje komen, gaat het alarm direct af. De gebruiker wordt wakker en in een reflex zal de sluitspier van de blaas zich sluiten. De gebruiker stapt uit bed, haalt de zender van het sensorbroekje en zet het alarm van de plaswekker uit door op de sticker

met de tekst **UIT** te drukken.

Dan wordt de plas op het toilet afgemaakt. Daarna wordt een schoon sensorbroekje aangetrokken, de zender er weer opgeklikt en kan de slaap weer lekker worden hervat.



Belangrijk: Alles in bewuste toestand!

Het is extreem belangrijk dat de gebruiker goed wakker is en zich volledig bewust is van alle handelingen die plaatsvinden; van het wakker worden en plassen op het toilet tot het aantrekken van een schoon sensorbroekje. Het kan wenselijk zijn dat een ouder, voogd of begeleider tijdelijk in dezelfde kamer als de gebruiker slaapt, om er op toe te zien dat er direct op het alarm wordt gereageerd. Het onmiddellijk reageren op het alarmsignaal is absoluut de sleutel tot succes. Alleen dan wordt de noodzakelijke reflex van het "getimed" wakker worden gestimuleerd en verder ontwikkeld.

De gebruiker moet van het alarm wakker worden. Het alarm gaat alleen af indien de blaas echt vol is en de eerste druppels urine in het sensorbroekje komen. Dit is het kritieke moment dat de gebruiker traint voor te zijn. Indien u de gebruiker op een willekeurig tijdstip wekt om te plassen, zal het geen automatisch reflex ontwikkelen. Door de Urifoon plaswekker elke nacht te gebruiken zal de gebruiker al na verloop van een paar weken uit zichzelf en op tijd wakker worden.

Elke morgen de scorekaart samen invullen

Elke morgen wordt op de bijgeleverde scorekaart – Enurogram genaamd – aangegeven hoeveel punten die nacht zijn verdiend. Oftewel hoe goed is de nacht verlopen. Hier gaat natuurlijk een zeer stimulerende werking van uit, want de gebruiker wil zo snel mogelijk zoveel mogelijk punten verdienen. Dit werkt extra goed, indien u hier zelf een eigen – kleine - beloning aan koppelt.

Training geslaagd

Indien 2 weken achtereenvolgend droog is doorgeslapen of indien hij/zij uit zichzelf - dus zonder alarm - wakker is geworden om een plas op het toilet te doen, wordt gebruik van de plaswekker gestopt. Als de twee weken daarna het bed nog steeds droog blijft, is de training geslaagd.

Persoonlijke helpdesk

Wij begeleiden u graag persoonlijk bij het verloop van de plaswekkertraining. Hoe lang de training ook duurt en hoe vaak u ook advies of afstemming wenst, wij zijn tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer 0297 - 760 001.

Indien u elke volledig ingevulde scorekaart aan ons toestuur, kunnen wij het

verloop van de training goed volgen en u telefonisch beter inhoudelijk van dienst zijn.

Praktische tips

- Bij erg onrustige slapers is het aan te bevelen een goed aansluitend onderbroekje over het Urifoon sensorbroekje aan te trekken, om het eventueel los raken tijdens de slaap te voorkomen.
- Indien de gebruiker veel transpireert, is het raadzaam eerst een gewoon onderbroekje aan te trekken met daar overheen een Urifoon sensorbroekje. Het alarmsignaal zal dan niet bij de eerste druppels urine af gaan, maar het voorkomt wel onnodige alarm signalen.

Huur-koop regeling

Indien de plaswekkertraining onverhoopt langer dan 4 volle maanden achtereen duurt, heeft u de mogelijkheid de gehuurde plaswekker in uw bezit aan te schaffen voor € 50,- exclusief trilelement (€ 70,- inclusief trilelement).

De spelregels zijn als volgt:

- Van de huur-koop regeling kan gebruik worden gemaakt, nadat u de plaswekker en/of het trilelement voor minimaal 4 volle maanden heeft gehuurd en alle facturen heeft voldaan.
- Indien u van deze regeling gebruik wenst te maken, dient u zelf met Urifoon contact op te nemen (telefoon: 0297 - 760 001).
- De kosten van de huurperiode langer dan 4 maanden worden niet bij overname van de plaswekker verrekend. Dus indien u begin maand 7 besluit de plaswekker toch te kopen, dient u tevens de huurkosten over de maanden 5 en 6 te betalen.
- Bij overname schaft u de plaswekker aan, die op dat moment in uw bezit is.

Retour zenden plaswekker

Aan het einde van de huurperiode dient u de plaswekker *gefrankeerd* aan ons kantoor in Amstelhoek te versturen. De huurperiode loopt tot de dag van ontvangst. Na ontvangst van de plaswekker ontvangt u van ons een bevestiging per e-mail. Dit is het officiële bewijs van het einde van de huurperiode. Nadien wordt de laatste factuur opgemaakt.

