

Advies over maatvoering, kleding en materialen

2. Hoe meet ik mijn maten het beste?

- *Metten is weten...Bij de meeste maattabellen staat aangegeven hoe er gemeten moet worden voor de juiste maat. In het algemeen geldt dat de maten in centimeters worden aangegeven. Meten dient te gebeuren zonder kleding en direct op de huid. Bij twijfel altijd een maatje groter bestellen. Mocht je er echt niet uitkomen, blijf je twijfelen of is het gewoon niet duidelijk? Neem dan contact op via de klantenservice (per telefoon of email). Wij reageren altijd binnen 24 uur.*

3. Wat zijn de eigenschappen en de verschillen tussen de gebruikte materialen?

- *Er zijn helaas heel veel verschillende gebruikte materialen en stoffen, zowel organisch als synthetisch. Dat heeft ook geleid tot heel veel verschillende toepassingen en eigenschappen. We hebben geprobeerd het zo eenvoudig mogelijk te maken op de producten pagina's. Van ieder product vind je de specificaties. In de productbeschrijvingen vind je de gebruikte materialen. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat je weet of iets waterdicht of waterproof is. Op dit moment werken we nog aan een algemeen overzicht van de verschillende gebruikte materialen, hun toepassing en kenmerken.*

4. Wat is een gelaagd kledingsysteem of een 3-laags systeem? En hoe werkt het?

- *Het klassieke 3 lagen systeem is gebaseerd op drie lagen, waarbij een onderlaag je huid droog en comfortabel houdt, een tussenlaag zorgt voor isolatie en afvoer van transpiratievocht en tenslotte de buitenlaag die je beschermt tegen wind en regen. Slim bedacht in het tijdperk van katoenen T-shirts en slobberende joggingbroeken. Sinds de introductie is het 3 lagen systeem in de buitensport de norm geworden voor kledingkeuze voor wandelaars en andere buitensporters, met name in koude en natte weersomstandigheden.*

5. Wat is nu eigenlijk het verschil tussen een hard- en softshell en een baselayer en midlayer?

- *Een hardshell jas wordt vaak gedragen in een gelaagd kledingsysteem ter bescherming tegen bijvoorbeeld regen, wind en sneeuw. Is dus vaak extreem goed bestand tegen weersinvloeden. Daarnaast is de jas vaak dun, maar erg goed ademend en makkelijk in te bewegen. In combinatie en als buitenlaag gedragen met een baselayer direct op de huid en daar overheen een midlayer/fleece geeft de hardshell zijn beste bescherming en functioneert deze het best. Deze jassen zijn ook vaak heel compact op te vouwen en op te bergen in bijvoorbeeld een rugzak.*
- *Een softshell jas of ook wel een fleecetas genoemd is een zachte jas, soms een vest of een combinatie. Vaak gedragen in wat minder extreme omstandigheden of als tussenlaag of midlayer van een gelaagd kledingsysteem. Tegenwoordig combineren deze jassen de functies van een isolatielaag en een buitenlaag. Deze jassen zijn vaak goed winddicht, waterproof, soms ook bijna waterdicht en zeer comfortabel te dragen en in te bewegen. Dit zijn heel populaire jassen in het voorjaar, zomer en najaar en in minder koude winters. Vaak uitgerust met een capuchon of 'Hoodie'.*
- *Een baselayer is een kleding laag die als basis wordt gebruikt. Deze laag wordt direct op de huid gedragen en laat extreem goed vocht door en houdt de huid droog. Het is een echte thermische laag; Je koelt met een baselayer niet snel af indien je aan het zweten bent. Vaak gedragen in combinatie met een midlayer of*

fleece-vest of jas. Baselayers zijn er in lange of korte mouw, met of zonder kraag en met of zonder rits. Ook worden verschillende materiaalsoorten gebruikt.

- Een midlayer is een middenlaag in een gelaagd kledingstelsel. Vaak gemaakt van fleece-stof en gedragen over een baselayer laag of onder een hardshell jas. De functie van de midlayer is isolatie. Op warmere dagen ook als buitenlaag te gebruiken. Het getransporteerde vocht wordt verder naar buiten getransporteerd door de midlayer laag. Het is eigenlijk een heel goede vocht afdrijvende kleding laag.

6. Wat is het verschil tussen waterdicht en waterproef?

- Waterdicht (of water resistent) betekent dat het kledingstuk geen water doorlaat via de buitenkant. Vaak laat de stof wel vocht door van binnenuit en is dus goed ademend, maar dat is afhankelijk van de gebruikte stof of membraan. Deze kleding is dus goed bestand tegen regen- en hoosbuien en te dragen als een echte regenjas. De waterdichtheid wordt uitgedrukt in waterkolommen in millimeters waterdruk per vierkante meter. Hoe hoger dit getal, hoe beter waterdicht. Bijvoorbeeld: 5.000mm waterkolom waterdruk per m² is waterdicht tot en met een flinke bui, maar een jas met waterkolom 20.000mm per m² is langdurig bestand tegen zware regenval in extreme omstandigheden. Soms gaat de waterdichtheid ten koste van het vermogen om te ademen.
- Waterproef (of waterproof) betekent dat het kledingstuk bestand is tegen een bui, maar niet tegen hoosbuien en zware en langdurige regenval. Daar is een waterdichte jas beter geschikt voor. Deze waterproof jassen of kleding wordt vaak gebruikt in omstandigheden waarbij een kleine bui kan vallen of het kort kan gaan regenen zonder grote intensiteit. Vaak wordt ook hier gemeten met dezelfde waarden als bij waterdichtheid (zie boven).

7. Wat betekent nu eigenlijk 'ademend vermogen' en 'winddichtheid' en hoe meet je dat?

- Ademend vermogen wordt in het algemeen uitgedrukt in waterdampdoorlatendheid per gram, per m², per 24 uur of in het Engels: Moisture Vapor Transition Rate of MVTR g/m²/24h. Ook hier geldt: hoe hoger de waarde, hoe beter het vocht afdrijvende en ademende vermogen van een kledingstuk.
- Je hebt 100% winddichtheid en dat komt voor bij waterdichte kleding, maar gaat soms ten koste van het ademend vermogen. Hardshells zijn vaak 100% winddicht. Je hebt ook windproof kleding. Deze kleding is niet geheel winddicht, maar heeft als voordeel dat het beter ademt. Dit vind je vaak bij softshells. Daarnaast is er een combinatie mogelijk van deze; een goede water- en winddichtheid en goed ademend. Een voorbeeld van deze laatste is de Schoeller® stof. De winddichtheid wordt som gemeten in 'CFM of Cubic Feet per Minute'. Is de CFM waarde 0, dan is de stof gegarandeerd winddicht. Dus hoe hoger deze waarde hoe minder winddicht.

8. Wat betekenen de verschillende pasvormen?

- Slim Fit: Aansluitend en strak op het lichaam. Baselayers zijn bijvoorbeeld slim-fit, maar ook sommige midlayers, fleeces en jassen voor bepaalde sporten. Ook wel eens Athletic Fit genoemd.
- Active Fit: Niet te strak en niet te wijd voor actief en comfortabel bewegen. Veel hardshells hebben deze pasvorm. Eigenlijk heel normaal.
- Comfort Fit: Ruim vallend om makkelijk in te bewegen.