



Bedankt voor de aankoop van je Shapewear bij Diewilikhebben.com

Wij verkopen de #1 merken Waist Trainers van de wereld uit Colombia als Ann Chery.

Gebruiksaanwijzing:

Je hebt aan de hand van onze matentabel of met behulp van ons advies je maat gekozen. Schrik niet als je de Waist Trainer niet meteen kunt sluiten. De ervaring leert dat het product goed van maat is als je een kleine zweetaanval krijgt bij het aanpassen de eerste paar keren. Het mag niet te makkelijk gaan! **JE SLUIT DE WAIST TRAINER ALTIJD VAN ONDER NAAR BOVEN TOE.**

De Waist Trainers zijn geschikt voor het dragen na een bevalling, voor tijdens het sporten (sporttrainers), voor rugproblemen en een betere houding en voor als je outfit gewoon beter geproportioneerd moet zitten. En bij serieuze Waist Training zal je taille centimeters smaller worden.

De eerste week draag je een nieuw product 2 - 4 uren per dag. Week twee breng je dit omhoog naar 4 - 6 uren. **Deze periode is heel belangrijk voor de levensduur van het product.** In combinatie met water drinken en gezonder eten zullen al snel de haakjes op de eerste rij gezet kunnen worden.

De zwarte latex modellen kunnen zoals beschreven op de productpagina een grijze uitslag hebben, dit is de werking van het natuurlijk latex en niet te voorkomen. Wanneer je een zwart latex product uit de verpakking haalt en uitvouwt kun je een glans over de waisttrainer zien welke lijkt alsof het product nat is. Dit is natuurlijk niet het geval, maar latex “zweet” in de verpakking wanneer het op elkaar gevouwen ligt.

Een waisttrainer is geen wonderproduct om af te vallen. Afvallen begint altijd bij goede voeding en een aangepaste hoeveelheid. Het is bewezen effectief om je taille smaller te trainen en je buikvet te verminderen. Ook helpt het bij het krijgen van een goede rechte houding en vermindert het rugklachten dagelijks en bij sporten.

Let op: niet in de wasmachine wassen! In een lauwwarm stopje voorzichtig wassen, afspoelen met schoon water en laten drogen uit de zon. Draag je je Waist Trainer dagelijks moet deze echt minimaal 2 tot 3 keer per week gewassen worden.

Wanneer je wilt Waisttrainer om daadwerkelijk af te vallen en je voedingspatroon hier ook op aanpast heb je bij intensief gebruik gemiddeld binnen 8 tot 10 weken een nieuwe maat nodig!

2017

We delen dit jaar veel voedingstips via onze blogs. Mis deze recepten, tips en meer niet en zorg dat je mailadres is opgenomen in onze lijst.

Bedankt voor je vertrouwen, succes met Waist Trainen!

www.diewilikhebben.com – online shopping since 2009