



Golfmaniacs Launch Monitor Skills Test



Name: _____ Datum: _____ Ort: _____

Dieser Test sollte ein ständiger Begleiter deines Trainings sein. Du hast ihn am besten immer in deinem Bag dabei.
 Deine Aufgabe bei diesen Skills Test ist es, jede Station der Reihe nach zu absolvieren. Um eine Station erfolgreich bewältigt zu haben, musst du den Ball insgesamt 10x CARRY in das vorgegebene Ziel schlagen. Die Vorgabe ist es, den Korridor sowohl in der Tiefe als auch in der Breite zu treffen. Zähle die Anzahl der Versuche, die du benötigst, um den Korridor 10 x CARRY zu treffen. Mal schauen, wie schnell du die 10 Stationen erledigen kannst. Du kannst dich auf der Range ind. auf die Station vorbereiten. Den Test selber kannst du aber nur am am Swing Caddie erledigen.

Station	Handicap 54- 24				Handicap 23- 9			Handicap 8- Pro		
	Carry Entfernung in Metern	Tiefe Zielkorridor in m, 30 % der Carry Entfernung	seitliche Abweichung jeweils nach rechts & links in Metern, 15 %	Anzahl Versuche für 10 Treffer	Tiefe Zielkorridor in m, 20 % der Carry Entfernung	seitliche Abweichung jeweils nach rechts & links in Metern, 10 %	Anzahl Versuche für 10 Treffer	Tiefe Zielkorridor in m, 10 % der Carry Entfernung	seitliche Abweichung jeweils nach rechts & links in Metern, 5 %	Anzahl Versuche für 10 Treffer
1	30	26 - 35	4,5		27 - 33	3		29 - 32	1,5	
2	40	34 - 46	6		36 - 44	4		38 - 42	2	
3	50	43 - 58	7,5		45 - 55	5		48 - 53	2,5	
4	70	60 - 81	10,5		63- 77	7		67 - 74	3,5	
5	80	68 - 92	12		72 - 88	8		76 - 84	4	
6	90	77 - 104	13,5		81 - 99	9		86 - 95	4,5	
7	100	85 - 115	15		90 - 110	10		95 - 105	5	
8	130	111 - 150	19,5		117 - 143	13		126- 139	6,5	
9	160	135 - 185	24		144 - 176	16		152- 168	8	
10	Korridortreffer Driver	40 m Korridor			30 m Korridor			20 m Korridor		

Anmerkungen Wenn du eine Längenvorgabe nicht erreichst, weil du (noch) zu kurz bist, dann ist das nicht schlimm. Lasse diese Station dann einfach aus. Die Ziellinie für den Launch Monitor musst du definieren. Für den Drive hast du jeweils die Hälfte des angegeben Korridores als Abweichung nach links oder rechts. Wenn dein Korridor also 40 m breit ist, dann suche dir ein Ziel und 20 m links und rechts davon liegt dein Korridor, den du treffen sollst. Dein Drive sollte, um für die Wertung zu zählen, 80 % der normalen Gesamtlänge erreichen.