



GEBRUIKSHANDLEIDING VOOR MOBIELE LADDERS MET PLATFORM EN LEUNING M1.0

OORZAKEN VAN ONGELUKKEN

In de volgende (onvolledige) lijst van gevaren en hun mogelijke oorzaken worden de meest voorkomende redenen voor ongelukken bij het gebruik van ladders opgesomd. Ze vormen de basis van de informatie in deze richtlijnen.

a) Stabiliteitsverlies:

- 1) verkeerde plaatsing van de ladder (bv. het niet volledig openen van een vrijstaande ladder)
- 2) wegglijden op de ondergrond (bv. wegglijden van de onderkant van de ladders, weg van de muur)
- 3) zijwaarts uitglijden, zijwaarts vallen en omkantelen (bv. door te ver reiken of slecht contactoppervlak bovenaan)
- 4) staat van de ladder (bv. ontbrekende antislipvoetjes)
- 5) afstappen van een onbeveiligde ladder op hoogte
- 6) toestand van de ondergrond (bv. onstabiele zachte ondergrond, hellende ondergrond, gladde oppervlakken of vuile harde oppervlakken)
- 7) slechte weersomstandigheden (bv. wind)
- 8) botsing met de ladder (bv. voertuig of deur)
- 9) verkeerde ladderkeuze (bv. te kort, ongeschikt voor het werk)

b) Bij het hanteren:

- 1) de ladder naar de werkplaats brengen
- 2) de ladder opstellen en demonteren
- 3) voorwerpen op de ladder dragen

c) Uitglijden, struikelen, vallen:

- 1) verkeerd schoeisel
- 2) vuile sporten of treden
- 3) onveilige handelingen (bv. 2 sporten tegelijkertijd nemen, van de stijlen glijden)

d) Gebreken in de constructie van de ladder:

- 1) staat van de ladder (bv. beschadigde stijlen, slijtage)
- 2) overbelasting van de ladder

e) Elektrisch gevaar:

- 1) onvermijdelijke werken in omgeving onder spanning (bv. oplossen van storingen)
- 2) ladders te dicht bij elektrisch materiaal onder spanning geplaatst (bv. hoogspanningslijnen)
- 3) ladders die elektrisch materiaal beschadigen (bv. behuizingen of beschermen de isolatie)
- 4) verkeerde ladderkeuze voor elektrisch werk

GEBRUIKSINSTRUCTIES

Relevante instructies worden meegeleverd bij elke ladder.

Voor gebruik

- a) zorg ervoor dat u voldoende fit bent om een ladder te gebruiken. Bepaalde medische omstandigheden, medicatie, alcohol of druggebruik kunnen het gebruik van de ladder onveilig maken.
- b) zorg ervoor dat ladders bij vervoer op dakrails of in een vrachtwagen correct zijn geplaatst om schade te vermijden.
- c) inspecteer de ladder na levering en voor het eerste gebruik om de staat en de werking van alle onderdelen te bevestigen.
- d) controleer aan het begin van elke werkdag of de ladder onbeschadigd en veilig is.
- e) voor professionele gebruikers is een regelmatige inspectie vereist.
- f) controleer of de ladder geschikt is voor het werk.
- g) gebruik geen beschadigde ladder.
- h) verwijder vuil, zoals natte verf, modder, olie of sneeuw, van de ladder.
- i) voor het gebruik van de ladder moet een risicobeoordeling worden uitgevoerd volgens de wettelijke bepalingen van het betreffende land.

De ladder plaatsen en oprichten

- a) de ladder moet worden opgericht in de juiste positie, m.a.w. in de juiste hoek voor een aanlegladder (hellingshoek ongeveer 1:4) met de sporten of treden horizontaal en met een volledige opening voor een vrijstaande ladder.
- b) vergrendelingen (indien voorzien) moeten stevig vastgemaakt zijn voor gebruik.
- c) de ladder moet zich op een gelijke, horizontale en vaste ondergrond bevinden.
- d) de aanlegladder moet tegen een vlak en stevig oppervlak worden geplaatst en voor gebruik vastgemaakt worden, bv. door ze vast te binden of een geschikt stabiliteitsapparaat te gebruiken.
- e) de ladder mag nooit van bovenaf worden verplaatst.
- f) denk bij het plaatsen van de ladder aan risico's op botsingen met bv. voetgangers, voertuigen of deuren. Sluit deuren (uitgezonderd nooduitgangen) en vensters waar mogelijk in de werkzone.
- g) houd rekening met eventuele elektrische risico's in het werkgebied, zoals hoogspanningslijnen en ander blootliggend elektrisch materiaal.
- h) de ladder moet op haar poten of wielen (2 of 4) rusten indien nodig, niet op de sporten of treden.
- i) ladders mogen niet op gladde oppervlakken (zoals ijs, glanzende oppervlakken of bijzonder vuile harde oppervlakken) worden geplaatst, tenzij extra doeltreffende maatregelen worden genomen om te vermijden dat de ladder weg schuift of vuile oppervlakken voldoende worden schoongemaakt.

De ladder gebruiken

- a) overschrijd de totale maximumbelasting voor het laddertype niet.
- b) reik niet te ver; de gebruiker moet zijn gesp (navel) binnen de stijlen en beide voeten op dezelfde trede/sport houden tijdens het werk.
- c) stap niet van een aanlegladder op een hoger niveau zonder extra beveiliging, zoals een touw of een geschikt stabiliteitsapparaat.
- d) gebruik de mobiele ladder met platform enkel om toegang te krijgen tot plaatsen die hiervoor bedoeld zijn.
- e) ladders mogen enkel voor licht werk van korte duur worden gebruikt.
- f) zet de remmen van de wielen op indien nodig voor u de ladder opklimt.
- g) gebruik niet-geleidend ladders voor onvermijdelijk elektrisch werk onder spanning.
- h) gebruik de ladder niet buiten in slechte weersomstandigheden, zoals bij sterke wind.
- i) laat in geen geval kinderen op de ladder spelen.
- j) sluit deuren (uitgezonderd nooduitgangen) en vensters waar mogelijk in de werkzone.
- k) houd het gezicht naar de ladder gekeerd bij het bestijgen en afdalen bij een hellingshoek van meer dan 45°.
- l) houd de ladder stevig vast wanneer u deze op- en afgaat.
- m) gebruik de ladder niet als een brug.
- n) draag geschikt schoeisel als u een ladder opklimt.
- o) vermijd overmatige zijdelingse belasting door bv. boren in baksteen of beton.
- p) blijf nooit lange tijd op een ladder staan zonder regelmatig een pauze te nemen (vermoeidheid is een risico).
- q) materiaal dat tijdens het gebruik van een ladder wordt gedragen, moet licht en gemakkelijk hanteerbaar zijn.
- r) vermijd werk dat een zijdelingse belasting op vrijstaande ladders veroorzaakt, zoals zijdelings boren in hard materiaal (bv. baksteen of beton).

Herstelling, onderhoud en opslag.

Herstellingen en onderhoud moeten door een bekwam persoon worden uitgevoerd in overeenstemming met de instructies van de fabrikant. Ladders moeten worden opgeslagen in overeenstemming met de instructies van de fabrikant.



MANUEL D'INSTRUCTION POUR ÉCHELLES MOBILES AVEC PLATE-FORME ET GARDE-CORPS M1.0

CAUSES D'ACCIDENTS

La liste suivante, non exhaustive, énumère les risques d'accidents et leurs causes les plus fréquentes en utilisant des échelles. Ces données servent de base à l'élaboration des informations contenues dans cette norme :

a) Perte de stabilité :

- 1) positionnement incorrect de l'échelle (par exemple, une échelle double pas entièrement ouverte) ;
- 2) glissement de la partie inférieure (par exemple, le pied de l'échelle qui s'écarte du mur) ;
- 3) glissement latéral, chute sur le côté et basculement du haut de l'échelle (par exemple, point à atteindre trop éloigné ou revêtement supérieur fragile) ;
- 4) état de l'échelle (par exemple, pied antidérapant manquant) ;
- 5) descente d'une échelle non fixée en hauteur ;
- 6) état du sol (par exemple, sol meuble instable, sol incliné, surfaces glissantes ou surfaces solides souillées) ;
- 7) conditions météorologiques défavorables (par exemple, conditions venteuses) ;
- 8) collision avec l'échelle (par exemple, avec un véhicule ou une porte) ;
- 9) choix d'échelle incorrect (par exemple, trop courte, non adaptée à la tâche).

b) Manipulation :

- 1) déplacement de l'échelle vers le lieu d'utilisation ;
- 2) montage et démontage de l'échelle ;
- 3) monter des objets en gravissant l'échelle.

c) Faux pas et chute de l'utilisateur :

- 1) chaussures inappropriées ;
- 2) marches ou échelons souillés ;
- 3) pratiques dangereuses de l'utilisateur (par exemple, monter les échelons deux par deux, se laisser glisser le long des montants).

d) Défaillance de la structure de l'échelle :

- 1) état de l'échelle (par exemple, montants endommagés, usure) ;
- 2) surcharge de l'échelle.

e) Risques électriques :

- 1) travaux nécessairement sous tension (par exemple, détection de panne) ;
- 2) positionnement de l'échelle trop près de l'équipement électrique (par exemple, lignes électriques aériennes) ;
- 3) échelle endommageant l'équipement électrique (par exemple, couvercles ou isolation protectrice) ;
- 4) choix inapproprié du type d'échelle pour les travaux électriques.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Chaque échelle sera fournie avec des instructions auxquelles elle se rapporte.

Avant toute utilisation

- a) s'assurer d'une condition physique suffisante pour utiliser une échelle. Certaines pathologies ou médicaments, l'abus d'alcool ou la consommation de drogue peuvent représenter un danger ;
- b) en transportant l'échelle sur les barres de toit d'un véhicule ou dans un camion, s'assurer qu'elle soit placée de façon à éviter tout dommage ;
- c) examiner l'échelle après la livraison et avant la première utilisation pour confirmer le bon état et le fonctionnement correct de toutes les pièces ;
- d) examiner visuellement l'échelle au début de chaque journée de travail pour vérifier qu'elle n'est pas endommagée et qu'elle peut être utilisée en toute sécurité ;
- e) un contrôle périodique régulier est requis pour les utilisateurs professionnels ;
- f) s'assurer que l'échelle est adaptée au travail en question ;
- g) ne pas utiliser d'échelle endommagée ;
- h) éliminer toute souillure de l'échelle, telle que peinture humide, boue, huile ou neige ;
- i) avant d'utiliser une échelle dans un cadre professionnel, il convient de procéder à une évaluation des risques en respectant la législation du pays d'utilisation.

Positionnement et montage de l'échelle

- a) l'échelle doit être montée dans la position appropriée, par exemple à un angle correct pour une échelle d'appui (inclinaison d'env. 1:4), avec les échelons ou les marches à l'horizontale et une ouverture complète pour une échelle double ;
- b) les dispositifs de verrouillage éventuels doivent être entièrement verrouillés avant utilisation ;
- c) l'échelle doit reposer sur une surface régulière, plane et stable ;
- d) une échelle d'appui doit reposer sur une surface plane solide et être stabilisée avant utilisation, par exemple au moyen d'attaches ou d'un dispositif garantissant sa stabilité ;
- e) l'échelle ne doit jamais être repositionnée depuis une position en hauteur ;
- f) en positionnant l'échelle, prendre en compte le risque de collision, par exemple une collision avec des piétons, véhicules ou portes. Verrouiller les portes (mais pas les issues de secours) et fenêtres sur le chantier, si possible ;
- g) identifier les risques électriques sur le chantier, tels que lignes aériennes ou tout autre équipement électrique dénudé ;
- h) l'échelle doit reposer sur ses pieds, les roues (2 ou 4) le cas échéant et non sur les échelons ou les marches ;
- i) l'échelle ne doit pas être positionnée sur des surfaces glissantes (par exemple, de la glace, des surfaces luisantes ou des surfaces solides manifestement souillées), à moins de prendre des mesures supplémentaires efficaces pour éviter qu'elle ne dérape ou de s'assurer que les surfaces souillées sont suffisamment propres.

Utilisation de l'échelle

- a) ne pas dépasser la charge totale maximale pour le type d'échelle utilisé ;
- b) ne pas tenter d'atteindre un point trop éloigné ; l'utilisateur doit positionner sa boucle de ceinture (nombri) entre les deux montants de l'échelle et ses deux pieds sur la même marche/le même échelon tout au long de la tâche ;
- c) ne pas descendre d'une échelle d'appui à une hauteur élevée sans dispositif de sécurité complémentaire (arrimage ou utilisation d'un dispositif de stabilité approprié, par exemple) ;
- d) utiliser une échelle mobile avec plate-forme pour accéder à des endroits uniquement prévus à cet effet ;
- e) les échelles doivent être utilisées uniquement pour de petits travaux de courte durée ;
- f) bloquer les roues, le cas échéant, avant de graver l'échelle ;
- g) utiliser des échelles non conductrices pour les travaux devant être réalisés sous tension électrique ;
- h) ne pas utiliser l'échelle à l'extérieur en cas de conditions météorologiques défavorables (vent fort, par exemple) ;
- i) prendre les précautions nécessaires pour empêcher les enfants de jouer sur l'échelle ;
- j) verrouiller les portes (mais pas les issues de secours) et fenêtres sur le chantier, si possible ;
- k) monter sur l'échelle ou en descendre en lui faisant face lorsque l'inclinaison de la rampe est supérieure à 45° ;
- l) monter sur l'échelle et en descendre en la tenant fermement ;
- m) ne pas utiliser l'échelle comme un pont ;
- n) porter des chaussures appropriées pour monter sur l'échelle ;
- o) éviter toute contrainte latérale excessive, comme le fait de percer dans de la brique et du béton ;
- p) ne pas rester trop longtemps sur l'échelle sans prendre de pauses régulières (la fatigue représente un risque) ;
- q) l'équipement porté en utilisant une échelle doit être léger et facile à manipuler ;
- r) éviter les travaux exerçant une charge latérale sur les échelles doubles, par exemple pour percer des matériaux durs (brique, béton, etc.) ;

Réparation, entretien et stockage. Les réparations et l'entretien doivent être effectués par une personne compétente et conformément aux instructions du fabricant. Les échelles doivent être stockées conformément aux instructions du fabricant.