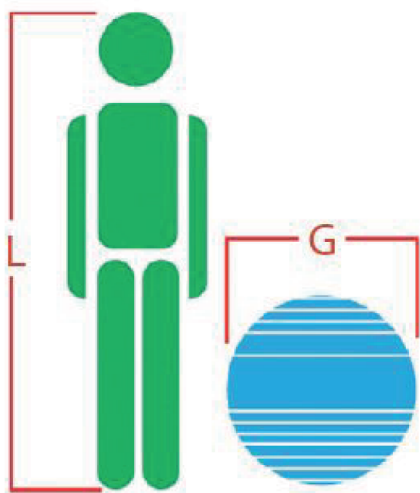




SPORT EN SPELMATERIAAL

Hoe wordt de juiste bal grootte bepaald?



Lichaamslengte	Bal grootte
< 100 cm	Ø 30-35 cm
100-140 cm	Ø 45 cm
140-165 cm	Ø 55 cm
165-180 cm	Ø 65 cm
180-195 cm	Ø 75 cm
> 195 cm	Ø 85 cm
Baby oefeningen	Ø 55-95 cm

Schouderkop t/m einde middelvinger	Bal grootte
56-65	55 cm
66-80	65 cm
81-90	75 cm



Steek uw arm recht naar voren en meet de afstand vanaf de schouderkop tot het einde van de gestrekte middelvinger.

U kunt ook naar uw lichaamslengte kijken, om te zien welke bal grootte u nodig heeft.