

| BB-SLING |

GEBRUIKSAANWIJZING

voor zowel de gevoerde als ongevoerde BB-SLING

BELANGRIJK!
BEWAREN VOOR LATER
GEBRUIK

3.5 - 15 KG



babylonia
www.babylonia.be



| GEFELICITEERD MET JE BB-SLING! |

Over de hele wereld worden baby's door hun ouders, broertjes, zusjes of andere verzorgers in een draagdoek gedragen, zodat de dagelijkse bezigheden gewoon door kunnen gaan: een gewoonte waar zowel baby als drager hun voordeel mee doen. De BB-SLING is een ringsling gemaakt van speciale draagdoekstof uit 100% biologisch katoen waarin je je baby op veel verschillende manieren kunt dragen. Je hoeft uiteraard geen expert te worden in alle draaghoudingen. Bovendien vindt niet iedere drager of iedere baby elke houding even aangenaam. Je kunt samen met je baby proberen welke houding het beste bij jullie past. Voordat we met de handleiding beginnen en in detail ingaan op de verschillende gebruiksmogelijkheden van de BB-SLING, eerst wat basisinformatie over het dragen van baby's.

Leren om je baby te dragen is zoals leren dansen. Er is een beetje oefening nodig voordat de bewegingen vloeiend zijn en je alles met je ogen dicht kunt doen. Vaak helpt het om eerst te oefenen met het afstellen van de ringen voordat je je baby'tje in de BB-SLING zet. Leg je kindje ook uit wat je aan het doen bent als je hem in de draagdoek zet of eruit haalt. Als je je een beetje ongemakkelijk of onzeker voelt, zal je baby dat ook voelen. Laat het hem gerust weten en leg uit dat jullie dit samen onder de knie gaan krijgen.

Als je eenmaal gewend bent om je baby in een draagdoek te dragen, zul je je afvragen hoe je ooit zonder hebt gekund. Dragen maakt het leven makkelijker en het heeft een positief effect op de lichamelijke, intellectuele en emotionele ontwikkeling van je kindje.

| WAARSCHUWINGEN |

- Ondersteun je baby altijd wanneer je voorover buigt of bukt.
- Let op dat je niet uit evenwicht raakt door bewegingen van je baby.
- Gebruik de BB-SLING niet tijdens sportactiviteiten.
- Het gezicht en de neus van je baby niet bedekken: verstikkingsgevaar!
- Let erop dat je baby niet tot op zijn borst voorovergebogen zit of ligt.
- Zorg ervoor dat het hoofdje van je baby goed zit of ligt.

| TIPS |

Gebruik steeds je gezond verstand en luister naar de signalen die je kindje geeft als je je kindje draagt - met óf zonder draagdoek.

Nog een paar tips:

- Baby's jonger dan 4 maanden hebben een hoofdsteuntje nodig. Als je dit pictogram (zie rechts) tegenkomt in de handleiding, betekent het dat de draaghouding geschikt is voor baby's jonger dan 4 maanden mits je baby's hoofdje ondersteund wordt.
- Kleed jezelf en je baby niet te warm aan want de draagdoek is ook een kledingstuk en bovendien geef je allebei lichaamswarmte af.
- Houd rekening met een groter volume als je je baby draagt. Let op bij smalle doorgangen of lage plafonds en deuren.
- Controleer de positie van de ringen en de stof regelmatig om er zeker van te zijn dat je baby goed zit, zonder gehinderd te worden.
- Controleer je BB-SLING regelmatig en gebruik hem niet als je een defect vaststelt.
- Wees vooral voorzichtig bij het koken, aangezien je baby zich makkelijk kan verbranden of gevaarlijke voorwerpen kan vastpakken.



Veilig tegen je aan in een draagdoek kan je baby deelnemen aan jouw dagelijkse bezigheden. Deze interactie met de buitenwereld zal zijn taalontwikkeling en sociale groei stimuleren!

Copyright: © Babylonia 2013

Niets uit deze uitgave mag in zijn geheel of gedeeltelijk op eender welke wijze worden gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Babylonia.

Alle producten, ontwerpen, beschikbare kleuren, prijzen en tekst kunnen mogelijk veranderen. Alle bestaande rechten voorbehouden.

Lees de gebruiksaanwijzig aandachtig door voordat je de BB-SLING voor het eerst gebruikt.

Baby's hebben huidhonger

Na negen maanden warmte, beweging en constant contact in de buik van hun moeder, vormt de geboorte een enorme overgang en hebben baby's nog altijd behoefte aan veel en intiem contact met de ouder. Baby's die dicht tegen je aan gedragen worden, genieten zichtbaar van dit directe lichamelijke contact - een basisbehoefte van je baby!

Veilig & vertrouwd

In een draagdoek voelt je baby zich veilig en geborgen. Hij voelt je lichaamswarmte, hoort je stem en hartslag, herkent je geur en kan ten allen tijde oogcontact met je hebben. Vanuit een voor hem veilige positie kan hij de wereld om hem heen ontdekken. De massa prikkels die hij op korte tijd te verwerken krijgt, boezemen hem, zo knus gedragen, geen angst in. Dit gevoel van veiligheid leidt tot de ontwikkeling van een positief zelfbeeld en vormt later de basis voor een zelfbewuste en zelfverzekerde persoonlijkheid.

Minder tranen

Onderzoek heeft aangetoond dat baby's die regelmatig gedragen worden, opvallend minder vaak huilen. In een draagdoek wordt je baby niet gedwongen het leven passief te ondergaan maar maakt hij op een natuurlijke manier deel uit van jouw dagelijks activiteiten. Hij kan alles zien en horen en als het even te veel wordt, sluit hij gewoon zijn ogen en valt hij tegen je borst in slaap.

Een evenwichtige ontwikkeling

Je kindje dragen in een draagdoek stimuleert ook zijn lichamelijke ontwikkeling. Door alle bewegingen en aanrakingen wordt een goede ontwikkeling van de grove en fijne motoriek bevorderd. Je kindje zit veilig in de draagdoek terwijl hij volop kan voelen, aaien, grijpen en knijpen. De ontwikkeling van de spieren en de gewrichten wordt gestimuleerd door je baby in de ergonomische M-houding te dragen.

De beste ergonomie

Een draagdoek is de meest ergonomische babydrager! Je draagt je baby dicht tegen je aan in de aangeraden M-houding waardoor je baby geen enkele rugbelasting ondervindt en een goede ontwikkeling van de heupjes positief wordt bevorderd.

En papa?

Het is niet altijd makkelijk voor een jonge vader om vanaf het begin een even hechte band met de baby op te bouwen als de moeder. Een babydrager maakt het eenvoudiger om deze band te creëren, het dragen van je kindje bevordert de interactie en daarmee ook de hechting.

Wil je meer lezen over de voordelen van het dragen van je baby? Hier enkele van onze favorieten:

Granju, Katie Allison. Attachment Parenting: Instinctive care for your baby and young child. New York, New York: Pocket Books, 1999.

Heller, Sharon. The Vital Touch: How Intimate Contact with Your Baby Leads to Happier, Healthier Development. New York, New York: Henry Holt and Company, 1997

Montagu, Ashley. Touching: The Human Significance of the Skin. Harper Paperbacks, 1986.

Sears, W. and Sears, M. The Attachment Parenting Book. Boston, Massachusetts: Little Brown, 2001.

Sears, W. and Sears, M. The Fussy Baby: How to Bring out the Best in your High Need Child. La Leche League International; 2002

Small, Meredith F. Our Baby's, Ourselves: How Biology and Culture Shape the Way We Parent. New York, New York: Doubleday, 2001.

Van den Peereboom, Ingrid, Que faire quand bébé pleure La Leche League International, 2000

Liedloff, Jean Op zoek naar verloren geluk, Pata Rei, 2004

Met een draagdoek kun je je kindje dragen zolang jullie dat beide fijn vinden. Het komt vaak voor dat kinderen van 2, 3, 4 of zelfs 5 jaar tijdens een uitstapje moe worden en gedragen willen worden. Een draagdoek is dan de perfecte uitkomst! Een kind in je armen dragen, leidt al snel tot pijn in schouders, armen en rug. Een draagdoek zorgt voor een optimale gewichtsverdeling!

Bovendien stimuleert het dragen van je kindje zijn zelfvertrouwen en zijn persoonlijke ontwikkeling. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, wordt een kind niet afhankelijk door in te spelen op zijn behoeftes. Naarmate je kindje groter en ook onafhankelijker wordt, zal hij het ene moment alles alleen willen doen terwijl hij het andere moment juist je hulp nodig heeft. Een BB-SLING gaat heel gemakkelijk aan en uit en is eenvoudig in gebruik, ideaal voor kindjes die soms gedragen willen worden en dan weer op eigen benen willen staan!

| VEEL GESTELDE VRAGEN |

Is deze babydrager wel goed voor de ontwikkeling van de heupjes en het ruggetje van mijn baby?

De basis van een gezonde houding begint met het bekken. Als het bekken correct ondersteund wordt, zullen de ruggengraat en de nek van je baby in een natuurlijke bocht krommen en zal zijn gewicht door zijn bekken gedragen worden. Om deze correcte houding te krijgen moeten de knieholtes van je baby hoger zitten dan zijn billetjes, in de zogenaamde M-houding. Het ruggetje van je baby is dan mooi rond en je kindje ligt comfortabel met zijn hoofdje tegen je lichaam. Met de BB-SLING draag je je kindje dicht tegen je aan in de aangeraden M-houding! De draagdoek is daarom heel ergonomisch en bevordelijk voor een gezonde ontwikkeling van de heupjes.

De onderbeentjes en voetjes van je kindje moeten volledig vrij zijn. Wanneer de beentjes recht naar beneden zouden hangen, wat het geval is bij vele traditionele draag-“harnasjes”, wordt het ruggetje hol en zit je kindje niet in een ergonomische houding. Een draagdoek kun je altijd uitspreiden van knieholte tot knieholte, het maakt dus niet uit of je kindje nu 2 maanden of 2 jaar oud is, de draagdoek past altijd! Hierdoor zit je baby steeds in de ideale houding, volledig ontspannen tegen je aan.

De M-houding is de meest natuurlijke houding voor een baby. Deze houding is niet alleen goed voor een gezonde ontwikkeling van ruggengraat en heupen, in deze houding kan je baby ook heerlijk uitrusten en al zijn energie gebruiken om te groeien!

Moet het hoofdje van mijn baby ondersteund worden?

De stof aan de bovenkant van de draagdoek kan als hoofdsteuntje gebruikt worden voor baby's die hun hoofdje nog niet zelfstandig overeind kunnen houden of voor kindjes die in slaap gevallen zijn. Maar je zult zien dat dit steuntje eigenlijk overbodig is. Als je kindje in de ergonomische M-houding zit, zoals hierboven beschreven, dan zullen zijn nek en rugje een natuurlijke kromming maken, waardoor zijn hoofd tegen je borst rust. Je baby kan zonder problemen zijn hoofdje optillen om rond te kijken, waardoor de nekspieren sterker worden. Ondersteun wel altijd het hoofdje van je kindje als je voorover buigt.

Hoe lang kan ik mijn kind dragen per dag?

Er staat geen enkele beperking op het dragen van je kindje! Een baby die correct gedragen wordt, kan zolang gedragen worden als jullie dat beide fijn vinden. Over de hele wereld worden baby's gedragen terwijl de drager rustig verder gaat met zijn of haar dagelijkse activiteiten.

Is dit wel goed voor mijn eigen rug?

Als je rugproblemen hebt, is het verstandig een arts te raadplegen voor je begint met dragen. Maar een comfortabele draagdoek is juist een van de beste manieren om rugklachten te voorkomen, omdat het gewicht van je kindje optimaal over je bovenlichaam verdeeld wordt. Het is veel lichter om je kindje te dragen met draagdoek dan zonder! Je kunt je baby moeiteloos urenlang dragen terwijl je nek en rug niet of nauwelijks belast worden. Door je baby elke dag te dragen, zullen je rugspieren bovendien sterker worden en zich aanpassen aan de geleidelijke gewichtstoename van je kind.



Vanaf wanneer en tot wanneer kan ik mijn baby dragen?

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat kangoeroeën, rechtstreeks huid-op-huid contact, erg belangrijk is voor baby's en dat geldt zeker voor te vroeg geboren kindjes. Iedere baby, voldragen of prematuur, kan direct vanaf de geboorte gedragen worden in een 'womb with a view'.

Natuurlijk kun je ook later beginnen! Je rug zal snel sterker worden door het dragen van je kindje en je zult nauwelijks merken dat hij zwaarder wordt. Baby's kunnen gedragen worden totdat ze dat zelf niet meer willen. Zelfs grotere kinderen kunnen genieten van de veilige haven die dragen kan bieden als de buitenwereld een beetje te druk voor hen wordt.

Zal mijn baby het wel leuk vinden om gedragen te worden?

Baby's hebben menselijk contact hard nodig. Als ze eenmaal gewend zijn om gedragen te worden, zul je instinctief naar je draagdoek grijpen als je baby niet in slaap kan vallen, getroost moet worden of onrustig is.

Het kan zijn dat je baby huilt in een draagdoek, maar dit gebeurt eigenlijk alleen als je kindje zich onveilig voelt doordat de draagdoek te los zit. Draag je kindje dicht tegen je aan en hoog genoeg, kissing distance is een goede referentie.

Sommige baby's hebben even tijd nodig om aan een nieuwe houding in de draagdoek te wennen, vooral op de rug. Je kunt een nieuwe houding dan ook het best "oefenen" als je kindje ontspannen is, bijvoorbeeld net na het eten of als hij slaperig is. Loop even rond als je je baby voor het eerst in de draagdoek hebt gezet of als je een nieuwe houding uitprobeert.



En heel belangrijk, vertrouw je baby! Als je baby zich ongemakkelijk voelt, het te warm heeft, te strak ingeduffeld zit of ergens last van heeft dan laat hij het je weten. Als hij aan het slapen is of rustig de wereld inkijkt, gaat alles prima met hem. Door je baby dicht tegen je aan te dragen, leer je zijn lichaamstaal begrijpen en kun je al anticiperen voordat hij begint te huilen of te roepen om duidelijk te maken dat er iets scheelt.

Verwen ik mijn baby niet door hem te dragen?

Beeld je eens in dat je dorst hebt en dat je soms wel en soms geen drinken krijgt. Je dorst wordt niet gelest en je moet wachten tot iemand je water geeft. Je wordt steeds zenuwachtiger en gefrustreerder en je begint constant om water te vragen, zelfs als je geen dorst meer hebt. Gewoon omdat je niet zeker bent dat je water krijgt als je wel dorst hebt. Deze situatie maakt je enorm onzeker en je raakt zo geobsedeerd door water dat je nergens anders meer aan kunt denken.

En beeld je nu eens het tegenovergestelde in. Je hebt dorst en je krijgt direct zo veel water als je maar wilt. Je voelt je gerustgesteld,

er is meer dan genoeg water en je hebt niet de hele tijd water nodig om je zeker te voelen. Je bent tevreden en je kunt rustig verder gaan met je activiteiten zonder je zorgen te moeten maken. Bekijk deze twee situaties nu eens vanuit het perspectief van je baby en zijn behoefte aan lichamelijk contact en geruststelling. Nu wordt het snel duidelijk dat tegemoet komen aan de behoeftes van je baby hem niet afhankelijk zal maken.

Kan mijn baby wel ademen in een draagdoek?

Ook in een draagdoek kan je baby nog altijd bewegen. Als hij zich op de een of andere manier ongemakkelijk voelt, kan hij met zijn



hoofdje of lijfje bewegen om dat te laten merken. Ofwel gaat hij zelf verliggen, ofwel kun je hem in een betere houding leggen. Bovendien zal je baby zijn ademhaling afstemmen op die van jou omdat hij dicht tegen je aan zit en het op en neer bewegen van je borstkas voelt. Dit stabiliseert zijn ademhaling.

Zal mijn baby het niet te warm of te koud hebben in een draagdoek?

Pasgeboren baby's kunnen hun lichaamstemperatuur nog niet goed regelen. Het lichaam van de volwassene zorgt voor de juiste lichaamstemperatuur bij de baby als die dicht op het lichaam gedragen wordt. Pas de kleding van jou en je baby wel aan. Jouw lichaamswarmte telt namelijk ook als een laagje kleding en de draagdoek als een tweede. Bescherm je kindje tegen zon en/of kou, zo kan bij kou een jas als derde laag dienen.

Door je kindje te dragen, kom je tegemoet aan zijn behoeftes en zo wordt het een zelfbewust en zelfverzekerd kind.

| AAN DE SLAG |

Als je de BB-SLING voor de eerste keer gebruikt, voel je je misschien een beetje onzeker. Vaak helpt het om eerst te oefenen met een pop of knuffelbeer voordat je je baby in de draagdoek zet. Een nieuwe draagdoek of draaghouding kan ook het best geoefend worden als de baby ontspannen is. Een goed moment om dit te proberen is als je baby'tje net gegeten heeft of slaperig is. Loop ook rustig wat rond of maak wiegende bewegingen nadat je je baby in de draagdoek hebt gezet. Zo leid je je kindje af terwijl hij went aan een nieuwe manier van dragen. Als je baby'tje niet rustig wordt na een paar minuten, haal hem dan uit de draagdoek en probeer het later nog eens. Na enige oefening zul je merken dat een draagdoek ideaal is om juist een rusteloze baby te troosten!

| TIPS |

TIP



De onderkant van de BB-SLING kan strakker gemaakt worden door aan de bijhorende kant van het uiteinde te trekken.

TIP



De bovenkant van de BB-SLING kan ook strakker gemaakt worden door aan de bijhorende kant van het uiteinde te trekken.

TIP



Haal je baby uit de BB-SLING door de stof een beetje losser te trekken en je kindje eruit te tillen. Het is niet nodig om de hele BB-SLING af te doen.

TIP



Het uiteinde van de BB-SLING kun je gebruiken om discreet borstvoeding te geven, ter bescherming in een drukke omgeving of gewoon om verstoppertje te spelen!



Draag je baby nooit te laag! "Kissing distance", is een goede referentie. Je moet het hoofdje van je baby kunnen kussen.



Draag je kindje altijd dicht tegen je lichaam. Als de BB-SLING te los zit, zal je rug pijn gaan doen door de belasting.



GEVOERD



ONGEVOERD

| GEVOERD / ONGEVOERD |

Het maakt voor het gebruik van deze handleiding geen verschil of je een BB-SLING hebt met een gevoerd schouderdeel of met een ongevoerd schouderdeel, de instructies en draaghoudingen zijn voor beide versies van de BB-SLING exact hetzelfde!

TIP

Zorg ervoor dat de beentjes van je kindje goed bedekt zijn door een broekje als het koud is. Je zult de pijpen naar beneden moeten trekken omdat die omhoog glijden als je je baby in de draagdoek zet. Veel ouders vinden het handig om hun kindje een broek aan te doen die eigenlijk een maatje te groot is, dan blijven de beentjes goed bedekt.

| EERST DE STOF DOOR DE RINGEN |



1. Plooi de stof samen, zonder deze te draaien en zorg ervoor dat de twee zomen aan de buitenkant vallen.



2. Trek het uiteinde van de stof door beide ringen.



3. Trek de stof over de bovenste ring en steek de stof door de onderste ring terug.



4. Leg de BB-SLING diagonaal over je schouder en trek de stof verder door de ringen. Let erop dat de stof niet wordt gedraaid.



5. Trek de onderkant strak door aan de bijhorende kant van het uiteinde te trekken.



6. Trek de bovenkant strak door aan de bijhorende andere kant van het uiteinde te trekken.



7. Om de BB-SLING losser te maken, til je de onderste ring op en trek je aan de diagonale band.

Het is niet nodig om de BB-SLING telkens helemaal uit elkaar te halen als je hem uit doet. Dat hoeft alleen als je de BB-SLING gaat wassen en daarna wilt drogen.

| DE JUISTE POSITIE VAN DE RINGEN |



Net onder je schouder, met de stof uitgespreid over die schouder.



Of met de stof minder uitgespreid en dicht bij je schouder.



Zorg ervoor dat de stof NIET in je nek zit.



Zorg ervoor dat de ringen NIET bovenop je schouder liggen.



Zorg ervoor dat de ringen NIET te ver naar het midden van je borst liggen.

| START ALTIJD OP DEZELFDE MANIER |



1. Leg de BB-SLING als een sjaak over je schouder. Wil je je kindje op je heup dragen, bepaal dan eerst op welke heup je je baby wil dragen en plaats de BB-SLING over de tegenovergestelde schouder.



2. Trek de BB-SLING strak door aan het uiteinde te trekken. Laat net genoeg ruimte over voor je baby.



3. Begin met de ringen hoog op je schouders, ze zullen namelijk naar beneden zakken als je je baby in de BB-SLING zet en de stof strak trekt.



4. Zorg ervoor dat de stof mooi over je rug loopt en nergens gedraaid is.

| LIGHOUDING |

0-2 maanden

Deze houding is ideaal om pasgeboren baby's te dragen of om borstvoeding te geven. Sommige baby's zullen de voorkeur geven aan de rechtop houding (p. 11), dat kan verschillen van kind tot kind en van dag tot dag.

Zie pag. 8
om te beginnen



NB

Een groot voordeel van draagdoeken is dat er geen gespen, riempjes of andere sluitingen zijn die pijn kunnen doen. De BB-SLING heeft wél ringen maar zoals je ziet en zult merken zitten deze op een plaats - het enige plekje op je lichaam - waar ze geen pijn doen, nl in de holte onder je sleutelbeen.



1. Trek de band open en vouw de stof dubbel om een nestje te vormen.



2. Trek de binnenkant goed strak zodat die recht over je borst, dicht tegen je lichaam aan, loopt. Zorg ervoor dat de ringen hoog op je schouder vallen.



3. De buitenkant moet iets losser zitten om de baby in het nestje te kunnen leggen.



4. Terwijl je je baby hoog op je schouders laat rusten, laat je zijn voetjes in het nestje glijden.



4a. Om het hoofdje naast de ringen te leggen, schuif je zijn voetjes naar je zij.



4b. Om zijn hoofdje weg van de ringen te houden, schuif je zijn voetjes naar de ringen.



5. Leg vervolgens baby's heupen, schouders en dan zijn hoofd in het nestje.



6. Het hoofdje van je kindje kan met zijn gezichtje naar je buik gedraaid liggen, ...



7. ... met zijn gezichtje naar boven liggen of...



8. ... met zijn gezichtje naar buiten gedraaid liggen.



9. Terwijl je je baby met één hand ondersteunt, trek je de buitenste baan aan tot die goed strak zit.



10. Het hoofdje van je baby moet altijd hoger liggen dan zijn voetjes.



Je baby moet dicht tegen je aan liggen, zodanig dat je je handen kunt loslaten.



Zorg dat je baby boven je middel ligt, zo hoog mogelijk.



Je baby moet dicht tegen je aan blijven liggen als je voorover buigt.



Als je vindt dat de ringen te dicht bij je baby zitten na het aanspannen, maak de stof dan een beetje los, ondersteun je baby met je arm en schuif de ringen en de BB-SLING hoger op je schouder.

ERUIT



Om je baby uit de BB-SLING te halen maak je de stof losser en til je je kindje eruit. Je hoeft de BB-SLING niet helemaal uit te doen.



Om je baby borstvoeding te geven terwijl hij in het nestje ligt, maak je de BB-SLING losser zodat je baby bij je borst kan. Als hij eenmaal aan het drinken is, kun je de BB-SLING weer wat strakker trekken zodat je recht kunt staan of rusig kunt rond wandelen. Gebruik het uiteinde van de stof voor meer privacy bij het voeden.

| RECHTOP |

BABY'S BEENTJES IN DE BB-SLING

0-2 maanden



Veel baby's vinden het fijn om rechtop gedragen te worden, tegen je borst aan. Deze houding is geschikt voor alle leeftijden, maar is vooral comfortabel voor pasgeborene baby's en kindjes tot ongeveer één jaar. Als kinderen ouder en zwaarder worden, is het vaak comfortabeler om ze op je heup te dragen (p. 14).



Zie pag. 8 om te beginnen



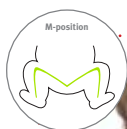
1. Vouw de stof dubbel om een nestje te krijgen.



2. Trek de binnenkant goed strak zodat die recht over je borst, dicht tegen je lichaam aan, loopt.



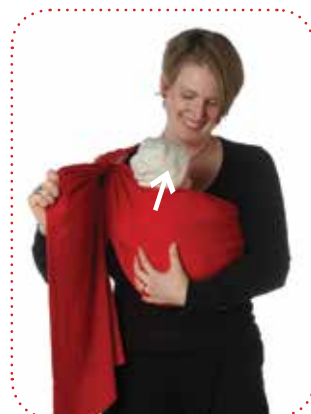
3. De buitenkant moet iets losser zitten om de baby in het nestje te kunnen zetten.



4. Terwijl je baby op je vrije schouder rust, laat je de voetjes eerst in het nestje glijden. Je baby zal zijn beentjes automatisch in de kikkerhouding optrekken.

NB:

Laat wat ruimte tussen je baby en de ringen, dan valt de stof breed om zijn lichaam en biedt het meer ondersteuning en veiligheid.



5. Terwijl je je kindje met één hand ondersteunt, trek je de buitenste baan strak over de schouders van je baby.



6. Je baby zit nu comfortabel tegen je borst aan. Zorg ervoor dat de stof van de BB-SLING mooi strak zit zodat je kindje niet naar de zijkant kan schuiven.

| RECHTOP |
 BABY'S BEENTJES UIT DE BB-SLING
 2-12 maanden



Zie pag. 8
 om te beginnen



1. Terwijl je baby op je vrije schouder rust, til je de band over je baby.



2. Spreid de stof uit onder het zitvlak van je baby, van knieholte tot knieholte.



3. Trek de bovenkant van de stofbaan omhoog tot de schouders van je baby.



4. Terwijl je je baby met één hand ondersteunt, trek je aan het uiteinde.



5. Trek aan de bijhorende kant van het uiteinde om de stof onder het zitvlak van je baby aan te spannen.



6. Trek aan de tegenoverliggende kant van het uiteinde om de stof rond baby's schouders aan te spannen.



7. Zorg ervoor dat de stof mooi uitgespreid tot in de knieholtes van je baby zit.



8. Je baby kan zijn armpjes in de BB-SLING houden of...



9. ...eruit.



TIP
 Gebruik het uiteinde van de BB-SLING om je baby mee af te pakken als hij drinkt of slaapt, om hem tegen wind of regen te beschermen of om verstoppertje te spelen!



TIP
 Als de ringen te hoog of te laag komen te zitten, til je de baby dan op, pak de stofbaan en het uiteinde in één hand vast en verschuif de ring naar de juiste positie. Zet vervolgens je baby weer terug in de BB-SLING.

| BOEDDHA |

2-6 maanden



Op deze manier kan je baby goed rondkijken terwijl hij toch in een ergonomische houding zit! Let er echter op dat baby's snel overprikkelde raken. In de rechtop houding kunnen ze ook veel zien als ze dat willen maar hebben ze de keuze om hun oogjes dicht te doen en tegen je aan in slaap te vallen. In de Boeddha houding in slaap vallen gaat niet omdat je baby's hoofdje dan naar voren valt.



Zie pag. 8
om te beginnen



1. Vouw de stof dubbel om een nestje te vormen.



2. Leg je baby hoog op je schouder, terwijl hij naar boven kijkt, met zijn beentjes in de lotushouding.



3. Laat je baby in het nestje glijden.



4. Trek de buitenste rand omhoog tot de kin van je baby en haal je hand uit de BB-SLING.



5. Terwijl je je baby en de BB-SLING hoog op je borst houdt, trek je de buitenste rand aan zodat je baby niet heen en weer kan schuiven.



6. Je baby moet hoog en dicht tegen je aan zitten. Zo kan hij veilig de wereld rondom bekijken.

| OP DE HEUP |

4-24 maanden

Als je baby eenmaal zelfstandig kan zitten, zul je de heuphouding waarschijnlijk het meest comfortabel vinden. Je kunt je heupbeen als extra steun gebruiken waardoor het gewicht goed verdeeld wordt. Het is belangrijk dat je de BB-SLING strak genoeg aan doet zodat je kindje dicht tegen je aan zit en niet naar achter kan leunen. Als hij naar achter leunt ontstaat er namelijk tegengewicht waardoor het dragen erg zwaar wordt. De heuphouding is ideaal voor een actieve peuter die vaak in en uit de draagdoek wil omdat hij de wereld constant wil ontdekken maar ook nog behoefte heeft aan veiligheid.



Zie pag. 8
om te beginnen



1. Spreid de band open.



2. Terwijl je baby op je vrije schouder rust, plaatst je de band over de beentjes van de baby.



3. Laat de baby op je heup zitten en trek de band over zijn zitvlak. Spreid de stof uit van knieholte tot knieholte.



4. Trek de bovenkant omhoog tot de nek van je baby.



5. Terwijl je je baby met één hand ondersteunt, trek je de rest van de stof verder door de ringen.



6. Trek de onderkant strak genoeg aan zodat je je baby niet met je arm hoeft te ondersteunen.



7. Trek de bovenkant strak zodat je baby dicht tegen je aan zit.



8. Zorg ervoor dat de stof mooi uitgespreid tot in de knieholtes van je baby zit.



9. Je baby kan zijn armpjes in de BB-SLING houden of...



10. ...eruit.

TIP



Gebruik het uiteinde om je baby toe te dekken als hij drinkt of slaapt, om hem tegen wind of regen te beschermen of om verstopperijtje te spelen!

TIP



Je kunt je arm voor je baby houden als je voorover buigt of als je hem wilt beschermen bij gevaar.



Laat je baby niet te laag op je heup zitten.



Laat de BB-SLING niet te los hangen, anders kan je baby achteruit leunen.

| OP DE RUG |

10-24 maanden

Een ouder kindje zal het leuk vinden om op je rug te zitten terwijl jij lekker geniet van de bewegingsvrijheid, zo zonder groot kind voor op je borst.

Zie pag. 8
om te beginnen



1. Begin met de ringen in het midden van je rug en het uiteinde van voren.



2. Open de band op je heup.



3. Terwijl je baby op je vrije schouder rust, reik je onder de band door en...



4. ...haal je de beentjes van je baby volledig door de band, spreid zijn beentjes en laat hem op je heup zitten.



5. Trek de bovenkant omhoog tot aan je baby's nekje.



6. Zorg dat de onderkant van de stof mooi uitgespreid zit tot in beide knieholtes van je kindje.



7. Leun voorover en sla je arm over en voor je baby langs, terwijl je baby op je heup rust.



8. Neem het uiteinde vast in je andere hand.



9. Schuif je baby in één beweging op je rug en breng het uiteinde en de ringen naar voren.



10. Trek de stof verder door de ringen totdat je kindje dicht tegen je aan zit.



11. Pas de bovenkant en...



12. ...onderkant apart aan indien nodig.



13. De ringen moeten net onder je schouder vallen. Als ze te laag zitten, begin dan opnieuw en start met de ringen lager op je rug.



14. Je baby kan zijn armpjes in de BB-SLING houden of...



15. ...eruit.

ERUIT



Om je baby uit de BB-SLING te halen, maak je de stof gewoon los en...



...schuif je je baby terug naar je heup.

| TWEELINGEN |

Je baby's hebben negen maanden boven op elkaar in je baarmoeder doorgebracht, dus ze zullen het vaak heel fijn vinden om weer zo dicht tegen elkaar aan te liggen! Bovendien kan het soms erg handig zijn om twee baby's tegelijkertijd te dragen.

Zoals we hier laten zien zijn er verschillende houdingen mogelijk voor het dragen van tweelingen. We raden je aan om eerst voor de spiegel met een of twee poppen te oefenen om aan de verschillende technieken te wennen. De instructies zijn hetzelfde als voorheen, met lichte aanpassingen voor tweelingen.

"Slechts" één baby dragen heeft soms ook zo zijn voordelen. Een baby die wat meer aandacht nodig heeft kan in de draagdoek en je hebt je handen vrij om voor de andere baby te zorgen. Ook het is erg gemakkelijk om één baby te dragen terwijl je andere kindje in een "gewone" eenpersoons kinderwagen kan zitten.

LIGHOUDING

Plaats de eerste baby in liggende houding met zijn hoofdje naar de ring toe (p. 9). Plaats vervolgens de tweede baby in de tegenoverliggende richting, met zijn gezichtje naar de zijkant (p. 9). Je tweeling zal al snel te groot worden voor deze lighouding.



RECHTOP

Plaats elke baby op een borst met de gezichtjes naar binnen en de been-tjes uit de BB-SLING.



HEUP

Het is ook mogelijk om twee BB-SLINGS te gebruiken en elke baby op één heup te dragen.



TIP



Plaats de eerste baby in de BB-SLING op je heup voordat je de tweede baby met BB-SLING op de andere heup zet.

TIP



De banden moeten plat over je rug liggen en mogen niet gedraaid zitten.

TRI-COTTI



TRICOT-SLEN



BB-SLEN



BB-TAI



DANKJEWEL!

Als je baby zou kunnen praten, dan zou hij je bedanken voor het kopen van een draagdoek. Maar aangezien hij dat waarschijnlijk nog niet kan, doen wij het graag voor hem! We hopen van harte dat je van je BB-SLING zult genieten en dat je er jaren plezier van zult hebben.

We hebben ons best gedaan om een gedetailleerde handleiding te maken met allerlei tips over het dragen van je baby. Als je na het zorgvuldig lezen van deze handleiding nog vragen hebt, raden wij je aan op zoek te gaan naar iemand die je kan helpen. Ga op zoek naar een vroedvrouw of een borstvoedingsgroep bij jouw in de buurt. Misschien vind je wel een van de steeds vaker voorkomende "draaggroepen" waar regelmatig workshops over "babydragen" worden gegeven.

We zijn altijd benieuwd om te weten wat mensen van onze babydragers vinden. We zouden het dan ook fijn vinden om je verhalen te horen en je foto's te zien. Je mag ze altijd sturen naar studio@babylonia.be.

WAT MAAKT DE BB-SLING ZO SPECIAAL?

De BB-SLING van Babylonia wordt gemaakt van speciale draagdoekstof in 100% biologisch katoen en zonder gevaarlijke verfstoffen. Door de speciale weeftechniek voelt de stof heerlijk zacht aan zonder aan kracht in te boeten. De stof snijdt niet in baby's tere huid en ook jijzelf hebt veel plezier van het comfort dat de diagonale stretch in de stof biedt.

Babylonia streeft er naar de beste kwaliteit draagdoeken voor een redelijke prijs aan te bieden. Wij werken uitsluitend met organisaties die kunnen garanderen dat hun arbeiders een correct loon ontvangen en in aangepaste omstandigheden hun werk kunnen doen. Je kunt hier meer over lezen op onze website: www.babylonia.be

WASINSTRUCTIES

Om de BB-SLING in optimale conditie te houden, raden wij aan hem op 30 graden te wassen en aan de lucht te laten drogen.



Babylonia bvba
Ternesselei 191
2160 Wommelgem
Belgium

*De BB-SLING is getest
volgens de EN 13209-2
(oktober 2005).*

| **BB-SLING** |
GEBRUIKSAANWIJZING



babylonia
www.babylonia.be

