

# Boerenwijsheden

Wie kent ze niet? De goedbedoelde tips over huis-tuin-en-keukenmiddeltjes om je paard te geven. Van het ene huismiddeltje gaat 'ie glanzen, het ander is goed tegen hoesten en het derde geeft meer energie. Maar kloppen deze boerenwijsheden eigenlijk wel, of doen ze meer kwaad dan goed? Voedingsdeskundige Annette van Weezel Errens neemt tien boerenwijsheden onder de loep.

## **Van rauwe eieren wordt een hengst beter vruchtbaar.**

"Extra eiwitten zijn in het dekseizoen wel wenselijk voor hengsten, maar of dat in de vorm van rauwe eiwitten het meest geschikt is? Naar mijn mening zijn er betere bronnen, zoals bijvoorbeeld luzerne en erwten."

## **Eén à twee teentjes knoflook door het voer houdt insecten op afstand.**

"Dat wordt gezegd, maar knoflook heeft ook een negatief effect op de rode bloedlichaampjes en zorgt daardoor voor een verminderde conditie. Dit kun je dus beter niet doen, zeker niet bij sportpaarden."

## **Donker bier brengt je paard tot betere prestaties.**

"B-vitamines hebben een positief effect op het uithoudingsvermogen, deze komen voor in biergist. Maar die vitamines kunnen ook uit andere bronnen worden gehaald. En daarbij zorgt een goede darmflora voor voldoende B-vitamines."

## **Gewone 'mensen'-hoestdrank over het voer helpt tegen hoesten.**

"Als er dezelfde slijmoplossende stof in de hoestdrank zit en het dus eigenlijk een medicijn is (let op dopingregels!) zal het ook bij je paard helpen tegen hoesten. Wel dient er dan op de juiste dosering gelet te worden, anders heeft het geen zin."

## **Gedroogde brandnetels door het voer helpt tegen artrose.**

"Het klopt dat brandnetels het lichaam zuiveren en afvalstoffen afvoeren. Het voeren ervan kan dus een gunstig effect hebben. Maar zodra er echt artrose in de gewrichten is vastgesteld bij een paard, zullen brandnetels daar weinig aan veranderen."

## **Van gepunte haver wordt je paard lekker heet.**

"Er zit een stofje in haver waar sommige paarden op reageren door feller te worden, meer dan op andere graansoorten. Dat kan dus wel kloppen."

## **Een eetlepel basterdsuiker en een theelepeltje zout vervangen dure elektrolyten.**

"Nee, waarom zou je extra suiker door het voer van je paard doen? Een combinatie van keukenzout en dieetzout kan wel elektrolyten vervangen, maar dan in veel grotere hoeveelheden."

## **Van (gewoon) bier gaat je paard beter plassen.**

"Alcohol heeft een vochtafdrijvende eigenschap, maar dan is er wel vrij veel bier nodig om dit te bewerkstelligen. Wellicht is het paard eerder dronken dan dat het tijdelijk beter plast."

## **Cola door het voer helpt een verstopping oplossen of verminderen.**

"Cola is voor niemand gezond, ook niet voor een paard. De cafeïne die erin zit kan wellicht voor een wat verhoogde activiteit zorgen, waardoor ook de darmassage verbetert. Maar ik zou het niet doen."

## **Elke dag een scheut (sla)olie door het voer zorgt voor een glanzende en gemakkelijk ruiende vacht.**

"Dat klopt. Een beetje olie zorgt in de regel voor een betere vacht."