

Wat is tarwegras?

Tarwegras zijn gekiemde tarwekorrels. Dit gras beschikt in de groeifase over een unieke samenstelling met daarin alles wat ons lichaam nodig heeft om gezond te blijven functioneren. Na een relatief korte teeltperiode, kan het tarwegras geoogst en geperst worden. Het diep groene sap staat bol van de vitaminen, mineralen, enzymen, chlorofyl en vitale energie. Het is een zeer geconcentreerd sap en de voordelen worden al zichtbaar bij het drinken van 30 ml per dag.

Tarwegrassap is het sap dat van jonge, groene tarwegras wordt gemaakt. Tarwe behoort tot de familie grassen. Van de tarweplant kunnen we de zaden oogsten, maar ook de jonge planten zijn zeer voedzaam. Het gras op zich is voor de mens niet verteerbaar. Dit komt omdat ons verteringsstelsel niet gebouwd is om deze ruwe celstructuur te verteren. Toch heeft men een manier gevonden om het gras te consumeren, namelijk als sap. Hiervoor zijn slowjuicers uitermate geschikt. Het sap bestaat voor zo'n 70% uit chlorofyl (beter bekend als bladgroen, het stofje dat verantwoordelijk is voor fotosynthese) en daarnaast bevat het sap actieve enzymen, vitaminen, mineralen, aminozuren en andere voedingsstoffen. Slowjuicers persen het licht verteerbare sap uit het gras. Horizontale slowjuicers zijn hier het meest geschikt hiervoor, vanwege de vezelige structuur van het gras. Horizontale slowjuicers hebben namelijk een lange en slanke wormwiel.



Kan ik tarwegras sap maken met een sapcentrifuge?

Nee, tarwegras sap kan alleen gemaakt worden door een koude pers. Sapcentrifuges kunnen namelijk geen sap winnen zonder het gras te vermalen. De grasresten die dan in het sap terecht komen zijn niet te verteren. Een sapcentrifuge werkt op hoge toeren en dus ontstaat er een hoge temperatuur waardoor er mineralen en vitaminen verloren gaan. Als u zelf tarwegras sap gaat maken raden wij aan om eens te kijken naar onze slowjuicers.

Over tarwegras

Eén glaasje van 30 ml vers tarwesap

is een zeer goede aanvulling op uw dagelijkse behoefte aan vitaminen en mineralen.

Vers is het best

Het is algemeen bekend dat fruit en groente hun waarde verliezen naarmate de tijd verstrijkt na het oogsten. De hoeveelheid vitamine C daalt in de eerste 24 uur na het oogsten ongeveer met 50%. Tarwegras groeit tot aan het moment dat het geperst wordt. Verser is niet mogelijk!

Zuur – alkaline balans

In veel hedendaags voedsel blijven vaak restanten van zuren in het lichaam achter. Tarwesap is echter alkaliserend en gaat daarmee het zuur tegen. Lichaamscellen functioneren beter op deze manier.

De “Sap Factor”

Terwijl de positieve werking van tarwesap al ongeveer 100 jaar bekend is, zijn wetenschappers er nu pas gedeeltelijk in geslaagd te ontdekken welke stoffen daar verantwoordelijk voor kunnen zijn. Wetenschappelijk onderzoek gaat nog steeds door, teneinde te ontdekken welke stoffen nu precies verantwoordelijk zijn voor deze positieve werking.

Biologisch gekweekt tarwegras, bevat vrijwel alle van de ruim 100 elementen, in de vorm van de ons bekende vitaminen en mineralen, die door het menselijk lichaam met weinig energie verteerd worden. Er wordt vandaag de dag veel gediscussieerd over vitaminen en vele voedingssupplementen. Gebleken is dat er een wezenlijk verschil bestaat tussen vitaminen uit levende organismen en vitaminen in dode vorm, zoals een capsule of een

pil.

"Tarwegras is daadwerkelijk rijk aan verschillende voedingsstoffen."

Zelf tarwegras Kweken?

Slowjuice.nl verkoopt apparaten waarmee u gezond vers tarwegras kan kweken. [Klik hier](#) voor het overzicht van kweekmachines.



Voordelen en eigenschappen van Tarwegras sap.

Er worden talloze gezondheidsvoordelen gegeven over tarwegrassap. Het product is daadwerkelijk rijk aan verschillende voedingsstoffen: tarwegras bevat vitamine A, verschillende vitamines van het B-complex, vitamine C, vitamine E en de mineralen calcium, kalium, ijzer, magnesium, fosfor, natrium, zwavel, kobalt, zink en selenium. Hard bewijs voor de praktische gezondheidsvoordelen blijven uit omdat die ook moeilijk te onderzoeken zijn door meerdere levensfactoren (roken, stress, dieet) die meespelen. Als u voor tarwegras kiest, kies dan voor het verse sap in plaats van tarwegraspoeder of tarwegraspillen. Vers tarwegrassap is een zeer goede aanvulling op uw dagelijkse dieet, maar vervang niet uw complete groente- en fruit consumptie door middel van één tarwegrasshotje. Trek u dus niet te veel aan van uitspraken als: 'één shot tarwegras staat gelijk aan 2 ons groente en fruit per dag'. Het drankje is absoluut aan te raden om dagelijks te drinken, maar het is geen wondermiddel dat u van allerlei ziekten geneest. Blijf gevarieerd eten en vul het aan met vers tarwegrassap. Op deze manier bent u er zeker van dat u voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt en dit draagt bij aan een betere gezondheid.



Bladgroen als een actief ingrediënt

Onderzoek van begin 1900 met dieren liet zien dat tarwesap positieve effecten had. Met name ter ondersteuning van het natuurlijke afweersysteem van mens en dier. De onderzoekers concludeerden dat het bladgroen de positieve werkingen veroorzaakte. Latere onderzoeken hebben laten zien dat het één van de verantwoordelijke

stoffen is.

In de veertiger jaren werd bladgroen vooral als antibacteriële stof gebruikt in medicijnen om zo infecties aan de huid en de keel te behandelen. Verschillende onderzoeken tonen aan dat het sap van groene planten, zoals dat van tarwesap, kunnen bijdragen aan het genezen van zweren wanneer het sap direct op de zweer gedaan wordt. In die jaren werd het zogenaamde gorgelen met het sap gebruikt tegen keelinfecties. tarwegras is gezond, en draagt bij aan het optimaal functioneren van ons lichaam en is een belangrijke bron van beschikbare zonne-energie. U zult ervaren dat u meer energie heeft, uw afweersysteem beter gaat functioneren en daardoor uw lichaam beter en optimaler gaat functioneren