



# Trek 'm op

Aantal spelers:	Minimaal 16
Moeilijkheid:	👁️👁️👁️
Wat heb je nodig:	Touwtrektouw
Leeftijd:	Vanaf 8 jaar

## Uitleg:

Dit is een "groene vorm" van touwtrekken. Niet de traditionele manier met een winnend en een verliezend team. Bij deze "groene" touwtrek versie worden de kinderen verdeeld in twee groepen die zich opstellen alsof ze gaan touwtrekken.

De kinderen pakken het touw om en om vast (links en rechts). Op het midden van het touw, dat nog de grond raakt, gaat een kind staan. Twee andere kinderen geven hem/haar een stevige hand ter ondersteuning.

De touwtrekkers moeten op een teken het touw spannen zodat het kind in het midden van de grond wordt getild.

Het is belangrijk dat beide trekgroepen met evenveel kracht het touw strak trekken.

