

## **De Back- en Rolastretcher®:**

### **Onderbouwing van een serieus hulpmiddel bij de bestrijding van één van de grootste medisch-economische problemen, chronische rugklachten.**

Rugklachten vormen een fenomenaal medisch, sociaal en economisch probleem. Het CBS heeft in zijn laatste rapport m.b.t. chronische aandoeningen vastgesteld, dat chronische rugklachten op de derde plaats komen met 800.000 personen<sup>1</sup>. In de (werkzame) leeftijd van 35-65 jaar gaat het om de meest voorkomende aandoening.

In opdracht van de Ziekenfondsraad is door de Vrije Universiteit becijferd, dat de maatschappelijke kosten, die met chronische rugklachten gemoeid zijn, conservatief op 9,3 miljard gulden per jaar worden geschat<sup>2</sup>. Hiervan wordt 700 miljoen uitgegeven aan primaire medische kosten en wordt 8,6 miljard geconsumeerd door aanspraken op sociale wetgeving en produktiviteitsverliezen.

Door het Ctsv is, in het kader van een langlopend internationaal onderzoek, vastgesteld dat bij mensen die op enig moment vanwege rugklachten in de ZW/WAO terechtkomen er bij circa 50% reeds twee jaar voor de uittrading sprake is van rugklachten, die een negatieve invloed hebben op de werkprestatie<sup>3</sup>. Deze constatering is niet alleen van belang, omdat hiermee produktiviteitsverliezen inzichtelijk worden gemaakt, maar ook omdat de resultaten van het onderzoek suggereert, dat het wegnemen van "werkbeperkende" rugklachten een bijdrage zou moeten leveren aan het werkzaam houden van de betreffende personen.

Reden voldoende om uit te zien naar uitbreiding van het beschikbare arsenaal voor de bestrijding van rugklachten en de daarmee samenhangende sociaal-economische problematiek.

HELP Medical is een jong bedrijf, dat zich bezighoudt met het zoeken naar innoverende, effectieve en kosten-efficiënte (para)medische "no-nonsense" produkten in gebieden van de gezondheidszorg.

Uit epidemiologische gegevens over specifieke rugklachten, blijkt dat er in circa 75% van de gevallen sprake is van versterkte thoracale kyfoserende en een daarmee gepaard gaande hypertonie van de paravertebrale spieren. De Back- en Rolastretcher zijn houten rugbankjes met een antikyfoserende en spierontspannende vorm. Het grijpt daarmee aan op de meest voorkomende etiologische factoren. De Back- en Rolastretcher zijn in Engeland ontwikkeld door een bewegingsfysioloog (N. Summers) in samenwerking met een aantal orthopedisch chirurgen, waarbij volgens de weg van de empirie de meest optimale vorm is vastgesteld. De Back- en Rolastretcher worden gebruikt door er dagelijks een kwartier op te liggen, het gaat dus om een passieve vorm van therapie.

Direct na de introductie heeft de Backstretcher zo'n hoge vlucht genomen in Engeland, dat het daar in 1995 is bekroond met een aantal belangrijke onderscheidingen, waaronder The Best New Health & Medical Product<sup>4</sup>.

HELP Medical B.V. heeft de Backstretcher, en later de Rolastretcher, op basis van de, in Engeland opgebouwde, reputatie in 1995 naar Nederland gehaald. Sindsdien hebben een zevental onderzoeken plaatsgevonden om de waarde van de Back- en Rolastretcher te onderzoeken.

Deze onderzoeken en hun resultaten zijn in dit rapport beknopt weergegeven.

#### **1. Eerste indruk werkingsmechanisme<sup>5</sup>.**

Bij 663 fysio- en manueel therapeuten is de Backstretcher getoond, het indicatiegebied 'specifieke rugklachten' genoemd en gevraagd naar de eerste indruk:

| Eerste indruk  | Respondenten | <u>Conclusie:</u>   |
|----------------|--------------|---|
| Positief       | 45%          | De eerste indruk van deskundigen is gunstig. Hierbij is het meest waardevol, dat slechts 13% van de 663 respondenten een negatieve indruk hebben. Dit kan overigens goed worden verklaard uit de verschillende stromingen die binnen de beroepsgroep bestaan. |
| Eerst proberen | 42%          |   |
| Negatief       | 13%          |   |



