

**GOOISE TAFEL**

maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

**Maaltijdservice Gooise Tafel**

Huygensstraat 53

Postbus 978

1200 AZ Hilversum

Telefoon 035 – 20 31 277

Email [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl)

Website [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl)

# Bereidingsinstructies koelverse maaltijden

## **Magnetron:**

- Haal de maaltijd uit het doosje en prik gaatjes in de doorzichtige folie.
- Zet het bakje in de magnetron en verwarm 4-6 minuten op een matige stand, op 600 watt.
- Laat de maaltijd 1 minuut staan, alvorens het folie te openen.
- U kunt de maaltijd op een eigen bord overscheppen of direct vanuit het bakje opeten.

## **Oven:**

- Verwarm de oven op 120° graden
- Haal de maaltijd uit het doosje en prik gaatjes in de doorzichtige folie.
- Verwarmen de maaltijd in de oven op 120° gedurende 30 minuten
- Let op: Als de oven nog heet is van een vorige bereiding, laat dan de oven eerst afkoelen tot 120° anders smelt de verpakking. Ook nu eerst gaatjes prikken in de folie.

**Tip 1:** Uw maaltijd op een voorverwarmd bord blijft langer warm.

**Tip 2:** Als u meerdere maaltijden gaat verwarmen, verwarm deze dan één voor één. Laat na verwarming de eerste bakjes nog gesloten terwijl u de volgende maaltijd(en) verwarmt. In een gesloten bakje blijft de maaltijd langer heet.

Eet smakelijk!

**Maaltijdservice Gooise Tafel**