

In samenvatting kan worden gesteld dat een groot retrospectief onderzoek bevestigt, wat is gevonden in een aantal kleinere prospectieve studies (en wat ook goed aansluit op de dagelijkse praktijkervaring binnen HELP Medical):

1. De Back- en Rolastretcher zijn, bewegingsfysiologisch beschouwd, een plausibel hulpmiddel bij de behandeling van rugklachten waarbij sprake is van versterkte thoracale kyfose.
2. De Back- of Rolastretcher zijn zeer effectief bij de bestrijding van chronische ernstige en matige rugklachten, zowel in responder-rate als in symptomatische verbetering.
3. De effectiviteit van de Back- en Rolastretcher m.b.t. rugklachten blijken bij voortdurend gebruik langdurig aan te houden.
4. De Back- en Rolastretcher zijn veelbelovend hulpmiddelen om beperkingen in werkzaamheden weg te nemen. Het gebruik daarvan kan daardoor niet alleen een medische, maar ook een zeer belangrijke sociaal-economische functie vervullen.
5. De patient-compliance m.b.t. het gebruik van de Back- en Rolastretcher is hoog, hetgeen secundair en indirect support geeft aan de vastgestelde effectiviteit.
6. De Back- en Rolastretcher kunnen succesvol toegepast worden bij de bestrijding van (spier)spanning en stress.
7. Er is van de Backstretcher geen effectiviteit te verwachten, indien er sprake is van een irreversibele immobiliteit van de wervelkolom.
8. Van de Back- en Rolastretcher zijn geen nadelige effecten bekend.

Er bestaat een grote bewijslast voor de effectiviteit van de Back- en Rolastretcher bij circa 75%-80% van personen, die door rugklachten worden belemmerd. **De Back- en Rolastretcher zijn niet alleen een belangrijke aanwinst in het behandelingsarsenaal voor rugpijn, ook belooft het gebruik daarvan een belangrijk wapen te worden bij de bestrijding van de astronomische maatschappelijke kosten, die met chronische rugklachten samenhangen.**

R.S. Neeter, arts

Laren, oktober 1996 / Januari 2002

Referenties.

- 1 Maandbericht gezondheidszorg. Centraal Bureau voor de Statistiek; maart 1996
- 2 Low Back Pain in Primary Care. Editors: M.W. van Tulder, B.W. Koes, L.M. Bouter, Institute for Research in Extramural Medicine, Faculty of Medicine, Vrije Universiteit, Amsterdam; februari 1996
- 3 Werkhervatting na rugklachten, deelrapport 2: Drie maanden in de ziektewet: ervaringen van werknemers en hun bedrijfsartsen. College van Toezicht Sociale Verzekeringen; maart 1996
- 4 The Best New Health and Medical Product 1995 Award (UK)
Overall winner of the British Invention of the Year Fair 1995 (UK)
International INPEX Award Winner 1995 (USA)
- 5 Onderzoek naar de eerste indruk van de Backstretcher onder fysiotherapeuten, Holland Media Services; 1995, data on file
- 6 Pilotstudie ter confirmatie van de therapeutische waarde van de Backstretcher bij patiënten met chronische rugklachten in een fysiotherapie praktijk; M. van Straten, J. van Niekerk; 1995; afgerond rapport beschikbaar
- 7 Behandeling van chronische rugklachten met de Backstretcher leidt in veel gevallen tot vermindering van de klachten en verbetering van de arbeidsprestatie; P. Verweij; 1996; afgerond rapport beschikbaar
- 8 Onderzoek naar de effectiviteit van de Backstretcher bij patiënten met de ziekte van Bechterew; A.J. Hubers; 1996; data on file
- 9 Onderzoek naar de toegevoegde waarde van de Backstretcher in de cool-down in aansluiting op een fitness programma; P. Verweij; 1996; data on file
- 10 Yoga en de Backstretcher; T. de Beer; 1996; draft rapport beschikbaar
- 11 Post Marketing Surveillance onder 400 personen, die vanwege chronische rugklachten sinds 6 maanden gebruik maken van de Backstretcher; R.S. Neeter; 1996; data on file