




Elastieken

Aantal spelers: Minimaal 3

Moeilijkheid: 

Wat heb je nodig: Elastiek

Leeftijd: 7-12 jaar

Hoe gaat het spel

2 Spelers gaan tegenover elkaar staan met hun benen wat uit elkaar met het elastiek om hun enkels. Een andere speler stapt met elke voet op een elastiek, springt er dan tussenin, overheen met elke voet aan een buitenkant en vanuit daar er weer op. Als dat lukt gaat de volgende speler. Als iedereen geweest is gaat het elastiek wat omhoog en kun je het nog eens proberen.

Probeer zo hoog mogelijk te komen.

Makkelijker

Het elastiek laag houden

Erop stappen in plaats van erop springen

Moeilijker

Hoger beginnen met het elastiek

Bedenk zelf sprongen en draaien die de anderen na moeten doen

