

### **Chronisch ernsthafte Rückenschmerzen<sup>6</sup> (Pilotstudie).**

Bei 12 Patienten, von einem Hausarzt (J. van Niekerk) und einem Physiotherapeuten (M. van Straten) behandelt wegen chronischen ernsthaften nicht-spezifischen Rückenschmerzen, wurde der Backstretcher unter der Führung des Physiotherapeuten dem Behandlungsprotokoll zugefügt, wobei die Antikyphosierung stets benachdruckt wurde. Nach zwei Wochen konnte bei 11/12 Patienten eine drastische Verbesserung festgestellt werden, 3 Patienten waren sogar schmerzfrei. Die Ergebnisse sind folgendermaßen zusammenzufassen:

	<b>Stand der Schmerzen</b>					
	Sehr ernsthaft	Ernsthaft	Mäßig	Leicht	Sehr leicht	Keine
Vorab	4	5	3			
Nach zwei Wochen	1	1	1	3	3	3

Bei vier Patienten wurde die Evaluation mit zwei Wochen verlängert und konnte weitere Verbesserung festgestellt werden:

	<b>Stand der Schmerzen</b>					
	Sehr ernsthaft	Ernsthaft	Mäßig	Leicht	Sehr leicht	Keine
Nach zwei Wochen		1		1	2	
Nach vier Wochen			1		1	2

**Schlußfolgerung** dieser Studie und ihres Follow-Up ist, daß der Backstretcher bei chronisch ernsthaften Rückenschmerzen - bei denen Antikyphosierung für indiziert gehalten wird - bei den meisten Patienten eine günstige Wirkung hat, die bei regelmäßiger Benutzung jahrelang dauern kann.

---

6. Pilotstudie ter confirmatie van de therapeutische waarde van de Backstretcher bij patiënten met chronische rugklachten in een fysiotherapie praktijk; M. van Straten, J. van Niekerk; 1995; abgerundeter Bericht zur Verfügung