

The Sugaring Shop

zelf natuurlijk ontharen met suikerhars

Handleiding Sugaring

Lees de handleiding goed en helemaal door voordat je begint. Mocht je nog vragen hebben, aarzel dan niet contact op te nemen via email of telefoon. Naar aanleiding van jullie vragen wordt deze handleiding verder aangepast en uitgebreid.

Sugaring Pastes van The Sugaring Shop om thuis te sugaren

Sugaring thuis met de Sugaring Paste van The Sugaring Shop is niet moeilijk, maar je moet er rekening mee houden dat het wellicht niet de eerste keer optimaal zal lukken. Vooral niet als je het op de "echte" sugaring manier wilt doen, dus met een bolletje Paste die je met een "flickende" beweging van de huid verwijdert.

The Sugaring Shop verkoopt 2 soorten Sugaring Pastes:

Sugaring Paste Soft: dat is de normale variant voor het sugaren onder normale omstandigheden: normale omgevingstemperatuur, normale huidtemperatuur van het huidoppervlak dat gesugard moet worden en normale huidtemperatuur van de sugaraar. De Sugaring Paste Soft is bij uitstek ook geschikt voor meer ervaren sugaraars.

Sugaring Paste Standaard: dat is de hardere variant voor het sugaren onder warme omstandigheden: warme omgevingstemperatuur en/of warme huidtemperatuur van het huid oppervlak dat gesugard moet worden en/of warme huidtemperatuur van de sugaraar. De Sugaring Paste Standaard is bij uitstek ook geschikt voor de minder ervaren sugaraars.

Afhankelijk van de omstandigheden kun je de 2 soorten Paste mengen. Als het erg warm is, gebruik je bijvoorbeeld alleen of grotendeels de Sugaring Paste Standaard. Als het koud is, gebruik je alleen de Sugaring Paste Soft, die tijdens het gebruikt zachter wordt, waarna je hem weer kunt opharden met een bolletje van de Sugaring Paste Standaard.

Het is de eerste keer een kwestie van uitproberen welke Paste onder welke omstandigheden het beste werkt.

Hoe werkt Sugaring Paste

Sugaring Paste werkt eigenlijk net zo als harde, striploze hars. Sugaring Paste met een bolletje werkt niet zozeer door plakkerigheid, maar door het inkapselen van de haren in de dikke Sugaring Paste. Tijdens het verwijderen van de Paste van de huid, worden de haren (die dus ingekapseld zijn in de Paste) meegetrokken. Wanneer je de Paste uit de plastic pot haalt (vooral de Sugaring Paste Standaard), zal hij vrij hard zijn. Hoe kouder de omgeving, hoe harder de Paste. Zorg er dus voor dat je werkomgeving niet kouder is dan zo'n 20 graden. Hoe warmer de omgeving, hoe zachter de Paste. Zorg er voor dat je werkomgeving niet veel warmer is dan 25 graden, anders is/wordt de Paste tijdens het gebruik te snel warm en daardoor plakkerig.

Voordat je begint

Maak de huid goed schoon, vetvrij en vooral droog voordat je begint met sugaren. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld de Voorbehandelingslotion van The Sugaring Shop. Hoewel de Sugaring Pastes niet primair werken door hun plakkerigheid, maar door inkapseling van de haren, wordt de Paste, tijdens het gebruik warmer, zachter en daarmee ook plakkeriger. Gebruik voor en tijdens het sugaren eventueel talkpoeder op de huid die je sugart. Talkpoeder zorgt er voor dat de sugaring Paste – die tijdens het gebruik plakkeriger wordt – minder aan de huid plakt (zie ook begrip “relatieve plakkerigheid” hierna).

Sugaring voor gevorderden: de "flicking" methode

Zorg er voor dat de Sugaring Paste in ieder geval op kamertemperatuur is (18-21 C) als je begint. Neem een bolletje Paste ter grootte van een pingpongbal uit de plastic can. Als je net begint, zal de Paste hard en stug zijn. Vooral de Sugaring Paste Standaard kan hard zijn. Je kunt hem eventueel iets kneden met je vingers. Door te kneden wordt de Paste warmer en daardoor iets minder hard. Maar kneed niet te lang. Als de Paste te warm wordt en te zacht, gaat hij ook plakken. Je moet eigenlijk steeds een stadium VOOR die plakkerigheid blijven. Breng de Paste met je vingertoppen aan op je huid waarbij je de Paste TEGEN de haargroei in opbrengt. Ga met je vingertoppen 2 of 3 maal over de Paste heen, tegen de haargroei in, zodat de haren goed in de Paste ingekapseld worden. Nu moet je gaan "flicker": breng je vingers aan op de Paste en trek de Paste IN de richting van de haargroei van je huid af. Doe dit met kleine stukjes tegelijk. Wanneer je de Paste van de huid aftrekt, komen ook de haren mee. Je kunt het bolletje Paste (waar nu inmiddels ook haren inzitten), meerdere keren gebruiken. Tijdens het gebruik en het contact met de - warme - huid, zal de Paste dunner worden en ook meer gaan plakken. Als het moeilijker wordt de Paste van de huid te trekken met je vingers, kun je de Paste

eventueel weer wat opharden door een beetje Sugaring Paste Standaard toe te voegen. Ook kun je wat talkpoeder aanbrengen op de huid die je aan het sugaren bent.

Let op: bij sugaring speelt het begrip "relatieve plakkerigheid" een belangrijke rol. Flicking met je vingers lukt alleen maar als de Paste meer aan je vingers plakt dan aan de huid die je aan het ontharen bent. Als dat niet zo is, blijft de Paste aan je (bijvoorbeeld been)huid zitten en kun je hem niet meer flicken. Je zult merken dat tijdens het gebruik de Paste zachter wordt en meer gaat plakken. Als je dat merkt, kun je eventueel wat talkpoeder op de te ontharen huid aanbrengen. Door talkpoeder zal de Paste minder aan de huid plakken (en dus relatief meer aan je hand), waardoor het flicken langer door kan gaan. Op een gegeven moment is de Paste echter niet meer geschikt om te flicken. Dan kun je 2 dingen doen. Eventueel wat Sugaring Paste Standaard aan het mengsel toevoegen om de Paste wat harder te maken, of een strip gebruiken om de laatste - uitgewerkte - Paste van je been te verwijderen. Doe dat wel op de sugaring manier: dus met de haargroei mee.

Als je klaar bent, kun je eventuele restjes van de Sugaring Paste eenvoudig verwijderen met lauwwarm water. De Sugaring Pastes zijn in water oplosbaar. Breng eventueel na het sugaren de Cooling Gel met menthol aan of de nabehandelingmilk met kamille.

Sugaring voor beginners en op gevoelige delen: de stripsugaring methode

Sugaring thuis is een handigheidje. Sommige beginnerde sugaraars zullen het sneller onder de knie hebben dan anderen. Mocht het flicken niet - of niet gelijk - lukken, niet getreurd. Je kunt de Sugaring Pastes ook gebruiken met strips maar dan wel ook op de "sugaring manier". Dat is dus de Paste aanbrengen met je vingers (of eventueel met een spatel) TEGEN de haargroei in. Als je niet gaat flicken, kun je de Paste iets dunner opbrengen dan je bij het flicken zou doen. Vervolgens druk je een ontharingsstrip op de Paste. Je wrijft een aantal keren over de strip IN de richting van de haargroei en je verwijdert de strip IN de richting van de haargroei, langs de huid (je trekt de strip er dus af langs de huid, parallel aan de huid, dus niet van de huid af). Hoewel je dus een strip gebruikt voor het verwijderen van de Sugaring Paste, in plaats van je vingers, is dit ook echte sugaring in de zin dat de haren in de Paste worden gekapseld (tegen de haargroei in) en de Paste (met de strip) wordt verwijderd met de haargroei mee. Het gebruik van een strip is ideaal voor het verwijderen van de Paste, als flicken niet meer lukt. Het gebruik van de stripsugaring methode is ook ideaal voor het sugaren van kleine gevoelige oppervlakten zoals bikinilijn, oksels en gezicht. Het lijkt dan eigenlijk op harsen met koude strip hars, met dit verschil dat de sugaring Paste werkt door inkapseling van de

haren en nauwelijks aan de huid plakt. Een belangrijk verschil is ook dat je de haren er in de richting van de haargroei uittrekt. Dat maakt sugaring ook uitermate geschikt voor het ontharen van de meeste gevoelige delen.

Als je klaar bent, kun je eventuele restjes van de Sugaring PASTE eenvoudig verwijderen met lauwwarm water. De Sugaring PASTES zijn in water oplosbaar. Breng eventueel na het sugaren de Cooling Gel met menthol aan of de nabehandelingssmilk met kamille.

Sugaring thuis: heb je een harsverwarmer nodig?

Hoe kouder de Sugaring PASTES en/of de omgeving, des te harder de Sugaring PASTES zijn. Het zal dan wat lastiger zijn om bijvoorbeeld de Sugaring PASTE Standaard - de hardste kwaliteit - uit de plastic can te halen. Je zult de PASTE even moeten voorkneden. Door dit voorkneden - waarbij de PASTE de warmte van je hand/vingers overneemt - wordt de PASTE minder hard. Als je alleen je zelf wilt sugaren, heb je geen speciale harsverwarmer nodig voor gebruik. Wil je echter op grote schaal gaan sugaren, dan is een harsverwarmer wel handig, omdat je de PASTES dan net iets kan verwarmen (of de koude eraf halen), waardoor voorkneden niet nodig is en je de PASTE dus gelijk kunt gaan toepassen op je klanten. Conclusie: voor particulier gebruik is een harsverwarmer niet nodig. Als de hars erg koud - en hard - zou zijn, kun je hem ook even bij de verwarming zetten of in de zon. Let er wel op dat de PASTES ook niet te warm mogen worden. Persoonlijk vind ik een koude - en dus wat hardere - PASTE prettiger werken bij het flicken. Bij de stripsugaring methode is een zachtere PASTE weer makkelijker omdat hij dan vloeibaarder wordt en dus sneller aanbrengt.

Wat heb je nodig om zelf thuis te sugaren?

The Sugaring Shop verkoopt 2 soorten Sugaring PASTE: de Standaard kwaliteit en de Soft kwaliteit. De Standaard kwaliteit is voor beginnerde (flicking) gebruikers en/of warme omstandigheden, warme huid en/of warme omgeving. De Soft PASTE is voor normale omstandigheden: normale huid- en omgevingstemperatuur en/of gevorderde (flicking) gebruikers. Je kunt de 2 PASTES mengen om de optimale consistentie te krijgen. Afhankelijk van bijvoorbeeld de omgevingstemperatuur zal dat de ene keer meer Standaard PASTE zijn en de andere keer meer Soft PASTE in het mengsel. Behalve 2 kwaliteiten Sugaring PASTE raadt The Sugaring Shop ook aan om in ieder geval wat ontharingsstrips bij

de hand te hebben. Mocht het flicken goed lukken, dan zul je ze nauwelijks nodig hebben. Maar voor beginnende Sugaraars of Sugaraars die gevoelige delen willen stripsugaren, is het verstandig ontharingsstrips bij de hand te hebben.

Tot slot raden wij het gebruik van een voorbehandelingslotion aan en talkpoeder. Met talkpoeder kun je de "relatieve plakkerigheid" van het gebied dat je wilt ontharen ontharen, beïnvloeden in vergelijking tot je vingers waarmee je wilt flicken (zie hierboven). Optioneel is de aanschaf van een nabehandelingsproduct te overwegen zoals de Cooling Gel met menthol of de Nabehandelingsmilk met kamille.

Kijk op thesugaringshop.com voor overige tips en aanwijzingen bij het harsen. Voor verdere vragen of advies kunt u contact opnemen met info@thesugaringshop.com of telefonisch via het telefoonnummer vermeld op de site www.thesugaringshop.com