

2. Chronisch ernstige rugklachten⁶ (pilotonderzoek).

Bij 12 patiënten, onder behandeling van een huisarts (J. van Niekerk) en een fysiotherapeut (M. van Straten) voor chronische ernstige aspecifieke rugklachten, is onder leiding van de fysiotherapeut de Backstretcher toegevoegd aan het behandelingsprotocol, waarbij de nadruk reeds op antikyfoserig lag. Na 2 weken was er bij 11/12 patiënten een drastische verbetering te constateren, 3 patiënten waren zelfs klachtenvrij.

De resultaten van zijn als volgt samen te vatten:

	Klachtenscore					
	Zeer ernstig	Ernstig	Matig	Licht	Zeer licht	Geen
Vooraf	4	5	3			
Na 2 weken	1	1	1	3	3	3

Bij 4 patiënten is de evaluatie met 2 weken verlengd en kon er verdere verbetering worden geconstateerd:

	Klachtenscore					
	Zeer ernstig	Ernstig	Matig	Licht	Zeer licht	Geen
Na 2 weken		1		1	2	
Na 4 weken			1		1	2

Momenteel, 13-15 maanden na aanvang van deze pilotstudie, wordt de Backstretcher nog steeds door de (toenmalige) patiënten gebruikt. Er hebben zich tot nu toe geen patiënten met recidieven gemeld, noch bij de huisarts, noch bij de fysiotherapeut.

Conclusie van dit onderzoek en zijn follow-up mag dan ook zijn, dat de Backstretcher en de Rolastretcher bij chronische ernstige rugklachten - waarbij antikyfoserig geïndiceerd wordt geacht - bij de meeste patiënten een gunstig effect heeft, dat bij regelmatig gebruik jarenlang kan voortduren.