

# Reddingsvesten

Uw reddingvest werkt alleen als u het aan heeft



De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) heeft ieder jaar ongeveer twintig keer te maken met man over boord situaties. De meeste slachtoffers overleven dit niet. Soms komt dat omdat het slachtoffer gewond te water valt, soms omdat het slachtoffer geen reddingvest draagt, of omdat het slachtoffer een reddingvest droeg en dat is uitgegaan omdat het niet goed vast zat.

## Een vest op het water voor iedereen!

Op het water bent u kwetsbaarder dan aan de wal. Daarom is het belangrijk om bij het beoefenen van de watersport een drijfhelpmiddel of reddingvest te dragen. Komt u in het water terecht, dan kan het uw redding betekenen, maar alleen als het de goede maat heeft en het vest van het juiste soort is. U weet natuurlijk ook hoe uw vest werkt en hoe u het op de juiste manier draagt. Goed onderhoud van het vest en een keuring om de twee jaar, garanderen u jaren plezier.

## Drijfhelpmiddel of reddingvest?

Afhankelijk van uw bezigheden bij of op het water kunt u kiezen voor een drijfhelpmiddel (vaststofvest) of een reddingvest (opblaasbaar). Over het algemeen geldt: weet u bij voorbaat dat u te water zult raken en bent u in gezelschap, dan kan een drijfhelpmiddel voldoende zijn. Voorbeelden zijn de drijfhelpmiddelen die gedragen worden door surfers, catamaranzeilers, jet-skiërs en kanoërs. In alle andere gevallen verdient het de aanbeveling om een opblaasbaar reddingvest te dragen.

Een vaststofvest heeft het voordeel dat u aan de buitenkant kunt zien dat het in orde is. Tenminste tot tien jaar na de productiedatum. Voor bij het water spelende kleine kinderen is dit vest ideaal, omdat u dan niet telkens een nieuw gaspatroon in het vest hoeft te plaatsen.





### Met of zonder harnas?

Om te voorkomen dat u overboord valt,lijnt u zich aan met een veiligheidslijn. Die bevestigt u aan een harnas. Maar als u dat harnas onder een reddingvest draagt, beschadigt u het reddingvest. Daarom is het verstandig om te kiezen voor een reddingvest met een ingebouwd harnas. De lijn waarmee u zichzelf vastzet, moet niet te lang zijn. Zo voorkomt u dat u overboord valt en dat scheelt een heleboel ellende.

### Nieuw of tweedehands?

Aan boord van een gebruikt jacht treft de koper wel eens oudere reddingvesten aan. Ook worden er geregeld reddingvesten aangeboden via internet. Dat lijkt een leuk voordeeltje, maar hoe weet u zeker dat u een deugdelijk vest koopt? Een vest raakt onbruikbaar aan het einde van zijn levensduur en verliest sterkte van het harnas als er flink aan getrokken is. Een nieuw vest gaat tien tot vijftien jaar mee. Dan is de prijs voor een goed nieuw vest de investering wel waard.

Rekent u even mee? U telt bij de aanschafprijs van een reddingvest de prijs van de tweejaarlijkse keuringen op en deelt dat door de levensduur. Dat zet u af tegen de prijs die uw leven waard is. Wedden dat de aanschaf van een goed reddingvest de moeite waard is

## Vaststofvest of opblaasbaar?

Een vaststofvest heeft het voordeel dat u aan de buitenkant kunt zien dat het in orde is. Tenminste tot tien jaar na de productiedatum. Voor bij het water spelende kleine kinderen is dit vest ideaal, omdat u dan niet telkens een nieuw gaspatroon in het vest hoeft te plaatsen. De passagiers die de KNRM soms meeneemt krijgen ook een vaststofvest aan.

## Van drijfkracht naar draaikracht

Bent u meestal uit het water tijdens uw bezigheden en is het normaal gesproken niet te verwachten dat u te water zult raken, draag dan een reddingvest. Een reddingvest helpt u op het water te drijven en u op uw rug te keren. Ook als u ontspannen in het water ligt drijft u al. Uw drijfvermogen neemt toe als uw kleding lucht vasthoudt. Meestal aan de achterkant van uw kleding, zodat u op uw gezicht blijft liggen. De bedoeling is, dat door u te kantelen, u kunt blijven ademen ook al zou u bewusteloos zijn. Anders blijft u wel drijven, maar verdrinkt u toch.

Het juiste vest kan een bewusteloze drenkeling op de rug draaien. Zou u bewusteloos te water raken, dan nemen uw overlevingskansen op die manier aanzienlijk toe.

## 275 Newton voor iedereen

Het is een misverstand dat de benodigde reddingsvestcapaciteit zou afhangen van uw lichaamsgewicht. Het drijfvermogen van de gedragen kleding is bepalend voor de draaikracht.

De capaciteit van een reddingvest wordt uitgedrukt in Newton, waarbij 10 Newton gelijk staat aan 1 kilo drijfvermogen.

Heeft u al een reddingvest, dan kunt u nazien wat hiervan de capaciteit is. Vaak hebben reddingvesten een capaciteit van 150N. Dit vermogen is prima zolang uw kleding geen lucht vasthoudt. Veel moderne zeilkleding is tegenwoordig waterdicht en kan bij manchetten of tailleband goed worden afgesloten. Dat kan uw zeilpak zijn maar ook lichtere kleding. Daardoor kan er gemakkelijk lucht in uw kleding opgesloten raken en hebt u meer draaikracht nodig om op uw rug te draaien. Voor dit soort omstandigheden wordt dan ook voor de watersporter een reddingvest van 275N aanbevolen.

## Goed gebruik

U hebt de juiste vesten aan boord, ze liggen voor het grijpen, u draagt ze vaker wel dan niet en u realiseert zich, dat overboord vallen een zekere dood kan betekenen als u geen reddingvest draagt. U zorgt dat uw vest klaar is voor gebruik: alle onderdelen zijn aanwezig, u trekt het met plezier aan, het zit goed. De ceintuur zit stevig vast, zodat het vest aanblijft, ook als u eraan wordt opgetild of als u ermee te water moet springen. Door kruisbanden blijft het vest op z'n plaats zitten. U draagt het vest over uw jas, niet eronder. U draagt uw reddingvest in ieder geval bij: een watertemperatuur lager dan 15° C, 's nachts, bij mist of vanaf windkracht 4 Beaufort. En... als u zeeziek bent!

## De doe-het-zelf-red-vest-test voor iedereen

Zorg zelf voor een bedrijfszeker automatisch vest. Er zijn in het verleden testen gedaan bij verschillende automatische vesten waarbij tot schrik van de testers en fabrikanten niet alle vesten opengingen. Hiervoor zijn eenvoudige oorzaken aan te geven: CO<sub>2</sub>-patroon niet vol, niet gespannen activeringsmechanieken, of ontbrekende of niet-werkende smelttabletten.

Als u de volgende punten naloopt, kunt u rekenen op een goed functionerend vest.

1. Zoek het etiket of het label waarop de capaciteit van het vest genoemd staat. Tot 50 Newton hebben we te maken met een drijfhelpmiddel, 150 Newton is voor licht gebruik in de zomer, 275 Newton is het standaardvest voor over uw zeilpak.
2. Draai de CO<sub>2</sub>-patroon uit het vest en kijk het na: alleen als de patroon is doorboord of verroest is het toe aan vervanging. Een beetje vaseline op de patroon en de schroefdraad beschermt tegen corrosie. U kunt een O-ring zien zitten die voorkomt dat het opgeblazen vest lekt. Pas op dat die erin zit en blijft zitten! Nu kan het vest niet meer per ongeluk opblazen en kunt u het rustig bekijken. Pakt u er nog eens de gebruiksaanwijzing bij van de fabrikant. Het kan u een hoop wijzer maken over de specifieke eigenschappen van uw vest.  
**PAS OP:** punt 3 en 4 zijn afhankelijk van het type vest dat u heeft. Zie gebruiksaanwijzing (eventueel downloaden van de website van de fabrikant!)
3. De smelttablet losmaken en bekijken. Zit er een groen vlakje aan het activeringsmechaniek, dan klapt dat uit als de smelttablet niet meer in orde is en activeert het mechaniek. In een vochtige omgeving kan de tablet verpulveren. Het gevolg is dat de CO<sub>2</sub>-patroon wordt geactiveerd. Zo nodig dus (laten) vervangen door een nieuwe tablet.
4. Bedien het activeringsmechaniek met de hand (door aan het koordje te trekken) en zie hoe de pin omhoog komt om de CO<sub>2</sub> patroon te doorboren.
5. Om te zorgen dat het vest áán blijft, moet de ceintuur het vest op zijn plaats houden. Dat betekent dat er aan het eind een stopper zit die voorkomt dat de ceintuur spontaan losschiet. U kunt ook de ceintuur omzomen aan het eind. De gesp moet in goede conditie zijn.
6. Eventuele houtje-touwtjes waarmee u het vest aan uw jack kunt bevestigen kunt u beter niet gebruiken. Trekt u de jas plus vest even uit, dan is de verleiding groot om het vest niet meer met de ceintuur te sluiten. U loopt dan het risico dat u de jas én het vest kwijt bent als u te water zou raken.
7. De KNRM wil het gebruik van kruisbanden bevorderen. Moet u uit het water worden getild, dan komt uw vest met u erin weer aan boord. Zou u van grote hoogte te water moeten springen, dan kan het vest uit geraken tijdens de het te water raken door omhoog te schieten. Kruisbanden voorkomen dit. Doe ze niet te strak om luchtinsluiting in uw kleding te voorkomen. Natuurlijk moet ook bij het gebruik van kruisbanden de ceintuur aangetrokken zijn, anders drijft uw vest wel, maar u niet...
8. U kijkt tenslotte het hele vest nog eens na op slijtplekken of mogelijke beschadigingen. Zo nodig kan het keuringstation een reparatie doen. Informeer bij de fabrikant.



9. Om te testen of het vest niet lekt, blaast u het vest het liefst op met een pompje. Als u het opblaast met de mond, komt er vocht in de long van het vest. Natuurlijk wel zorgen dat de CO<sub>2</sub>-patroon en de smelttablet uit het vest gedraaid zijn. U laat het in opgeblazen toestand 24 uur liggen. In de zomer kunt u er ook even mee te water gaan: nu kunt u uw reddingvest eens in werking meemaken!
10. Alles in orde? Plaats alle onderdelen terug en vouw het vest zorgvuldig op volgens de gebruiksaanwijzing. Een verkeerd opgevouwen vest kan weigeren. Zorg dat het touwtje van het activeringsmechaniek bereikbaar is, maar gebruik het niet als houvast. Bewaar het vest op een hangertje.

## Onderhoud

Na gebruik spoelt u het vest met schoon, zoet water af en laat het op een hangertje drogen. In de winter kunt u het vest een beetje opgeblazen weghangen, om de vouwen te ontlasten. U draait de CO<sub>2</sub>-patroon los en vet het in met vaseline om roest te voorkomen. Als u het vest weer opvouwt zorgt u dat het touwtje van het activeringsmechaniek gemakkelijk te bereiken is (maar gebruikt u het niet als houvast!).



## Voor de vakman?

Als u zelf uw vest kunt nakijken, waarom zou u het dan nog laten keuren? Omdat de specialist van het keuringstation, die al duizenden vesten door zijn handen heeft laten gaan, de meeste ervaring heeft, is een keuring van vitaal belang. Hier kan worden geconstateerd of alle onderdelen nog in goede conditie zijn en naar behoren werken. Zij zetten uw vest op druk en kunnen het zo nodig meestal repareren. U heeft uw reddingvest om erop te kunnen vertrouwen, anders had u de investering net zo goed achterwege kunnen laten. In de gebruiksaanwijzing kunt u vinden hoe vaak het vest gekeurd moet worden. Bij intensief gebruik is ieder jaar geen overbodige luxe.

U bent uw leven zonder reddingvest niet zeker. Maar heel wat mensen hebben hun leven juist te danken aan een goed werkend reddingvest.

Deze folder is oorspronkelijk door de KNRM uitgegeven. De folder is uitgegeven onder de vlag van het project Varen doe je samen! waarin de KNRM participeert.

De KNRM wordt in stand gehouden door vrijwillige bijdragen en ontvangt geen **subsidie**.  
**Wordt donateur! [www.knrm.nl](http://www.knrm.nl)**

