



**DEBA PHARMA
NEW PRODUCTS**

NEWSFLASH

**MELATONINE-FORTE • MELATONINE-COMPLEX • HYDROXYTYROSOL-FORTE • MACA 500 •
MAGNESIUMASCORBAAT POEDER**

UITGAVE 1 - 2017

1. MELATONINE

Melatonine is het hormoon dat wordt aangemaakt door de epifyse op het moment dat het donker wordt. Het wordt aangemaakt uit het aminozuur tryptofaan en de neurotransmitter serotonine. Verstoringen in het dag- en nachtritme kunnen de aanmaak van melatonine verhinderen. Symptomen die gelinkt zijn aan een gebrek aan melatonine zijn de slaap moeilijk kunnen vatten, gemakkelijker wakker worden tijdens de nacht en onrustig slapen.

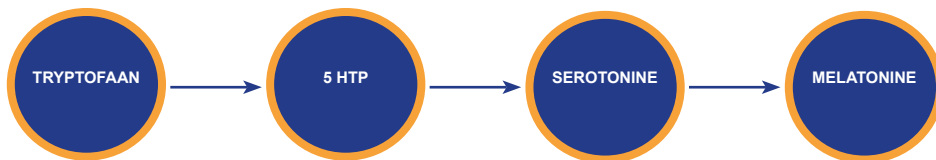


Fig: omzetting in het lichaam van tryptofaan naar melatonine

In bovenstaande afbeelding wordt schematisch weergegeven hoe het lichaam vanuit Tryptofaan de andere stoffen aanmaakt die leiden tot de productie van Melatonine. Bij heel wat mensen is dit proces verstoord. Volgende factoren kunnen hier aan de basis liggen:

- Te hoge cortisolspiegels (het stresshormoon cortisol remt de aanmaak van melatonine)
- Te weinig zonlicht overdag. Uit zonlicht maken we serotonine aan. Serotonine is de voorloper van Melatonine. Serotonine is tevens een belangrijke neurotransmitter die ons een geluksgevoel geeft. Het verbetert onze stemming en brengt onze emoties in balans. Dat is ook de reden waarom heel wat mensen gevoelig zijn aan stemmingswisselingen tijdens de winter (door een gebrek aan zonlicht).
- Een verstoord dag-nachtritme
- Ouder worden
- Hoge bloedsuikerspiegel
- Nachtwerk
- Een gebrek aan beweging (ga ook niet te laat sporten zodat de tijdsduur tussen het sporten en het slapen gaan niet korter is dan 2 à 3 uur. Te laat sporten kan namelijk de aanmaak van melatonine afremmen en slaapproblemen geven)
- Tekort aan nutriënten: tryptofaan, B-vitamines, Vitamine D, omega-3.
- Te grote blootstelling aan blauw licht voor het slapen gaan. Blauw licht remt de aanmaak van melatonine. Vermijd daarom het gebruik van ipad, smartphones, etc,...

1.1 MELATONINE-COMPLEX



- + Verhoogt de slaapkwaliteit
- + Draagt bij tot de vermindering van tijd die nodig is om in slaap te vallen
- + Regelt het dag- en nachtritme
- + Draagt bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag
- + Antioxidant

Samenstelling per v-capsule

Melatonine	0,295 mg
Echte Valeriaan extract (0,8% valeriaanzuur) (wortel)	250 mg
Passiflora extract (4% flavonoïden) (passiflora incarnata)	75 mg
Citroenmelisse extract (2,5% rozemarijnzuur)	75 mg

Beschikbaarheid

90 v-capsules	CNK: 3665-981
---------------	---------------

Gebruik

1 capsule een half uur voor het slapen gaan innemen met wat water.



1.2 MELATONINE-FORTE



- + Verhoogt de slaapkwaliteit
- + Draagt bij tot de vermindering van tijd die nodig is om in slaap te vallen
- + Regelt het dag- en nachtritme
- + Draagt bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag
- + Antioxidant

Samenstelling per v-capsule

Melatonine	0,295 mg
------------	----------

Beschikbaarheid

240 v-capsules	CNK: 3664-851
----------------	---------------

Gebruik

1 capsule een half uur voor het slapen gaan innemen met wat water.



2. HYDROXYTYROSOL-FORTE

Hydroxytyrosol wordt gewonnen uit de olijfvruucht en wordt gezien als het hoofdpolyfenol binnen deze vrucht. Uit onderzoek (Peyrol, Riva & Amiot, 2017) blijkt dat Hydroxytyrosol bijdraagt tot de bescherming van bloedvetten tegen oxidatieve stress. Oxidatieve stress ontstaat wanneer vrije radicalen of zuurstofradicalen andere moleculen beschadigen door oxidatie. Oorzaken van oxidatieve stress zijn een gebrek aan antioxidanten, hoge bloedsuikerspiegel, roken, extreem sporten, stress (fysisch en mentaal), toxische stoffen of te veel alcohol. Hierdoor worden moleculen, cellen en weefsels beschadigd.



- + Antioxidant
- + Draagt bij tot de bescherming van bloedvetten tegen oxidatieve stress

Samenstelling per v-capsule

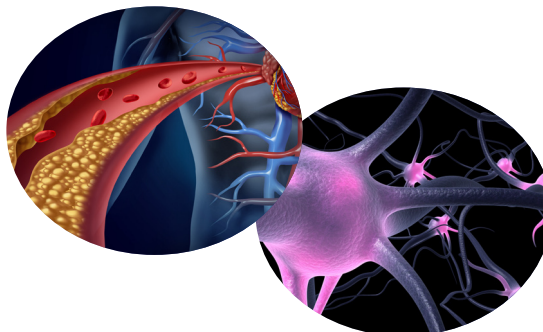
Olea europea extract (extract uit de olijfvruucht)	250 mg
bevat 10% hydroxytyrosol = 25 mg hydroxytyrosol/caps	

Beschikbaarheid

60 v-capsules	CNK: 3664-547
---------------	---------------

Gebruik

1 à 2 capsules per dag, met wat water innemen bij voorkeur na de maaltijd.



3. MACA-500

Maca (*Lepidium myenii*) of ook wel Peruviaanse ginseng genoemd behoort tot de knolgewassen van de familie Brassicaceae. De wortel van deze plant bevat tal van belangrijke inhoudsstoffen die een sterke werking hebben op diverse processen in het lichaam. Het behoort tot de adaptogenen. Adaptogenen ondersteunen het lichaam bij het omgaan met fysiologische en psychologische stressfactoren. Maca verhoogt de vitaliteit en energiebalans bij man en vrouw. Het ondersteunt het libido en zorgt voor een betere stressbestendigheid. Dagelijks gebruik van 1000 mg maca of meer helpt prestaties te verbeteren en verhoogt de vitaliteit (EFSA-ID 3864).



- + Draagt bij tot een beter prestatievermogen en werkt vitaliserend
- + Adaptogeen: verhoogt het aanpassingsvermogen van de mens bij ongunstige omstandigheden
- + Zorgt voor een betere alertheid en concentratie en verbetert de stressbestendigheid
- + Ondersteunt het libido

Samenstelling per v-capsule

Lepidium myenii extract (4-8:1) (Maca Wortel)

500 mg

Beschikbaarheid

60 v-capsules

CNK: 3668-373

Gebruik

1 à 2 capsules per dag, met wat water innemen.



4. MAGNESIUMASCORBAAT POEDER

Magnesiumascorbaat is de gebufferde, niet zure vorm van vitamine C. Deze vorm van vitamine C wordt beter verdragen bij personen met een gevoelig maag- en darmstelsel dan ascorbinezuur. Vitamine C is een wateroplosbare vitamine die bijdraagt tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem (ook bij sporters). Daarnaast draagt het tevens bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten, botten, kraakbeen, tanden en huid. Bovendien speelt het tevens een belangrijke rol bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.



- + Draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem
- + Draagt bij tot de normale collageenvorming (huid, kraakbeen, tandvlees, tanden, bloedvaten, botten)
- + Draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress
- + Draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme

1 afgestreken maatschepje (=1 gram)

Vitamine C	800 mg
Magnesium	61,9 mg

Beschikbaarheid

250 gram	CNK: 3668-191
----------	---------------

Gebruik

1 afgestreken maatschepje (= 1 gram poeder) oplossen in water of fruitsap of zoals voorgeschreven.



DEBA PHARMA STAAT VOOR

- + Hoog kwalitatieve producten.
- + Goed opneembare vormen.
- + Mooie referenties in de sportwereld.
- + Wetenschappelijk onderbouwd.
- + Fabricatie volgens de HACCP en GMP norm.
- + Strenge kwaliteitscontrole.
- + Erkenning van onze producten door Belgische wetgeving.
- + Een ruim aanbod.
- + Superieure prijs-kwaliteit verhouding.

WWW.DEBAPHARMA.BE



Volg ons op Facebook
www.fb.com/debapharma

