O nosso organismo precisa de MSM (enxofre orgânico)

O enxofre é um elemento fundamental. O corpo humano contém 0,2 % de enxofre. À primeira vista, esta fracção de um por cento parece não valer a pena ser mencionada. Considerando mais estreitamente a distribuição quantitativa dos elementos no corpo humano, a importância do enxofre salta à vista. Assim, o nosso organismo contém, por exemplo, 40 vezes mais enxofre do que ferro e 5 vezes mais enxofre do que magnésio.

MSM para um sistema imunológico forte e proteínas

O enxofre é um componente essencial de enzimas, hormonas (ex., Insulina), glutationa e de muitos aminoácidos vitais (por exemplo., cisteína, metionina, taurina). Os aminoácidos referidos são poderosos antioxidantes.

Quando estes aminoácidos não pode ser sintetizados devido à falta de enxofre, o mecanismo de defesa do organismo enfraquece. A glutationa é um excelente caçador de radicais livres, senão o melhor de todos os antioxidants.. A glutationa é composta por três aminoácidos (montados a partir do aminoácido cisteína contendo enxofre). Falta enxofre, então consequentemente falta glutationa e o sistema imunológico sofre mais um duro golpe.

A proteína do corpo humano é formada a partir de aminoácidos contendo enxofre (em conjunto com outros aminoácidos). As denominadas pontes de enxofre (ligações entre duas partículas de enxofre) definem a estrutura espacial de todas as enzimas e proteínas. Sem essas pontes de enxofre ainda podem-se formar enzimas e proteínas, mas com uma estrutura espacial completamente diferente e, portanto, são biologicamente inactivos. Isso significa que eles não podem mais cumprir as suas funções originais. Se o organismo é abastecido de novo com MSM, podem-se formar de novo enzimas activas e proteínas perfeitas.

O aminoácido metionina, por exemplo, tem muitas funções importantes no organismo. Uma delas é o transporte do oligoelemento selênio para a sua área de acção. O selênio ajuda na defesa contra patógenos, protege contra os radicais livres e é muito importante para os olhos, para a parede dos vasos sanguíneos e o tecido conjuntivo.

MSM enxofre orgânico contra alergias

Pessoas com alergias ao pólen (febre dos fenos), alergias alimentares e alergias ao pó da casa ou à pêlos de animais, frequentemente relatam melhorias significativas logo depois de alguns dias de uso do MSM.

MSM enxofre orgânico no tracto gastrintestinal

MSM geralmente melhora o funcionamento do intestino e também garante um ambiente intestinal saudável, de modo que tanto fungos como a Candida albicans como parasitas, não conseguem povoar o intestine. Também a produção de ácido no estômago é regulamentada, o que pode levar a um melhor aproveitamento dos nutrientes e resolver muitos problemas digestivos como azia, distensão ou flatulência.

MSM enxofre orgânico para cartilagens e articulações

O enxofre também está presente no fluido sinovial e na camada interior das nossas cápsulas articulares. Ambos são automaticamente renovados pelo organismo devido às sobrecargas contínuas sobre as articulações. Se falta enxofre, no entanto, o organismo é incapaz de executar as reparações necessárias. O resultado é uma dolorosa degeneração das articulações. Pesquisadores da Universidade da Califórnia, publicaram em 2007 novos resultados científicos sobre "Como o MSM evita a degradação da cartilagem e reduz a inflamação artrítica". Neste estudo, foi administrado o MSM. O resultado foi que o MSM pode inibir a formação de citocinas pró-inflamatórias e as enzimas de degradação da cartilagem de uma forma impressionante.

Os pesquisadores ligados ao especialista de cartilagens David Amiel, Ph.D. assumem que o MSM pode, portanto, ser usado para prevenir a inflamação das articulações e para prevenir uma maior degradação da cartilage, sendo assim capaz de fazer parar a artrite - especialmente em estados iniciais. Pessoas que sofrem de queixas artríticas e tendo ingerido MSM, constatam com frequência uma rápida redução ou até mesmo ausência da dor e aumento da mobilidade das articulações artríticas.

MSM para mais energia, fitness e beleza

Enxofre também garante o bom fluxo de produção de energia a nível celular, juntamente com as vitaminas do complexo B, impulsiona o metabolismo e, portanto, o aumento dos níveis de aptidão e de energia da pessoa em causa.Ao mesmo tempo, o enxofre faz a pele ficar mais delicada, o cabelo saudável e unhas mais fortes. A pele humana consiste de uma camada fina, exterior (epiderme) e uma camada interna mais espessa (derme). Por baixo da derme fica a camada isolante de gordura. Estas estruturas da pele são sustentadas por uma proteína resistente, fibrosa chamada colágeno. Outra proteína (elastina) confere à pele a sua elasticidade.

O nosso cabelo e unhas são feitos basicamente duma proteína resistente, que é a queratina. Para produzir todas estas proteínas - colágeno, elastina ou queratina - o nosso organismo precisa de enxofre. Quando há falta de enxofre, a pele perde a sua elasticidade, fica áspera, enruga-se e envelhece mais rapidamente. As unhas tornam-se quebradiças e os cabelos frágeis.

Usando o enxofre internamente (e externamente em forma de gel de MSM) a pele pode regenerar e voltar ao seu estado original praticamente sem rugas. As unhas crescem fortes e lisos e o cabelo fica volumoso e brilhante.

MSM enxofre orgânico para a função cerebral ideal

Para que o cérebro possa processar todas as informações rápidamente são necessários os neurotransmissores, que são mensageiros químicos que garantem uma comunicação fácil entre as células. Para a construção de diversos neurotransmissores é necessário o MSM.

Se houver bastante MSM, então há material suficiente para a construção de neurotransmissores. O resultado é o equilíbrio mental, excelente concentração e um sentido de alerta e clareza. Além disso, o medo ou a depressão podem dissipar tomando regularmente o MSM.

MSM aumenta o efeito de vitaminas

MSM melhora a permeabilidade das membranas celulares. Como resultado, os nutrientes são melhor absorvidos pelas células e os detritos metabólicos são melhor eliminados das células. Portanto o MSM aumenta os efeitos de várias vitaminas e doutros nutrientes.

Enxofre orgânico contra câncer, diabetes, hipertensão e osteoporose

Doze anos atrás, pesquisadores começaram um estudo chamado Cellular Matrix Study para investigar a influência do enxofre na regeneração celular.

O Director do estudo foi Patrick McGean. O seu filho foi diagnosticado com cancro testicular, tomou enxofre orgânico e conseguiu activar desta forma o processo de cura no seu organism. Hoje em dia estima-se que o MSM, através da oxigenação do sangue e tecidos pode contribuir para a inibição do crescimento de células cancerígenas, porque as células cancerígenas sentem-se desconfortáveis num ambiente rico em oxigénio.

No decorrer deste estudo, os cientistas receberam informações vindas de muitas pessoas ao redor do mundo, que tinham tido incríveis experiências com o MSM. Os diabéticos, por exemplo, reduziram significativamente a sua insulina ou pararam até de injector de repente, porque o MSM aumentou a capacidade do organismo de produzir insulin, activou o metabolism de hidratos de carbon e melhorou a capacidade de curar feridas, que é reduzida nos diabéticos.

Pessoas com tensão alta, em alguns casos, já não precisavam mais de tomar os seus medicamentos e outras pessoas com osteoporose de repente estavam com ossos fortes novamente.

MSM enxofre orgânico desintoxica o organismo

Compostos de enxofre tais como o MSM também estão envolvidos em processos de desintoxicação no organismo. Nesta função eles são um suporte essencial para o nosso órgão de desintoxicação, o fígado. MSM também neutraliza o fumo do tabaco, álcool e toxinas ambientais, que podem então ser excretados através da urina.

O MSM é portanto um detergente da primeira classe do próprio organism. pr Se não houver nenhum enxofre ou MSM, as toxinas não são eliminadas, mas armazenada no organismo, o que pode acelerar o processo de envelhecimento e levar a muitas doenças crónicas e / ou degenerativas.

O enxofre está obviamente envolvido em muitas funções corporais inimagináveis, que não havendo enxofre, já não podem ser executadas de forma optimal. Deficiência de enxofre tem consequências graves, portanto, semelhantes à deficiência de magnésio, deficiência de ferro ou mesmo à falta de água.

**Fonte: http://www.zentrum-der-gesundheit.de**