

Post Marketing Surveillance¹¹

Die beschriebenen prospektiven Studien mit dem Backstretcher haben drei Beschränkungen: beschränkte Untersuchungspopulationen und Studiendauer, wie auch eine offene, unkontrollierte Studienplanung. Zur Verstärkung der Grundlage des Backstretcher wurde deshalb in der Periode Juli-August 1996 eine Post Marketing Surveillance durchgeführt. Dafür trat man an die ersten 800 Personen (lesen Sie: Patienten) heran, die den Backstretcher seit Oktober 1995 angeschafft haben. Diese Gruppe wurde schriftlich mittels eines Fragebogens befragt. Am 31. August 1996 wurde der Respons einer ersten Analyse beendet, in die (aus dem totalen Respons von 383 Personen) 378 evaluierbare Personen eingeschlossen wurden (gemäß einem sehr guten Respons von 47,3%).

Im allgemeinen Sinne läßt sich die Untersuchungsperiode folgendermaßen umschreiben:

Zahl der Befragten	378	Dauer der Rückenschmerzen	3%	< 6 Monate
Verhältnis Mann:Frau	56:44		7%	6-12 Monate
Alter	47,2 Jahre [15-85]		6%	1-2 Jahre
Benutzungsdauer BS	5,8 Monate [4-14]		84%	> 2 Jahre

Ein bemerkenswerter Aspekt der allgemeinen Inventarisierung ist, daß die Befragten zur Zeit der Anschaffung des Backstretcher wegen ihrer Rückenschmerzen von durchschnittlich 1,95 (Para)- Mediziniern behandelt wurden. Dies unterschreibt das ungelöste Problem des durchschnittlichen Patienten und illustriert auch, daß es nicht leicht ist, in einer Situation, in der sich im Durchschnitt zwei (manchmal 5!) "Professionals" beschäftigen, therapeutische Politik zu machen.

Die Ergebnisse mit dem Backstretcher werden in folgenden Tabellen illustriert:

	Dauer de Rückenschmerzen			
	< 6 Monate	6-12 Monate	1-2 Jahre	> 2 Jahre
"Responder-Rate"	83%	87%	79%	72%
Verbesserung Stand der Schmerzen	85%	68%	53%	55%

	Stand der Schmerzen				
	Sehr ernsthaft	Ernsthaft	Mäßig	Leicht	Keine
Vor dem Backstretcher	30	158	157	33	0
	50 %			9 %	
Jetzt, mit dem Backstretcher	4	35	108	182	47
	10 %			61 %	

	Beschränkung in der Arbeit				
	Sehr ernsthaft	Ernsthaft	Mäßig	Leicht	Keine
Vor dem Backstretcher	27	110	133	81	27
	36 %			29 %	
Jetzt, mit dem Backstretcher	6	31	80	145	115
	10 %			69 %	

Zur Ergänzung der obenerwähnten spezifischen Ergebnisse wurde innerhalb der totalen Benutzer-gruppe (einschließlich der "Non-Responder") folgende Totalbewertung der Wirksamkeit gemeldet:

Wirkung ausgezeichnet	10%	68 %
Wirkung gut	29%	
Wirkung genügend	29%	32 %
Wirkung mäßig	14%	
Wenig Wirkung	8%	
Keine Wirkung	10%	

Schließlich wird der Backstretcher von den Benutzern zur Zeit der Post Marketing Surveillance folgendermaßen benutzt:

Täglich	172	46 %	durchschnittlich 3,3 Mal pro Woche
Regelmäßig	80	21 %	
Manchmal	93	25 %	
Anders/ Nicht	33	9%	

Schlußfolgerung dieser großen retrospektiven Studie auf mittlere Sicht ist, daß die Ergebnisse der prospektiven Untersuchungen bestätigt werden: es ist von einer bedeutenden Wirksamkeit des Backstretcher beim größten Teil der Patienten mit nicht-spezifischen chronischen Rückenschmerzen die Rede. Auch findet sich in dieser Post Marketing Surveillance, daß existierende Arbeitsbeschränkungen stark abnehmen. Schließlich ist beim Backstretcher von einem sehr hohen "Patient-Compliance" die Rede.

-
11. Post Marketing Surveillance onder 400 personen, die vanwege chronische rugklachten sinds 6 maanden gebruik maken van de Backstretcher; R.S. Neeter; 1996; data on file