

**Zusammenfassend** kann man behaupten, daß eine große retrospektive Studie bestätigt, was schon in einigen kleineren prospektiven Studien festgestellt wurde (und was auch gut an die tägliche Erfahrung in der Praxis bei HELPmedical anschließt):

1. Der Backstretcher ist, bewegungsphysiologisch betrachtet, ein plausibles Hilfsmittel bei der Behandlung von Rückenschmerzen, bei denen von verstärkter thorakaler Kyphosierung die Rede ist.
2. Der Backstretcher ist sehr wirksam bei der Bekämpfung von chronischen ernsthaften und mäßigen Rückenschmerzen, sowohl in "Responder-Rate" wie in symptomatischer Verbesserung.
3. Die Wirksamkeit des Backstretcher in bezug auf Rückenschmerzen scheint bei dauernder Benutzung längere Zeit anzuhalten.
4. Der Backstretcher ist ein vielversprechendes Mittel zur Beseitigung von Beschränkungen in der Berufstätigkeit. Er kann dadurch nicht nur eine medizinische, sondern auch eine sehr wichtige sozialwirtschaftliche Funktion bekleiden.
5. Der "Patient-Compliance" in bezug auf die Benutzung des Backstretcher ist hoch, was sekundär und indirekt die festgestellte Wirkung unterstützt.
6. Der Backstretcher kann wirksam zur Bekämpfung von (Muskel)Spannung und Streß angewandt werden.
7. Vom Backstretcher ist keine Wirkung zu erwarten, wenn von einer irreversiblen Immobilität der Wirbelsäule die Rede ist.
8. Es sind keine nachteiligen Wirkungen vom Backstretcher bekannt.

Es gibt viele Beweise für die Wirksamkeit des Backstretcher bei ca. 70% der Personen, die chronisch von Rückenschmerzen gequält und beschränkt werden.

Diese verhältnismäßig einfache Intervention kann deshalb einen bedeutenden Beitrag zur Beschränkung der medizinischen, sozialen und wirtschaftlichen Konsequenzen von Rückenschmerzen liefern. Außerdem kann vom Backstretcher in der primären und sekundären Prävention von Rückenschmerzen und streßbezogenen Erkrankungen einen Beitrag erwartet werden.

R.S. Neeter, Arzt

Laren, den 2. Oktober 1996

### **Referenties.**

1. Maandbericht gezondheidszorg. Centraal Bureau voor de Statistiek; maart 1996
2. Low Back Pain in Primary Care. Editors: M.W. van Tulder, B.W. Koes, L.M. Bouter, Institute for Research in Extramural Medicine, Faculty of Medicine, Vrije Universiteit, Amsterdam; februari 1996
3. Werkhervatting na rugklachten, deelrapport 2: Drie maanden in de ziektewet: ervaringen van werknemers en hun bedrijfsartsen. College van Toezicht Sociale Verzekeringen; maart 1996
4. The Best New Health and Medical Product 1995 Award (UK)  
Overall winner of the British Invention of the Year Fair 1995 (UK)  
International INPEX Award Winner 1995 (USA)
5. Onderzoek naar de eerste indruk van de Backstretcher onder fysiotherapeuten, Holland Media Services; 1995, data on file
6. Pilotstudie ter confirmatie van de therapeutische waarde van de Backstretcher bij patiënten met chronische rugklachten in een fysiotherapie praktijk; M. van Straten, J. van Niekerk; 1995; afgerond rapport beschikbaar
7. Behandeling van chronische rugklachten met de Backstretcher leidt in veel gevallen tot vermindering van de klachten en verbetering van de arbeidsprestatie; P. Verweij; 1996; afgerond rapport beschikbaar
8. Onderzoek naar de effectiviteit van de Backstretcher bij patiënten met de ziekte van Bechterew; A.J. Hubers; 1996; data on file
9. Onderzoek naar de toegevoegde waarde van de Backstretcher in de cool-down in aansluiting op een fitness programma; P. Verweij; 1996; data on file
10. Yoga en de Backstretcher; T. de Beer; 1996; draft rapport beschikbaar
11. Post Marketing Surveillance onder 400 personen, die vanwege chronische rugklachten sinds 6 maanden gebruik maken van de Backstretcher; R.S. Neeter; 1996; data on file