

Teelthandleiding Steviaplanten

Stevia kweken is niet eenvoudig en vergt veel geduld. De steviaplant is een lichtminnende plant en lust veel water. Hiermee dient u bij het stevia kweken rekening te houden.

Het zaaien van de steviaplant

Gebruik een goed zaaisubstraat, geen potgrond, tuinaarde of compost. Hierin zitten teveel meststoffen waardoor de tere worteltjes verbranden; het zaad kiemt dan wel, maar na een of twee weken vallen de plantjes om.

Een goed uitzaaisubstraat is cactussubstraat, cocopeat of een mengsel van turf, perliet of zand en klei. Je kan in van alles zaaien, maar bedenk dat de temperatuur niet onder de 20 graden mag komen en dat de grond niet te snel uitdroogt (afdekken met transparante folie of glas, maar het mag er ook niet te benauwd in worden, dan ontstaat er algengroei of schimmels en is het afgelopen. Een kweekkastje met ventilatiegaten is prima. Nog een tip voor stevia kweken: plaats het boven de radiator aan de achterkant van de koelkast, daar stijgt altijd warme lucht op. Stevia zaadjes zijn lichtkiemers d.w.z. de stevia zaadjes ontkiemen bij voldoende (400 Lux schaduw – 1500 Lux halfschaduw) en langdurig (14-16 uur) licht. Elke stevia plant heeft zo zijn strategie. Het stevia zaadje dat in oktober op de grond valt doet niets (minder dan 10 uur licht).

Het kiemen van de steviaplant

Vaak kiemt het stevia zaad matig en dat maakt stevia kweken tot een lastige opgave. Dit komt doordat de steviaplant een zelfbevruchter is en deze zaden hebben een kiemkracht van 10%. De kruisbestoven zaadjes hebben een kiemkracht van 80%. Daarom dik uitzaaien en heel dun afdekken. Zeef een deel van het substraat door een zeef met mazen van 1 à 2 millimeter. Dit fijne poeder dan zo gelijkmatig mogelijk over de zaadjes strooien. Bevochtig het geheel met de nevelspuit. Waar het te dik is kiemt niets. Dus beter te dun dan te dik. Dan nog iets over het water geven. Let er bij het stevia kweken op, dat de grond niet te veel uitdroogt (Dan kleurt het heel licht en ontstaat er een wit poeder, zouten etc.) maar de grond mag ook niet te nat zijn.

Na het kiemen van de steviaplant

De eerste stevia zaadlobjes worden, afhankelijk van de temperatuur, zichtbaar na ongeveer 8 dagen (bij 25°C) tot 20 dagen (19°C). Nu is het van belang de temperatuur constant te houden op 22 graden, voldoende lang licht geven en water te geven alleen aan de onderkant. Dit stadium is het kwetsbaarste moment in heel het bestaan van de plant. Water van boven doet de zaadlobjes vastplakken aan de grond en afsterven. De zaadlobjes groeien nu langzaam van 1 mm naar 3 mm doorsnede. Het kan een à drie weken duren voordat de eerste echte blaadjes zichtbaar worden. Gaat alles te langzaam, verhoog dan de gemiddelde temperatuur met een paar graden en de daglengte met 1 à 2 uur langer licht. Let goed op dat er geen wit poeder ontstaat aan de randen van de pot en ook geen algen. Heb je een kas buiten, dan kunnen slakken en ander gespuis veel schade toebrengen.

Verspenen / verpotten steviaplant

Komen de worteltjes van de steviaplant onder uit het potje, of staan er twee te dicht bij elkaar in een potje dan kun je ze voorzichtig verplanten als er minstens 6 bladparen aan een plantje zitten. Die eerste bladparen zijn zeer klein. De steviaplant groeit liefst in licht zure zanderige leemgrond, is echter tolerant ten opzichte van de grondsoort en pH-waarde. De grond moet voortdurend vochtig zijn, de steviaplant mag echter niet in het water staan. De steviaplant houdt van langdurig licht. Lengende dagen bevorderen de bladgroei, kortende dagen de bloei.

Buiten uitplanten steviaplant

Jonge steviaplanten buiten uitplanten ruim na de laatste kans op nachtvorst. Een volwassen steviaplant, die buiten staat en in de herfst gebloeid heeft met een hoogte van minimaal 50 cm, verdraagt een paar graden nachtvorst. Na de eerste nachtvorst sterft de steviaplant bovengronds af. Maar zolang de kluit niet bevriest loopt de steviaplant in het voorjaar weer uit. Dus de steviaplant goed afdekken en in een koude winter bij verwarmen.

Ontwikkeling steviaplant

Voor een goede ontwikkeling van de steviaplant is het van belang dat de stevia plant:

- niet in het volle zonlicht staat want dan droogt de plant uit, halfzon is ideaal;
- niet in de wind staat, daar is de plant gevoelig voor;
- niet uitdroogd want de plant is waterminnend;
- niet in bloei komt, want dan sterft de plant af. Zorg dus altijd dat u de plant altijd bijknipt zodat de bloeiende knoppen niet tot ontwikkeling komen.

Door de steviaplant regelmatig bij te knippen ontwikkelt de plant zich in de breedte (struikvorm) en minder in de hoogte. Dit is van belang voor de stabiliteit van de plant.

Stevia bladeren

De bladeren van de verwijderde takjes kunnen worden afgeknipt en gedroogd. De bladeren kunnen in de oven gedroogd worden, paar minuutjes op 80 graden of bijvoorbeeld op een schaalteje in de zon (dit duurt wat langer). Het resultaat zijn gedroogde zoete bladeren, die op vele manieren gebruikt kunnen worden als:

- garnituur op bijvoorbeeld yoghurt of ijs;
- als thee (meekoken met theebladeren of enkel steviabladeren)
- gemalen in brood en andere gerechten.

Stevia- van stek tot nieuwe plant

Als u het voor elkaar heeft gekregen om de stevia plantjes groot te krijgen, dan kunt u met de moederplanten verder steviaplanten kweken. Deze methode van kweken is een stuk eenvoudiger dan het zelf kweken vanaf zaad, want stekjes zijn minder gevoelig voor allerlei omgevingsinvloeden.

In deze [video](#) (te vinden op onze website) wordt precies weergegeven hoe u steviaplanten succesvol kunt stekken. Veel succes!



Klanten met succes

Op onze [facebook pagina](https://www.facebook.com/natuurlijkgezond) (<https://www.facebook.com/natuurlijkgezond>) kunt u een reactie lezen van een klant van ons. Hier schrijft zij over een succesvolle methode om stevia zaad te kweken.



SUK6!

www.steviahouse.nl