

## Parachute spelen

### Paddenstoel

Iedereen heeft een handvat vast. Zwaai de parachute een paar keer omhoog en omlaag. Laat dan de parachute op het hoogste punt los. De parachute zal een stukje omhoog vliegen. Als iedereen tegelijk de parachute loslaat zal deze het beste recht omhoog vliegen.

Dat wordt een paar keer oefenen!

Als de parachute omhoog vliegt kan iedereen naar het midden lopen en onder de parachute gaan staan. De groep vormt zo de stam en de zwevende parachute de hoed van de paddenstoel.

### Balspel

Iedereen heeft de parachute vast en om en om heeft iedereen een andere taak. Het ene groepje probeert de bal in het midden door het gat te krijgen en het andere groepje probeert dit te voorkomen door de parachute omhoog of omlaag te bewegen. Er kan gewisseld worden in variatie door personen op andere plaatsen rond de parachute de taak te geven dat ze de bal door het gat moeten krijgen. Dus bv niet om en om maar 3 personen naast elkaar die dit moeten proberen.

### Draaimolen

Iedereen pakt met 1 hand (dezelfde hand) de parachute vast. Dan gaat men lopen, rennen, huppelen e.d.

### Golf

Beweeg de parachute met de hele groep tegelijk omhoog en omlaag. Zodra de parachute weer omhoog gaat rent er iemand onderdoor naar de andere kant. Daar wisselt diegene.

### Bubbel

Beweeg de parachute omhoog en omlaag. Op het moment van omhoog gaan rent iedereen naar binnen en beweegt de parachute achter zich naar de grond en gaat op de rand zitten. De parachute wordt als het ware afgesloten en vormt zo een bubbel waar iedereen dan onder zit.

Een heel leuk effect!

### Zee

Wapper met de parachute heen en weer om golven na te doen. Er zijn natuurlijk grote en kleine golven.

Dit kan ook zittend en laag bij de grond zodat er iemand over de golven kan lopen of liggend waarbij men dus onder de golven ligt.

### Vuurwerk

Plaats heel veel lichte gekleurde balletjes op de parachute. Beweeg de parachute omhoog en omlaag. Wat een leuk effect geven deze springende gekleurde balletjes. Kan ook met ballonnen.

### Katapult

Breng de parachute omhoog en omlaag. Dan wordt er een bal op gelegd en op het hoogste punt moet de parachute wat sneller naar beneden getrokken worden zodat de bal gelanceerd wordt. Hoe hoog vliegt de bal omhoog? Probeer eens met verschillende ballen te experimenteren.

### Kleurenloop

Houd de parachute op borsthoogte en roep een kleur die op de parachute te zien is. Degene die bij deze kleur staan lopen onder de parachute door naar de overkant. Zorg dat er niet gebotst wordt!

### Wave

Om beurten strekt men de armen en laat ze langzaam weer zakken. Net als bv in een voetbalstadion wel eens gebeurd is dit met de parachute ook leuk om te doen.

### Bal rollen

Rol een bal zo ver mogelijk aan de buitenkant over de parachute. Als de bal bij iemand aankomt moet hij/zij de parachute laten zakken en zodra de bal voorbij is snel weer omhoog trekken zodat de bal zijn snelheid blijft behouden. Kan de bal een heel rondje maken?

*Sport- en spel materiaal; voor sport- en spelartikelen, tips, advies en ideeën!*

[www.sportenspelmateriaal.nl](http://www.sportenspelmateriaal.nl)