

REGLEMENT NK POLE FITNESS[®] 2017

Inschrijving

1. Het Nederlands Kampioenschap Pole Fitness wordt in 2017 voor de tiende keer georganiseerd. Ter ere van deze tiende editie heeft deze competitie een open inschrijving. Dit betekent dat deelnemers niet per definitie Pole Fitness[®] klant of instructeur dienen te zijn.
2. De minimum leeftijd voor inschrijving is 8 jaar ten tijde van de voorronde. (D.w.z.: de deelnemer moet geboren zijn voor 1 april 2009.)
3. Inschrijving geschiedt in een van de volgende categorieën:
 - a. Kids – 8 tot 12 jaar
 - b. Kids – 13 tot 15 jaar
 - c. Female (vanaf 16 jaar) – Basic
 - d. Female (vanaf 16 jaar) – Intermediate
 - e. Female (vanaf 16 jaar) – Advanced/Extreme
 - f. Female 40+
 - g. Male (vanaf 16 jaar)
 - h. Doubles (vanaf 16 jaar)
- 3.1 Kinderen schrijven zich in in de categorie van 8-12 jaar of van 13-15 jaar. Indien de organisatie van mening is dat er onvoldoende competitie binnen de genoemde leeftijdscategorieën is, dan kan de organisatie besluiten de categorieën samen te voegen of geen finale competitie te laten plaatsvinden. In het laatste geval krijgen alle kandidaten een certificaat van deelname.
- 3.2 Mannen schrijven zich in in de categorie Basic, Intermediate of Advanced/Extreme. Indien de organisatie van mening is dat er onvoldoende competitie binnen de genoemde categorieën is, dan kan de organisatie besluiten de categorieën samen te voegen; in dat geval wordt iedere kandidaat beoordeeld op zijn eigen niveau. Ook behoudt de organisatie zich het recht voor om niemand binnen deze categorie te kwalificeren voor de finale van het NK Pole Fitness[®] 2017. In het laatste geval krijgen alle kandidaten een certificaat van deelname.
- 3.3. Dames ouder dan 40 jaar ten tijde van de voorronde (geboren voor 1 april 1977) schrijven zich in in de categorie Basic, Intermediate of Advanced/Extreme. Indien de organisatie van mening is dat er onvoldoende competitie binnen de genoemde categorieën is, dan kan de organisatie besluiten de categorieën samen te voegen; in dat geval wordt iedere kandidaat beoordeeld op zijn eigen niveau. Ook behoudt de organisatie zich het recht voor om niemand binnen deze categorie te kwalificeren voor de finale van het NK Pole Fitness[®] 2017. In het laatste geval krijgen alle kandidaten een certificaat van deelname.
- 3.4 Het is een deelnemer toegestaan om in te schrijven voor twee categorieën mits dit solo en doubles betreft. Inschrijving van één deelnemer voor meerdere categorieën binnen Female worden niet geaccepteerd.
- 3.5 Mannen kunnen niet deelnemen aan de vrouwencompetitie en omgekeerd.
- 3.6 Doubles mogen bestaan uit twee vrouwen, of uit twee mannen of uit één man en één vrouw.
- 4 De inschrijving is compleet wanneer alle formulieren zijn ingevuld en ondertekend en de betaling van het inschrijfgeld door de organiserende partij, te weten Pole Fitness[®] in Reeuwijk, is ontvangen. In geval van inschrijving in de categorie Doubles geldt dat beide kandidaten aan de genoemde voorwaarden moeten voldoen.

Dit betreft:

 - a. het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier
 - b. het ondertekende reglement van het NK Pole Fitness 2017
 - c. een kopie van een geldig paspoort of ID-kaart
 - d. betaling van het inschrijfgeld van 22,50 per persoon
 - e. in geval van inschrijving in de categorie Kids, een speciaal formulier (aan te vragen bij DM Pole Fitness)

Paraaf:

4.1 Restitutie van inschrijfgeld is in geen enkel geval mogelijk.

Oefening

De deelnemers zullen een vrije oefening uitvoeren bestaande uit paaltechnieken en een gogo-aerobics(choreo) gedeelte. De oefening kan worden uitgevoerd aan één statische POWERPOLE™. In de categorie Advanced/Extreme mag daarnaast gebruik worden gemaakt van één spinning POWERPOLE™.

1. Voor alle categorieën geldt:
 - a. De act mag niet eerder op een andere wedstrijd mag zijn uitgevoerd.
 - b. Wanneer een oefening niet aan de eisen voldoet zal dit puntenaftrek tot gevolg hebben.
 - c. Het niet voldoen aan de eisen kan tevens leiden tot diskwalificatie, ook achteraf.

2. Categorie "Kids"
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 02:00 en 03:00 minuten duren.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een (gogo-aerobics)choreo bestaan.
 - e. Kinderen van 15 jaar en jonger moeten geëscorteerd worden door een goedgekeurde begeleider, dat wil zeggen: een (stief)ouder, wettelijke voogd of een geautoriseerde coach. Hiervoor ondertekent ten minste 1 ouder of wettelijke voogd een speciaal formulier (aan te vragen bij DM Pole Fitness).

3. Categorie "Female - Basic"
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 02:00 en 03:00 minuten duren.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een (gogo-aerobics)choreo bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. De oefening moet minimaal 3 basis draaitechnieken bevatten.
 - g. Er mogen uitsluitend technieken uit het DM Pole Fitness[®] Basic I, Basic II, Basic III en Basic IV programma worden uitgevoerd. Daarnaast mogen de volgende technieken uit het DM Pole Fitness[®] Intermediate I programma worden uitgevoerd:
 - i. Butterfly stretched legs (I1/011 in de Pole Fitness[®] BOX)
 - ii. Hammock (I1/018 in de Pole Fitness[®] BOX)
 - iii. Banner (I1/024 in de Pole Fitness[®] BOX)
 - iv. Scorpio (I1/057 in de Pole Fitness[®] BOX)
 - v. Handstand back base variaties ingezet vanaf de grond
 - h. Er mogen maximaal 3 technieken buiten het Basic niveau worden uitgevoerd.
 - i. De deelnemer mag niet eerder aan het NK Pole Fitness[®] hebben meegedaan.

4. Categorie "Female - Intermediate":
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 03:00 en 03:30 minuten duren
 - d. De oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een (gogo-aerobics)choreo bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. De oefening moet minimaal 3 basis- of intermediate draaitechnieken bevatten.
 - g. Er mogen uitsluitend technieken van het DM Pole Fitness[®] Intermediate I, Intermediate II, Intermediate III en Intermediate IV programma worden uitgevoerd.

Paraaf:

5. Categorie "Female - Advanced/Extreme":
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 1 statische paal en 1 spinning paal.
 - c. De totale oefening moet tussen de 04:00 en 05:00 minuten duren.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een (gogo-aerobics)choreo bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. Er moeten minimaal twee lenigheidstechnieken en twee krachttechnieken uit het DM Pole Fitness® Extreme niveau worden uitgevoerd. Gelijkaardige technieken mogen in overleg met Denise Mulder. Daarnaast dient de deelnemer een deadlift uit te voeren. Welke 5 extreme technieken worden uitgevoerd, dient voorafgaand aan de act te worden aangegeven. De techniekenlijst dient bij de jury op de dag van de voorronde te worden ingeleverd voordat de act wordt ingezet.

6. Categorie "Female – 40+":
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 02:30 en 03:30 minuten duren.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een gogo-aerobics(choreo) bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. Qua technieken zijn de regels uit de categorie waarop is ingeschreven van toepassing. Zie voor beschrijving bij Female Basic, Intermediate of Advanced/Extreme.

7. Categorie "Male":
 - a. De oefening moet individueel worden uitgevoerd.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 03:00 en 04:00 minuten duren.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit een gogo-aerobics(choreo) bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. Qua technieken zijn de regels uit de categorie waarop is ingeschreven van toepassing. Zie voor beschrijving bij Female Basic, Intermediate of Advanced/Extreme.

8. Categorie "Doubles":
 - a. De oefening moet worden uitgevoerd door twee personen.
 - b. Er kan gebruik worden gemaakt van 2 statische palen.
 - c. De totale oefening moet tussen de 3:00 en 5:00 minuten.
 - d. De totale oefening moet voor minimaal 30 seconden uit gogo aerobics bestaan.
 - e. De totale oefening moet voor minimaal 2/3 (twee derde) uit paaltechnieken bestaan.
 - f. Duo is vrij in de uitvoering van paaltechnieken waarbij gestreefd moet worden naar een verhouding synchroon / duo technieken: 30/70. Dus, ongeveer 30% van de paaltechnieken worden synchroon uitgevoerd en ongeveer 70% van de paaltechnieken zijn duo technieken.
 - i. Onder synchroon wordt verstaan: dezelfde paaltechnieken worden tegelijkertijd (op hetzelfde tijdstip) ingezet en uitgevoerd.
 - ii. Onder duo technieken worden verstaan: technieken waarbij de personen met zijn tweeën één figuur vormen, elkaar gebruiken voor het uitvoeren van een bepaalde techniek en acrobatische technieken zoals een lift.

Muziek

1. De deelnemer of het duo is verantwoordelijk voor zijn/hun eigen muziek en dient de muziek zelf op CD mee te nemen naar de voorronde en – indien een finaleplaats is behaald – naar de finale.
2. Deelnemers zijn vrij in hun muziekkeuze, maar binnen de competitie mogen geen twee acts op dezelfde muziek worden uitgevoerd. Degene die het eerst zijn inschrijving heeft gecompleteerd, heeft het eerste recht op de muziek.

Paraaf:

Kleding en schoeisel

1. De deelnemer dient een sportieve uitstraling te hebben en daar o.a. zijn of haar, make-up en kleding op aan te passen. De wedstrijdleding dient te voldoen aan sportieve en esthetische principes.
 - a) Hieronder wordt voor vrouwen verstaan: een broekje dat de billen bedekt en een hemdje of fitness sporttop. Badkleding en of het dragen van alleen ondergoed is in geen geval geoorloofd. Een turnpakje is toegestaan.
 - b) Voor mannen geldt dat zij een lange of korte broek dragen die de billen bedekt en een hemd of T-shirt. Het is voor mannen ook toegestaan om de oefening met ontbloot bovenlijf uit te voeren.
2. De deelnemer heeft bij voorkeur blote voeten. Enkelbeschermers zijn toegestaan. Hakken (hakjes) zijn in geen geval geoorloofd. Sport-, dans- en turnschoenen worden gedoogd, maar de deelnemer riskeert hiermee puntenaftrek indien de jury hierdoor de afwerking niet goed kan beoordelen (wegens het niet kunnen zien of de tenen worden doorgestrekt).
3. Het gebruik van accessoires (zoals hoedjes, fluitjes, capes) tijdens de uitvoering van de oefening is niet toegestaan.
4. Er mag tijdens de oefening geen kleding of schoeisel uit- of aangedaan worden.
5. Kleding moet zowel tijdens de voorronde als de finale in principe vrij zijn van logo's, met uitzondering van het DM Pole Fitness[®] logo, wanneer de deelnemer zijn oefening uitvoert of zich op het podium begeeft. Individuele sponsor-logo's mogen alleen worden getoond indien twee weken voorafgaand aan de wedstrijd schriftelijke goedkeuring is verleend door de wedstrijdleiding, dan wel DM Pole Fitness[®]. Logo's mogen dan niet groter zijn dan 10x10 cm.
6. Indien de kleding of schoeisel - naar de mening van de wedstrijdleiding - niet voldoet aan de hiervoor genoemde principes, zal dit puntenaftrek tot gevolg hebben en kan dit tot diskwalificatie leiden, ook achteraf. Bij twijfel kunnen deelnemers vooraf mailen naar nk@polefitness.com.

Jurering

1. Jurering van de wedstrijd vindt plaats door minimaal drie en maximaal zeven onpartijdige juryleden, aangesteld door Pole Fitness[®].
2. De deelnemers zullen worden beoordeeld op de volgende onderdelen:
 - a. Paaltechnieken:
 - i. Niveau
 - ii. Kracht
 - iii. Krachtuithoudingsvermogen
 - iv. Afwerking
 - v. Combinaties
 - vi. Lenigheid
 - vii. Originaliteit
 - viii. Overgangen
 - ix. Uitvoering
 - x. Variëteit
 - b. Gogo-aerobics:
 - i. Niveau
 - ii. Ritme/timing

Paraaf:

- iii. Variëteit
- iv. Afwerking
- v. Originaliteit
- vi. Ruimtegebruik

c. Combinatie paaltechnieken en gogo-aerobics:

- i. Verhouding paaltechnieken en gogo-aerobics
 - Afstemmen choreografie op de muziek
 - Overgangen van de paaltechnieken naar gogo-aerobics(choreo) en andersom
- ii. Uitstraling:
 - Emotie overbrengen
 - Mimiek / gezichtsuitdrukking
 - Contact met publiek
- iii. Alleen voor de doubles categorie:
 - *Gelijkheid synchroon gedeeltes*
 - *Duotechnieken*
 - *Partnering*
 - *Verhouding synchroon/duo technieken*

- 3. De jury zal per onderdeel strafpunten of bonuspunten toekennen. Onjuiste uitvoering van de technieken leidt tot strafpunten. Creatief gebruik van de genoemde technieken en originele overgangen van de genoemde technieken worden beloond met bonuspunten.
- 4. De jury zal na het plaatsvinden van de voorrondes bekendmaken welke deelnemers zijn gekwalificeerd voor de finale van het NK Pole Fitness® 2017. Bij onvoldoende deelname of onvoldoende niveau binnen een categorie behoudt de organisatie zich het recht voor om niemand binnen deze categorie te kwalificeren voor de finale van het NK Pole Fitness® 2017.
- 5. De deelnemer die in de finale het hoogste aantal punten behaalt, ontvangt de eerste prijs. De deelnemer die in de finale het op één na hoogste aantal punten behaalt, ontvangt de tweede prijs. De deelnemer die in de finale het op twee na hoogste aantal punten behaalt, ontvangt de derde prijs. Eindigen twee deelnemers met een gelijk aantal punten, dan ligt het eindoordeel bij de jury. De organisatie behoudt zich het recht voor om wijzigingen in de prijsuitreiking door te voeren.
- 6. Tegen de uitslag kan geen protest worden aangetekend. Wel kan naar de totstandkoming de beoordeling worden geïnformeerd.

Begeleiding tijdens voorronde en finale

- 1. Bij de voorronde mag de deelnemer maximaal twee personen meenemen naar de voorrondelocatie. Kinderen onder de 16 jaar dienen in ieder geval hun geautoriseerde begeleider bij zich te hebben (zie punt 2d bij 'Oefening'). Hierop worden geen uitzonderingen gemaakt.
- 2. De deelnemers dienen bij de voorronde een half uur en tijdens de finale minimaal één uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.
- 3. Tijdens de finale is de kleedruimte alleen toegankelijk voor deelnemers. Familie, vrienden en/of trainers hebben dus geen toegang tot de kleedruimte.
- 4. Tijdens de finale mag een deelnemer maximaal één begeleider meenemen de zaal in.

Rechten en plichten

- 1. De wedstrijdleiding is verantwoordelijk voor een juist verloop van de wedstrijd. Deelnemers dienen eventuele klachten en/of opmerkingen tijdens de wedstrijd voor te leggen aan de wedstrijdleiding. De eindbeslissing inzake eventuele discussiepunten ligt bij de wedstrijdleiding.

Paraaf:

2. Deelnemers verklaren op de hoogte te zijn van het reglement.
3. Deelnemers verklaren gezond en verzekerd te zijn. Deelname aan een voorronde en/of de finale van NK Pole Fitness[®] geschiedt op eigen risico. Pole Fitness[®] is niet aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen of letsels.
5. De deelnemers stemmen er in toe dat video en/of fotomateriaal gemaakt tijdens, voorafgaand of na afloop van de wedstrijd, door Pole Fitness[®] gebruikt mag worden ter promotie van de wedstrijd of Pole Fitness[®] in het algemeen. Deze toestemming omvat tevens het recht om het foto- en filmmateriaal te gebruiken voor dvd's, televisie-uitzendingen, websites etc. Deelnemers dragen alle rechten rustende op foto's en/of video's van hun wedstrijd oefening hierbij onvoorwaardelijk over aan Pole Fitness[®].
6. Pole Fitness[®] kan, met opgaaf van redenen, deelnemers voor, tijdens of na de wedstrijd weigeren dan wel diskwalificeren indien de organisatie de mening is toegedaan dat deelnemer niet aan de regels van de wedstrijd voldoet of heeft voldaan.
7. Deelnemers kunnen geen rechten ontleen aan deelname aan de wedstrijd. Deelnemers mogen geen gebruik maken van de geregistreerde merken van Pole Fitness[®] en Denise Mulder[®], zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Pole Fitness[®].
8. Deelnemers zullen uitsluitend naar buiten treden als vertegenwoordigers van Pole Fitness[®]. Deelnemers zijn verplicht om naar het evenement te refereren als het NK Pole Fitness[®]. Het is verboden om dit evenement in verband te brengen met verwarrende concepten, zoals paaldansen.
9. De winnaar van de categorie Kids mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Kids" noemen. De winnaar van de categorie Basic mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Basic" noemen. De winnaar van de categorie Intermediate mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Intermediate" noemen. De winnaar van de categorie Advanced mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Advanced/Extreme" noemen. De winnaar van de categorie 40+ mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] 40+" noemen. De winnaar van de categorie Male mag zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Male" noemen. De winnaars van de categorie Doubles mogen zichzelf "Nederlands kampioen Pole Fitness[®] Doubles" noemen. Dit zijn de enige titels waarop een winnaar naar buiten mag treden in de pers, social media en andere communicatie. Verkeerd gebruik van de titel kan resulteren in het ontnemen van de titel en in uitsluiting tot deelname bij toekomstige Pole Fitness[®] kampioenschappen.
10. De titel Nederlands kampioen Pole Fitness[®] mag uitsluitend gebruikt worden voor Pole Fitness[®] producten en diensten. Voor commercieel gebruik van één van de Nederlands kampioen Pole Fitness[®] titels is schriftelijke toestemming van Pole Fitness[®] vereist. Het niet nakomen van deze regels kan resulteren in afname van de titel en in uitsluiting tot deelname bij toekomstige Pole Fitness[®] kampioenschappen.

Gedragsregels

1. Van iedere deelnemer wordt verwacht dat hij een positieve bijdrage levert aan de sportiviteit en een goed verloop van dit evenement. De wedstrijdleiding behoudt zich het recht voor om deelnemers, trainers en aanhang toegang tot de wedstrijd te ontzeggen bij onjuist, provocerend of storend gedrag. Onjuiste bejegening van de organisatie en wedstrijdleiding door een deelnemer of diens coach, begeleider of aanhang wordt dus niet getolereerd. De organisatie kan hier besluiten deelname te weigeren of over te gaan tot onmiddellijke diskwalificatie van de betreffende deelnemer.
2. Gebruik van doping of drugs is ten strengste verboden en zal resulteren in diskwalificatie. De organisatie heeft te allen tijde het recht om hierop de nodige controles uit te voeren.

Paraaf:

Boeteclausule

Bij het niet naleven van in dit document genoemde regels zal de deelnemer een vergoeding van € 1000,- per dag van overtreding verschuldigd zijn aan Pole Fitness[®]. Daarnaast kan het niet naleven van bovenstaande regels resulteren in uitsluiting tot deelname bij toekomstige Pole Fitness[®] kampioenschappen.

Voor akkoord: _____
Handtekening _____ Naam: _____

Paraaf:

INSCHRIJFFORMULIER VOORRONDE NK POLE FITNESS[®] 2017

Ondergetekende,

Naam: _____

Adres: _____

Postcode/Woonplaats: _____

Mobiel telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Trainingslocatie: _____

schrijft zich in voor de voorronde van het NK Pole Fitness[®] in de categorie*

Kids	<input type="checkbox"/> 8 tot 12 jaar]	<input type="checkbox"/> 13 tot 15 jaar	
Female (vanaf 16 jaar)	<input type="checkbox"/> Basic	<input type="checkbox"/> Intermediate	<input type="checkbox"/> Advanced/Extreme
Female 40+	<input type="checkbox"/> Basic	<input type="checkbox"/> Intermediate	<input type="checkbox"/> Advanced/Extreme
Male (vanaf 16 jaar)	<input type="checkbox"/> Basic	<input type="checkbox"/> Intermediate	<input type="checkbox"/> Advanced/Extreme
Doubles (vanaf 16 jaar)	<input type="checkbox"/>		

(*s.v.p. de gewenste categorie en voorronde aankruisen)

op* zondag 9 april zaterdag 15 april 2017

(*s.v.p. de gewenste datum aankruisen)

op het hoofdkantoor van NK Pole Fitness[®], Pascalstraat 13 F in Reeuwijk.

Aanvangstijd wordt nader bekend gemaakt via de NK Pole Fitness[®] pagina en www.polefitness.nl

Let op: uiterste inschrijfdatum voor beide voorrondes is zondag 19 maart 2017.

Inschrijfkosten zijn €22,50 per persoon. Deze kosten dienen via de Pole Fitness[®] webshop te worden voldaan.

Ik verklaar* bekend te zijn met de bepalingen in het reglement van het NK Pole Fitness[®] 2017 en hiermee akkoord te gaan.

(*s.v.p. aankruisen)

Voor akkoord:

Deelnemer:

Namens (Pole Fitness[®] gecertificeerde) instructrice:

(Handtekening)

(Handtekening)

(Naam in blokletters)

(Naam in blokletters)

Paraaf:
