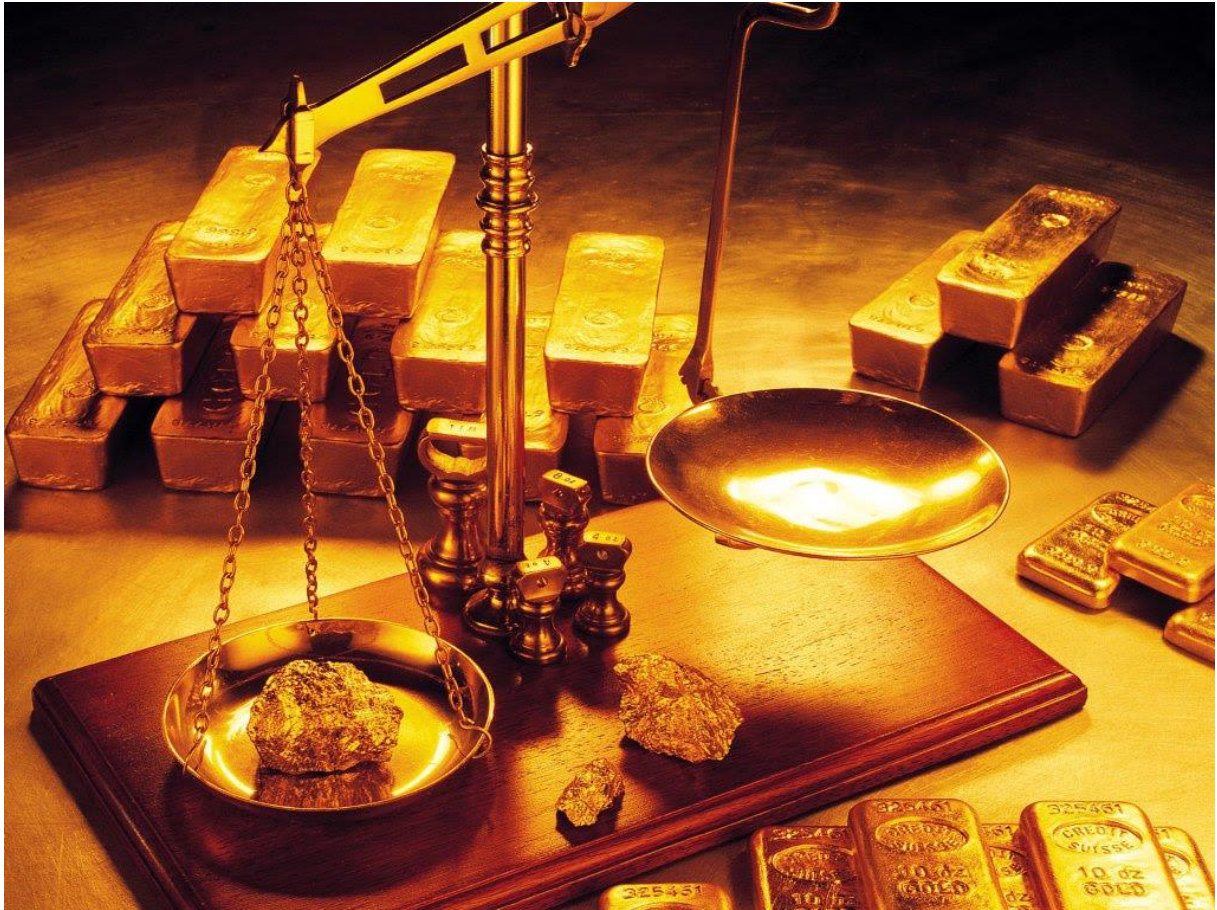


# Rijkdom, welvaart & Geluk in overvloed



*door Alain Stout*

## Voorwoord

Dit is een concept, een gevoel die ik zelf ook toepas iedere milliseconde. Ben al op hele jonge leeftijd iets van 10 jaar al boeken hierover aan het lezen. Dit is een beleving die werkt en ondanks dat er een overvloed aan informatie over bestaat zie ik nog het grootste gedeelte van de mensheid het niet toepassen en de andere kant van het leven, leven.

Ik voel en vind dat ik dit moet doen, mijn kennis delen wetende dat ik daarmee miljoenen mensen wereldwijd positief kan inspireren en motiveren.

Dit is iets wat iedereen zou moeten weten en doen. Als iedereen zo leeft is iedereen geluk doet iedereen wat hij of zij wilt doen of bereiken in het leven. Wat wil je nog meer?

Iedereen verdiend het om gelukkig te zijn te doen wat hij of zij gelukkig maakt of leuk vind om te doen. Iedereen verdiend een kans en een mooi leven.

Hiermee hoop ik mensen wakker te schudden of te triggeren om hetzelfde te gaan doen. Dat ik hiermee iets los maak wat nog niet los was gemaakt zou prachtig zijn.

Heb zelf ook alles wat ik deel ervaren uit eigen ervaringen. Goed opgelet en om mij heen gekeken door observatie. Veel geleerd en meegekregen ben nu helemaal totaal in deze setting en stemming van denken, doen en groeien.

Hoop dat u, de lezer, er van kunt genieten en het voelt in al uw zintuigen van top tot teen. Dat u in 1 stuk alles uit wilt lezen en het uw leven net zoals de mijne positief zal gaan veranderen en verbeteren!

Alles komt rechtstreeks uit het hart en ziel, dieper dan diep. Dit is mijn passie schrijf al mijn hele leven lang verhalen en teksten. Ben hierbij zelf ook ondernemer, rapper, artiest, ontwerper & investeerder. Daarbij heb ik nog een paar specialiteiten die ik graag verder uit wil gaan breiden in de nabije toekomst.

Geniet er met volle teugen van, wees hoopvol en pak het vandaag nog aan, anders, nieuw en beter!

**Alain Stout**

## Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b> .....	<b>2</b>
<b>Inhoudsopgave</b> .....	<b>3</b>
<b>Hoofdstuk 1 - Bereik wat je wilt bereiken</b> .....	<b>5</b>
Winnen .....	5
Zorg dat het klopt.....	8
Domineren .....	10
Wees Koning.....	12
Zet je statement.....	14
<b>Hoofdstuk 2 - Maak je leven zinvol</b> .....	<b>17</b>
Alles heeft zin.....	17
Denk positief.....	18
Sta achter je daden .....	18
Houd de controle over jezelf .....	20
Visualiseren en meditatie .....	21
<b>Hoofdstuk 3 - Vind je doel in het leven</b> .....	<b>24</b>
Vind je doel in het leven .....	24
Belangrijke keuzes .....	25
Wees concreet .....	26
Netwerken en contacten.....	27
Zorg voor structuur .....	28
<b>Hoofdstuk 4 - Bereik respect als een leider</b> .....	<b>30</b>
Verdien respect .....	30
Bouw een band op met je mensen .....	30
Doe het gewoon.....	31
Creëer een Master Mind Gang.....	32
Alles en alles .....	33
<b>Hoofdstuk 5 - Win de battle</b> .....	<b>36</b>
Zorg voor innerlijke rust .....	36
Wees sterk en scherp.....	37
Dit is hoe het is .....	39
Geloof in jezelf .....	40
Verander, genees, heel, verbeter, groei en ontwikkel.....	41
<b>Nawoord</b> .....	<b>43</b>

**Dankwoord.....44**  
**Achtergrond Informatie.....46**

## Hoofdstuk 1 – Bereik wat je wilt bereiken

### Winnen

#### *Bereik het voor jezelf en de mensen waar je om geeft*

Offer alles op wat niet strookt met je gevoel en bewustzijn. Maak niet uit wie dat is kan je burens, moeder, vader, vrienden of klasgenoten zijn. Je bent niemand wat verschuldigd, je bent niemand wat verplicht. Wees dapper en heb de moed te doen en te kiezen wat nodig is voor jou en je leven. Zodat je je vrij voelt en de ruimte hebt om je ook echt daarin te ontplooien.

Wat dus betekend dat het ook een kwestie van de moed en lef hebben om deze keuzes te maken, dat is hoe het is en hoort te gaan. Het is vaak een andere techniek dan je zou verwachten, je denkt al gauw dat alles gewoon zo moet gaan door eenvoudig te blijven en alles maar te accepteren en aan te nemen. Het tegendeel is echter waar.

Als ze je nog niet begrijpen zullen ze dat waarschijnlijk wel nooit doen. diep in hun hart weten en begrijpen ze het ook. Misschien willen ze je niet kwijt of missen en is het goed bedoeld. Maar om te blijven hangen in iets wat je niet verder gaat brengen heeft geen zin, die keuze vraagt om heel veel moed die de meeste niet durven te maken. Wanneer jij dat doet, onderscheid je je daarin al van de rest en ben je al een heel eind op weg om je dromen te verwezenlijken.

Je hebt iedereen alle kansen van de wereld gegeven om zich te bewijzen of te laten zien, wanneer dat niet wordt aangenomen is het een kwestie van 'even goede vrienden' maar dan moet ik verder gaan reizen.

Je alleen omringen met mensen die je altijd door dik en dun steunen, goed doen laten voelen, no matter what. Het is of altijd jou een goed gevoel geven of niet, 1 van de 2, niet half-om-half.

Trek je nergens wat van aan, jij verdiend dit, jij hebt jouw verhaal, je redenen, je gevoelens, doelen en dromen.

Jij verdiend alleen het allerbeste en niet anders dan het allerbeste voor altijd en eeuwig en dat is wat je gaat krijgen en halen!

Leer van de fouten, ervaringen, kijk goed om je heen, observeer en leer goed voel het in je spirit, in je hele bewustzijn, wees je overal van bewust ontwikkel je zesde zintuig.

Heb de ballen om te gaan wat jij nodig acht en nodig vind om je dromen te verwezenlijken ongeacht wat anderen daar van zullen vinden. Jij moet dit doen, dit moet gewoon gebeuren, daar ben je voor geboren.

Verban alles wat niet strookt met je gevoel uit je leven, leer het te herkennen, ontwikkel je zesde zintuig, volg je intuïtie en onderbuik gevoel.

Ga hiermee door, zodra je dit allemaal bereikt heb is iedereen uiteindelijk juist alleen maar super trots, kijkt iedereen naar jou op, heeft iedereen jou nodig in plaats van andersom, heb jij het voor het zeggen en ga zo maar door.

Het is het altijd waard, wanneer jij door deze keuzes te durven maken alsnog succes bereikt met je doelen en dromen, lijkt het wanneer je het bereikt alsof het in een nacht is gebeurd.

### *Weet wanneer het goed is*

Wanneer jij je hart volgt zit en is het altijd goed. Wees sterk en zet door. Dit is hoe het leven echt werkt voor het succes de reden dat dat niet gebeurd is zoals je misschien wel vaker hebt vernomen omdat je wordt geleerd, een baan zoeken, werken voor een baas, huisje, boompje, beestje. Is dat spannend? Is dat het waard? Ik begrijp wel waarom mensen dan aan de drank of drugs zitten, keur het niet goed maar het is begrijpelijk.

Met dit boek probeer ik de lezer te prikkelen om een andere weg in te slaan en de ogen te openen. Misschien een ingeving over iets hoe je het nog nooit had bekeken en voelt als de waarheid.

Wanneer je jezelf bevrijdt van al die ideeën, stigma's en paradigma's gaat er een hele wereld open die alleen winnaars volgen en alle grootste succesvolle mensen wereldwijd.

Wil je achter de kudde blijven aanlopen? Of de wereld leiden op je eigen gebied?

Ik weet het antwoord wel, alles wat ik vertel is iets wat ik zelf toe pas, heb geleerd, heb vernomen en heb ervaren dat het werkt. Geloof me en jij kunt dit ook, ongeacht wie je bent, wat je doet of waar je vandaan komt. Iedereen kan dit! Probeer het zo duidelijk mogelijk te maken en te verwoorden zodat iedere lezer het kan begrijpen.

Je kunt over dit onderwerp wel boeken vol schrijven, probeer alles te verwerken wat nu belangrijk is. De rest komt in het vervolg vast wel weer aan bod.

Mediteren en visualiseren is in ieder geval een belangrijk onderdeel, soms klinkt het allemaal nog wat onwennig en misschien wel vreemd omdat het nieuw is, maar zodra je vaker door leest, meer informatie er over in wint en gaat kijken naar bijvoorbeeld interviews van succesvolle mensen begin je een lijn erin te zien wat hier allemaal op neer komt. Ik durf te wedden dat dit de basis is wat God ook heeft bedoeld.

Waar het om gaat is dat je echt bent, dat je het voelt en in je gevoel zit. Dat je geloof in jezelf, dat je jezelf bijna als een God ziet en je alles kan creëren en bereiken wat je maar wenst zolang je er maar om vraagt, waar we later in dit boek nog verder op in gaan.

Haal diep adem, sluit je ogen en blaas uit denkend aan niets behalve leven in het moment. In dat moment wordt alle moleculen in je hele lichaam genezen en ben je op de top van je gezondheid en leven. Meer heb je niet nodig!

*Geld maakt niet gelukkig, maar gelukkig maak ik geld*

Het is niet geld wat je gelukkig maakt, het is je bewust zijn van alles om je heen en in je leven wat je gelukkig maakt. De dankbaarheid voor wat je al hebt maakt iets in je los wat je diep intens gelukkig maakt, alsof je de hele wereld aan kunt.

Het gaat allemaal zo enorm diep, je moet je bewust zijn van het moment, van het leven. Voordat je überhaupt geld kunt gaan bereiken moet je je al voelen alsof je het al bereikt hebt zo intens alsof het echt al fysiek aanwezig is op je bankrekening of cash in sporttassen.

Wat ik daarmee bedoel is laten we stellen dat je € 1.000.000, - wilt verdienen, dan moet je ervaren alsof die € 1.000.000, - al op je bankrekening staat. Je moet het geloven en weten dat het er al is zonder dat het er al echt is. Als je dat kan en jezelf daarop traint, op die manier kan je alles bereiken wat je wilt in je leven. Het universum brengt het je alleen echt in de realiteit als je van binnen er klaar en open voor staat om te ontvangen.

Met andere woorden het vergt een tegenovergestelde techniek van wat je zou verwachten. Je zou denken dat je je richt op het geld en dan voel en ervaar je het en komt het van binnen goed.

Het is in feite andersom. Eerst moet je je nu de dag op het moment dat je dit leest al dankbaar zijn voor alles wat je wel hebt in het leven, en een gevoel hebben waarin je diep intens geloofd dat wat je wilt bereiken al bereikt is. Zodra je echt al het gevoel hebt dat je het al bereikt hebt, laat het los, bent er dankbaar voor, daarna over gaat tot de orde van de dag zorgt het universum ervoor dat je bewust en/of onbewust precies datgene doet wat daarvoor echt gaat zorgen. Begrijp je?

Zoals Bob Proctor ook mooi zei: "tell yourself a lie, and you start to believe it"

Met andere woorden geloof zo intens iedere dag dat je € 1.000.000, - op je bankrekening hebt staan en je zult versteld staan van de resultaten. Dit kan natuurlijk met alle bedragen, doelen of dromen.

Voor iedereen ligt het anders, iedereen vind andere dingen leuk, heeft andere passies en gevoelens.

Zoals Donald Trump zegt en daar ben ik het volkomen mee eens: "If you think anyway, THINK BIG"

Want wat je ook wenst, je zult het altijd bereiken, dus je kan dan net zo goed het oneindige van alles wensen. Met andere woorden: "Rijkdom, welvaar & geluk in overvloed"

Het vergt een hoop training en je moet je de rest van je leven altijd hier van bewust zijn en toepassen.

Gewoon voor altijd en overal, je zult het vanaf hier en nu dan gaan merken aan de kleine dingen in je leven, wat zo goed voelt dat het vraagt om meer. Je wilt er meer van weten en leren en zo groeit het en voor je het weet heb je het echt bereikt in je leven in fysieke toestand in je handen.

*Het is het waard*

Ja, natuurlijk is het het waard. Het gaat ook nooit om geld alleen in fysieke vorm. Want geld alleen doet niets, als je geld op een tafel legt blijft het daar liggen en doet het niets. Het is wat je ermee doet of gaat doen, je kunt er mensen mee helpen hun onderneming te starten, je kunt mensen naar school sturen, je kunt mensen iets leren of laten leren, je kunt mensen kansen geven, levens veranderen en verbeteren en ga zo maar door. Je kunt het positief inzetten en gebruiken en daar gaat het om!

Geld zelf is niets, het staat ook voor een energie, een energie tussen mensen, een energiebron waar wij allemaal uit bestaan. Daarvoor zal ik ook nooit zomaar geld stil laten staan ik zal eerst zorgen dat het wordt vermenigvuldigt en later wanneer er het uiterste uit is gehaald allemaal weg geven via je eigen goede doelen of waar jij je gelukkig bij voelt. Geven is belangrijk, je bereikt niet zonder te geven. Je moet er wat voor terug doen.

*Laten we met z'n allen succes gaan bereiken*

Je kunt succes bereiken en ontvangen in wat je maar wilt. Focus je altijd op de lange termijn, denk groot. Start met kleine stapjes, maak het een succes en ga door naar de volgende met het grote plaatje in je achterhoofd. Zo bouw je een imperium.

Succes kan zijn in de liefde, met vrouwen, mannen, in je carrière, in je baan, in je school, in je vriendenkring, familie of waar dan ook. Wat het ook is waar je succes in wilt hebben het is mogelijk! Voer alles wat je hier leert uit, maak notities van de zaken die je mee wilt nemen en pas het toe op je eigen manier, in je eigen stijl. Want ieder mens is uniek, speciaal en bijzonder op zijn eigen manier.

Dit is waar het leven om draait, dit is wat ze je horen te leren en bij te brengen. Met deze bagage kun je de hele wereld aan, voel je je oppermachtig, onverslaanbaar en haarscherp wat resulteert in ondenkbare succesvolle resultaten.

**Zorg dat het klopt***Vind jouw weg*

Ze zeggen er leiden meerdere wegen naar Rome en dat is waar. Rome is in realiteit ook echt gebouwd op zo manier dat alle wegen leiden naar Rome vandaar de uitspraak.

Zoals Steve Jobs van Apple ook zo mooi zei: "There are no shortcuts"

Er bestaan geen afsnij wegen, je komt er alleen met door te blijven zetten en door te blijven gaan. Iedere keer op te blijven staan, keer na keer na keer na keer en dan weer. Niets je kan tegenhouden of stoppen, er komt een kracht vrij in jou wat iedereen verbaasd wat zo aanstekelijk is dat ze je beginnen te volgen en te bewonderen diep van binnen. Het is echt vergelijkbaar met een gevoel van dat je God bent alleen dan kun en ga je ook on en bewust zulke stappen zetten en maken.



Soms is er iemand die bijvoorbeeld al heeft bereikt wat jij wilt bereiken natuurlijk kun je leren van zijn fouten of successen alleen iedereen is anders en zal je toch je eigen weg alsnog erin moeten gaan vinden.

### *Denk Groot*

Denk iedere milliseconde aan datgene wat je wilt bereiken, ervaren of voelen. Denk constant dat je gezond, mooi, knap, geniaal, geweldig, waanzinnig, prachtig, speciaal, uniek & gelukkig bent. Wanneer je dat constant tegen jezelf zegt, denkt en ernaar handelt, zorgt de energie van het leven ervoor daar is het voor bedoeld en gemaakt dat je zo gaat handelen, denken en voelen. Je gaat je precies zo voelen.

Het is een keuze, een bewustzijn. Begrijp dit alles.

Herhaal het voor jezelf keer op keer op keer en op keer weer tot het in je systeem zit. Misschien doe je dit al of doe je dit allemaal al onbewust. Als je het idee hebt dat je leven het tegenovergestelde gaat als beschreven, is de kans dat dat ligt aan tegenovergestelde gedachtes zoals beschreven groot. Probeer dit en denk niet na een week het werkt niet en dat je weer valt in je oude patroon want dan is alles voor niets geweest en neemt het oude patroon de overhand en gebeurt dat in je leven omdat dat is waar je om vraagt.

Het universum zegt altijd ja, dus wat je ook vraagt het is altijd ja, dus vraag wat je wilt en gelukkig maakt in het leven en je zult het ontvangen en krijgen.

Zie jezelf al rijden in je droomauto, droomhuis, baan of vrouw. Zo echt dat het net is alsof je het al bereikt hebt als je dat doet keer op keer dan zal je zien dat het realiteit wordt voordat je er erg in hebt.

### *Voel je precies zoals het moet zijn*

Ongeacht hoe de situatie ook is voel je altijd goed, of het nou zo is of niet. Zeg tegen jezelf ik voel me fantastisch, voel me waanzinnig en geweldig. Heb me nog nooit zo goed gevoeld! Als je dat zegt zul je vanzelf merken dat het werkelijkheid begint te worden.

Visualiseer jezelf hoe je jezelf graag ziet nu en in de toekomst. Sluit je ogen, zie een blanco vel voor je waar je opnieuw jezelf begint vorm te geven. Je ultieme lichaam, gezicht, karakter, persoonlijkheid, houding en omgeving. Zie jezelf als de meest gezonde persoon die er bestaat van binnen en buiten. Je bent prachtig, je bent zo ontzettend mooi daar zijn geen woorden voor! Zie jezelf met je ultieme vrouw of man, vrienden, familie, contacten of partners. Wat je maar wilt in de omgang, wat je gaat doen, waar je intenzief gelukkig van wordt en de toekomst. Als je dat voor altijd blijft doen en je laat het daarna los. Dan ga je vanzelf in realiteit de keuzes maken die daar zorg voor dragen. Je moet echt jezelf alleen zo mooi zien als dat je bent.

Dat is de kracht van het universum, de kracht van het leven. Het gaat allemaal om deze energie, het gaat heel erg diep en toch is het zo.

### *De goede kant op*

Precies naar datgene wat jij wenst, wees daarom voorzichtig met wat je wenst want wat je ook wenst voor jezelf het komt uit!

Het heeft soms alleen secondes, uren, dagen, weken, maanden of zelfs jaren nodig. Zolang moet je het blijven volhouden, niet alleen zo lang maar voor altijd en de rest van je leven!

Je hoort ook verhalen van mensen die maken een visioenbord. Een bord met plaatjes uitgeknipt uit tijdschriften van alles wat ze willen bereiken.

Een mooi verhaal is van iemand die zijn visioenbord terug vond van vijf jaar geleden en daar een foto van een huis op zag precies gelijk aan waar hij nu woont. Toen doorhad dat de visualisatie echt werkt. Zo zie je maar hoe het alle energie in het universum werkt. Onverklaarbaar maar toch is het zo. Het klinkt te mooi om waar te zijn en dit keer is het ook te mooi en waar.

Het enige waar je hele leven van bewust hoeft te zijn is dit bewustzijn, dat moet je al genoeg kracht, liefde, dankbaarheid en warme gevoelens van binnen geven. Meer heb je eigenlijk niet nodig, want dit bewustzijn zorgt ervoor dat je alles fysiek bereikt in je leven dus zonder dit bewustzijn te respecteren gebeurt het ook niet in je eigen leven.

### *Het werkt als een bus*

Ja. Uit eigen ervaringen alsmede ontelbare voorbeelden die het kunnen bewijzen neem als voorbeeld Bob Proctor, Oprah of Jim Carrey. Google er anders eens op.

Je moet zo diep en intens erin geloven dat je weet dat het werkt. Blijf het anders herhalen tot je het wel gaat geloven, ook als je niet meteen resultaat ziet of merkt. Dan werkt het juist het best. Als je het dan blijft zeggen tegen jezelf en dat het universum in schreeuwt, gaat het zijn eigen weg leiden en de energie vormt zich in fysieke vorm terug.

Het is ook een kwestie van net als bij het geloven in God, het is niet eerst zien en dan geloven, nee, het is eerst geloven en dan zien.

Dit is ook het principe van geloven, laat je nergens door beperken, door gedachtegoed of wat dan ook. Wees zo vrij mogelijk, geloof in oneindige mogelijkheden, kansen en opties.

## **Domineren**

### *Kom voor jezelf op*

Ja. Maar het laten voor wat het is als het geen zin heeft, teveel energie of tijdverspilling kost. Je focust en richt je op de toekomst met al het mooie van dien. Als er dan iets op je pad komt waar je jezelf in moet verdedigen of domineren zeg dan gewoon eerlijk en oprecht de waarheid waar het op staat. Sluit het netjes af en ga door je te richten op die of datgene die wel op jouw level zit. Het is niet erg.

Je moet hard en duidelijk zijn. Grenzen stellen, laten zien wie er de baas is en hoe het vanaf nu gaat. Domineer door je keuzes en wijsheid. Jij staat ergens voor en deinst er niet voor terug om dat te laten merken of zien. Die kracht die daaruit voort komt is

met zoveel vurige passie en brandende verlangens dat verslaat alles en iedereen. Tegen zoveel diepgang kan niemand op omdat het oprecht en recht uit het hart komt. Iedereen voelt dat, niemand kan daar tegenop. Dat is de reden.

Wees volwassen, gedraag je als een man zorg dat alles in lijn staat met je visie wat je ook doet, denkt of zegt tegen wie dan ook.

Speel het slimmer dan slim.

### *Je hoeft niet overdreven aardig of vriendelijk te zijn*

Wees gewoon jezelf of het nou vriendelijk, aardig of niet is. Wees puur natuur, ga niet constant naar iedereen overdreven blij lopen glimlachen als een wezenloze. Wees echt en behandel mensen gewoon met respect zoals jij ook behandeld wil worden.

Zolang je maar echt bent.

Natuurlijk iedereen gelijk behandelen van de schoonmaker, pompbediende tot de Koningin. Uiteindelijk zijn we allemaal mensen en uit hetzelfde hout gesneden.

Het is niet zo dat je constant iedereen maar te vriend moet houden, glimlachen en handjes schudden. Maak keuzes, sta waar je voor sta en houd je daaraan ongeacht wat anderen daarvan zullen vinden.

Jij weet wie je bent, waar je voor staat en voor wie je het doet. Daar gaat het om.

Probeer zoveel mogelijk mensen positief te beïnvloeden waar je maar kan verspreid en deel dit gevoel als een lopend vuurtje.

Als je zorgt dat je alleen om ringt met mensen die alleen altijd het beste in je naar boven halen, stimuleren, steunen en motiveren zit je in een omgeving waar je je ook alleen maar zo goed hoeft te gedragen. Dan is er geen reden om anders te zijn of te doen. Waar iedereen gelijk wordt behandeld, gelijkgestemden.

### *Laat weten wie de baas is*

Als je een doel hebt bijvoorbeeld in ondernemen krijg je te maken met concurrenten of je het nou wilt of niet. Om te winnen moet je concurreren en de battle winnen als een warrior op het slagveld. Jij moet je goed voelen en winnen, niet andersom.

Dat is het resultaat dat je gaat krijgen, hoe je bent en verdiend. Iedereen die op je pad komt die erom vraagt om op zijn plek gezet te worden, word vriendelijk op zijn plek gezet omdat het nodig is zodat diegene weet hoe laat het is. Je doet het op zo manier dat je alleen maar winnen kunt omdat je altijd in je recht staat, maar laat het voor de rest daarbij doe het recht door zee op zijn plaats. Dat is genoeg en meteen duidelijk. Dat moet gebeuren, anders staat niet iedereen in lijn met elkaar.

Laten weten wie de baas is geldt alleen in de battle over wie jij bent en waar jij voor staat. Niet tegenover je werknemers! Voor je werknemers stel je je op als een leider, die leiders maakt. Zodat ze onafhankelijk en zonder toezicht kunnen werken, iets waar je dan blindelings op kunt vertrouwen.

Zoals in de volgende subcategorie besproken wordt een kwestie van respect verdienen niet afdwingen.

Dat is altijd en overal de zaak, zorg dat het je wordt gegund en je respect verdiend.

Dat je het waard bent, dat er naar je wordt opgekeken. Jij als leider geeft het voorbeeld, dus je doet zelf wat je zou willen wat je volgers zouden willen doen. Leef wat je zegt, spreekt, denkt en leert. Wees sterk in je persoonlijkheid daarin, vol met zelfvertrouwen en zelfverzekerd.

Een stijl, een principe, totale beheersing. Ook dit alles vanuit een totale rust. Wanneer je alles doet vanuit totale rust en controle maak je altijd de juiste keuze die past bij alles wat je wilt uitstralen, doen en/of zijn.

### *Verdien respect*

We hadden het er in het vorige topic al over. Respect verdien je, dat dwing je niet af.

Behandel mensen met respect die jou ook met respect behandelen.

### *Zorg ervoor dat het gaat zoals jij wilt*

Vraag erom. Voel jezelf in het moment, leef in het moment. Als je bewust bent van jezelf, je mogelijkheden en kansen. Daar dankbaar voor bent dan gaat het altijd zoals jij wilt. Vind de rust in het moment. Als het van binnenuit komt dan gaat het buiten en in je omgeving precies hetzelfde.

Het moet altijd van binnenuit komen, je bent niet je naam, je bent niet je lichaam. Je bent je bewustzijn, je spirit. Als je daar goed voor zorgt, sport en gezond eet en leeft dan zorgt de spirit, binnenkant, buitenkant en omgeving voor jou. Dat gaat vanzelf eigenlijk is het heel simpel en eenvoudig als je het zo bekijkt en dat is het ook. Daarom moet je het gewoon doen.

Wanneer je 1 bent met je spirit en bewustzijn dan verloopt altijd alles precies zoals je wilt simpelweg omdat je 1 bent met de energie in het universum.

Accepteer, visualiseer en laat los.

## **Wees Koning**

### *Geloof in jezelf*

Zoals al eerder beschreven. Geloof in jezelf, vertrouw jezelf. Al je acties, woorden, daden, bewegingen en toekomst. Sta open om overvloed aan rijkdom, welvaart & geluk in je leven binnen te laten. Weet dat je het bent, weet dat je het kunt. Laat nooit iemand je iets anders vertellen of wijs maken.

Jij bent de ware, jij bent geniaal, jij kan alles wat je maar wilt kunnen. Je bent geboren om succesvol te zijn. Voel je gelukkig en gezond. Deel je gedachtes en ervaringen. Zorg voor innerlijke rust, vergeef iedereen om je heen en jezelf. Laat het los, laat het gaan en daarmee varen. Richt al je energie op je binnenste en je zult merken dat daaruit vandaan alles vanzelf zal gaan.

*Vertrouw jezelf*

Doe alles met vol zelfvertrouwen, wees zelfverzekerd over iedere keuze die je maakt. Er is niemand zo mooi als jij, jij bent uniek & speciaal. Je hebt iets in je wat je onderscheid van de rest, je bent geboren om iets moois neer te zetten.

Weet dat je het kunt en twijfel niet aan jezelf, nooit!

*Wees diep, diep van binnen bewust van je eigen krachten*

Voel het zo intens alsof je het allemaal al bereikt hebt, alsof het allemaal al is gelukt. Het is niet normaal zoals je dat intens ervaart. Je wilt het delen met iedereen, maar houdt het liever toch voor jezelf omdat het zo mooi is. Je hebt het altijd geweten maar had alleen die prikkel van iemand nodig die je daarmee wakker schud. Je hebt magische krachten, de gedachten en handen om kunst te maken.

Als ik het kan, kan jij het ook. Als zij het kunnen, kan jij het helemaal. Je kan het ook, je moet alleen geloven en vertrouwen op jezelf. Het weten van binnen, een doel stellen en je daar volledig op focussen en je lever eraan wijden. Al het andere wordt overbodig.

Vraag jezelf wat wil jij in het leven? Wat maakt jou gelukkig? Wat wil je bereiken? Wat wil je doen? Op de lange en korte termijn, je levensmissie ervan maken. Schrijf het op een stuk papier en werk meteen een strategie uit hoe je dat wilt gaan bereiken stap voor stap. Herhaal dat iedere dag, schrijf iedere dag op papier wat de doelen zijn die je wilt bereiken en hoe je dat gaat doen. Een stappenplan voor die dag daarvoor en voor de langere termijn.

Constant, de rest van je leven altijd continu. Geen pauzes, blijven pushen zo vaak als je maar kan. Wanneer de resultaten verschijnen, blijf je doorgaan voor nieuwe doelen. Je blijft veranderen, aanpassen en verbeteren. Zowel je plannen als je doelen.

Weet wat je wilt en maak er een definitief plan voor in combinatie met visualiseren is de kans van slagen 100%. Ongeacht hoe groot je doel bereik is. Wat anderen er van denken doet er niet toe, gaat erom wat jij ervan vindt en blijf consequent.

Het is natuurlijk logisch dat als je iets wilt resultaat meteen verschijnt. Het kost tijd, je leven lang eraan wijden.

*Weet waar je voor staat*

Maak een keuze, weet precies wie je bent, waar je voor staat en waar je naartoe gaat en met wie. Zowel als persoon als je leven en wijd daar je leven aan. Wees sterk, hou vol en blijf doorgaan.

Herhaal je doelen specifiek voor jezelf elke dag. Wees ook specifiek in getallen en datums wanneer je iets wilt bereiken. Niet zomaar loze voorspellingen. Wees specifiek over de auto die je wilt, droomhuis, vrouw, bedrag, maak niet uit wat zolang je precies beschrijft in je doelen en visualiseert wat je wilt in details.

Dan spreek je dat uit en het universum brengt het naar je toe. Zodra je je doel hebt bereikt ga je door naar de volgende zo bouw je vanzelf een succesvol imperium.

Weet precies wat je wilt, hoe te bereiken en nu hoef je het alleen nog maar te doen. Ik vertel je het gaat jou lukken!

Een goede tip is ook maak een gold card, een kaart waar je je aankomende doel op beschrijft het bedrag en datum specifiek. Neem het altijd mee op zak en haal je hem per dag een paar keer uit je zak om te lezen. Zo train je ook je onderbewustzijn en maak je daarmee contact met het universum. Iedere keer als je die kaart al aanraakt komt er vanzelf al een energiebron vrij die die kaart onbewust omzet in daden.

Waar het op neer komt is alles wat je tot nu toe hebt geleerd, je gedrag, je houding, je successen, resultaten enzovoort komt allemaal voort uit precies dezelfde manier zoals beschreven in dit boek. Alleen heb je jezelf misschien iets aangeleerd wat je tot nu toe heeft gebracht wat je hebt gekregen.

Om die wat ze noemen paradigma's te onderbreken of te veranderen in deze vorm van leven kost tijd. Maar dit is de manier en wanneer je het alsnog bereikt is het altijd op tijd op het juiste moment en het altijd waard geweest!

Alles wat je automatisch doet zoals bijvoorbeeld je tanden poetsen zijn paradigma's, zijn je gewoontes. Je kunt van succes dezelfde gewoontes maken door je paradigma te veranderen. Zoals tanden poetsen nu normaal voor je is, je meest fantasierijke en stoutste dromen ineens ook normaal voor je kunnen zijn!

Dat is het, geloof me en jij kan dat allemaal zijn en bereiken. Als je daar nooit bij stil hebt gestaan en het opent nu je ogen om je hier verder in te verdiepen maakt me dat heel erg gelukkig en jou helemaal.

### *Wees sterk in je denken en gevoelens*

Wees volhardend en kei hard in het zijn en het doordrukken van je gewoontes. Het is een nieuw leven, een nieuw tijdperk, een nieuw persoon wat op je staat te wachten. Alles wat hieruit voort komt is wat je echt bent is wat alleen telt en overeind blijft staan in het leven. Alles daarnaar toe of daarvoor doet er niet meer toe, het gaat alleen om de toekomst en je successen die je daarin bereikt die je gelukkig maken.

Dat is waar het omgaat dat is wat telt, dat is je leven, je spirituele ziel. Dat is de zon, de blauwe lucht en een kus van je geliefde.

Het mooiste staat nog op je te wachten, al je dromen komen nog uit. Je bent nog niet eens gestart, alles staat nog in de steigers. Je bent nog in opleiding, ontwikkeling en in de groei. De liefde, het geluk, welzijn en welvaart staat allemaal voor je klaar je hoeft het alleen nog op te halen.

## **Zet je statement**

### *Druk je stempel*

Laat zien wie je bent, onderscheid je van de rest en wees anders. Doe het op jouw manier, leer van anderen door te luisteren in plaats van te spreken. Zo kun jij leren

van de ander en geef je de ander geen kans om met jouw ideeën ervan door te gaan.

Je hebt kwaliteiten, specialiteiten, capaciteiten en talenten die van jouw zijn die niemand anders heeft. Onderscheid je daarin. Kies datgene waar jouw passie en hart ligt en ga daarvoor. Als er meerdere passies zijn kies je eerst voor 1 passie, die je een succes maakt opbouwt tot het staat en dan ga je door naar de volgende.

Bekende uitspraak van Napoleon Hill is: "Quitters don't win, and winners don't quit"

Waar ik een grote voorstander van ben is wat ze noemen een passief inkomen.

Een inkomen dat voor de lange termijn voor meer inkomen blijft zorgen. Voor altijd zonder dat je er wat voor hoeft te doen. Je hoeft alleen alles op te zetten dat het succesvol staat en dan door naar het volgende project en de tijd zijn werk laten doen. Als alles goed staat afgesteld in combinatie met de marketing gaat alles vanzelf.

Een voorbeeld daarvan is bijvoorbeeld zoals dit e-book het is iets wat miljarden mensen kan blijven bereiken altijd rendabel en tijdloos blijft. Iets wat mensen kunnen blijven bestellen omdat de informatie mensen kan blijven motiveren en inspireren.

Vind jouw doel en gewoon doen in combinatie met visualiseren zal het vanzelf gaan, probeer je alleen wat ideeën mee te geven om je te inspireren en te prikkelen daar waar je nog niet over na had gedacht maar wat eenvoudig kan.

Een bezit dat je voor inkomen kan blijven voorzien, zodra het op poten staat zet je je volgende op en zo ga je door tot je een heel imperium hebt opgebouwd. De hele wereld zal meekijken, naar je opkijken en adoreren. Geweldig toch? Miljoenen fans en supporters.

### *Wees zelfverzekerd waar geen speld tussen valt te prikken*

Je bewustzijn neemt over. Door je bewust te zijn van alles en jezelf constant alles in te praten en in te denken van wat je wel wilt in je leven. Bereikt het je onderbewustzijn en dat is wat je wilt dat het je onderbewustzijn bereikt. Want je onderbewustzijn is je paradigma zoals je tanden poetsen. Zodat je precies datgene doet om je doelen te bereiken zonder dat je het door hebt dat is wat je wilt.

Zo iemand is zo sterk qua persoonlijkheid, dat zit er dan zo diep in gebakken dat er geen speld valt tussen te prikken.

### *Sta je mannetje*

Sta voor je waarden en normen. Durf ze uit te spreken en verdien je positie. Op deze manier kun je wel succes en geluk afdwingen. Wees super sterk en bewust van je mannelijke aura om je heen.

### *Zorg voor jezelf: eet, leef en sport gezond*

Ik zelf drink, rook, drugs en blow niet. Ben totaal nuchter er clean en sport 7 dagen per week meteen als ik opsta, eet iedere dag fruit. Streven is groene ook iedere dag.

Mediteren is super gezond je bent 1 met het zijn. Een gezonder gevoel bestaat niet door meditatie heel en genees je je ziel en je ziel zorgt weer voor je lichaam en ook

voor de omgeving. Je geeft een straling af die aanstekelijk werkt en iedereen goed doet laten voelen.

Het is een positieve kettingreactie, stel je voor als iedereen zo zou leven?

Maar ik merk door zelf zo in het leven te staan krijg ik dit overal terug!

Dus je hoeft er alleen voor te zorgen dat jij zo bent en in het leven staat dan volgt iedereen vanzelf.

### *Denk gelukkig als een gebalanceerd mens*

Ook dit heeft weer met meditatie te maken. Snap dat mensen weleens denken van meditatie en meteen denken aan Boeddha en mannen in jurken met een keppeltje in kleermakerszit. Niets is minder waar, meditatie is heel simpel en kan voor iedereen.

Het komt eigenlijk neer op even een rust momentje voor jezelf alleen zonder prikkelingen.

Bijvoorbeeld in een fijne stoel of liggen op bed of op de bank in een duidelijke houding. Dan sluit je je ogen en focus je op niets anders dan alleen nu, nergens aan denken en je gedachten voorbij laten varen. Dan haal je diep adem en blaas je rustig uit dat doe je zo een paar keer. Dan ben je in de meest relaxte staat als maar kan als mens zijnde.

Dan kun je eigenlijk heel goed gaan visualiseren over wat je wilt bereiken, waar en hoe tot in detail. Wanneer je voor je gevoel alles hebt gevisualiseerd voor een korte termijn of lange termijn doel. Kun je nog wat ademhalingen doen, open je ogen en ga je over tot op de orde van de dag.

Deze oefening kan je leven al met 10x boosten in de zin van datgeen wat je zojuist hebt gevisualiseerd via je onderbewustzijn in de realiteit brengen. Want door deze oefening maak je ook contact met je onderbewustzijn.



## Hoofdstuk 2 – Maak je leven zinvol

### Alles heeft zin

#### *Wees bewust van je kansen en mogelijkheden*

Zie overal kansen en mogelijkheden. De deur staat wagenwijd open! Doe wat je kan, met wat je kan en hebt. Wacht niet tot de omstandigheden beter worden. Begin direct vandaag met wat je kan binnen je mogelijkheden, al zijn het maar piepkleine stapjes. Door dat te doen komen er steeds meer nieuwe mogelijkheden en kansen op je pad die je kunt gebruiken. Sta open om overvloed aan rijkdom, welvaart & geluk binnen te laten.

#### *Er ligt een hele wereld voor je open*

Je bent zo jong, clean en fris. Ongeacht waar je bent. Je bent dat echt, denk in termen van het oneindige leven. Je bent hier voor altijd. Denk enkel en alleen maar positief.

Blijven leren, kennis vergaren, lezen. Ga naar seminars, bekijk youtube filmpjes van succesvolle mensen, motivators, workshops en cursussen.

Omring je met mensen waarvan je kunt leren op ieder denkbaar gebied wat je wilt leren.

Blijf gaan, knallen en rammen. Kennis is macht. Je kunt alle kennis voor je gebruiken.

#### *Maak niet uit waar je vandaan komt alles kan en is mogelijk*

Het maakt niet uit wie je bent, waar je vandaan komt of wat je kan. Het is allemaal echt mogelijk ook voor jou!

Je hoeft je er alleen bewust van te zijn, je kunt mensen iets leren waar je veel verstand van hebt. Je kunt een webwinkel starten. Je kunt jezelf omhoog werken naar je favoriete baan of positie. Het maakt niet uit begin met wat je hebt, waar je bent met wat je kan. Houd een visie voor ogen en werk daar consequent naartoe.

#### *Wees bewust van je innerlijk*

Schoonheid komt van binnen is echt waar. Zodra je je daar bewust van bent dat je innerlijk altijd net zo puur, mooi en onbeschadigd is gebleven tenminste dat heb je zelf in de hand. Wanneer je 1 bent met je innerlijk ben je 1 met je geest. Daarmee kan je de hele wereld aan, alles moet in balans zijn met elkaar.

Liefde, seks, romantiek, verlangen, hoop, vertrouwen & enthousiasme zijn hele belangrijke positieve graadmeters.

Wanneer je je constant hier op richt krijgt al het andere geen kans. Dit verslaat alles dit zijn de sterkste emoties beschikbaar.

#### *Kijk vooruit naar de toekomst*

Kijk vooruit naar de toekomst is zeker weten 1 van de belangrijkste begrippen voor je leven. Jij bent alleen je toekomst, je toekomst is wie jij bent. Het is anders als al het andere. De toekomst is wat jou definieert. De toekomst heeft helemaal niets met nu

te maken. Alles kan anders zijn in de toekomst, je kunt jezelf niet meer terug herkennen in positieve zin dan. Een heel ander persoon ligt in de toekomst, degene die echt telt en geldt. Het mooiste om waar te zijn. Besef en wees je er bewust van. Er ligt zoveel moois voor je te wachten in de toekomst dat is ongelooflijk.

Al het moois wat je wenst of naar verlangd staat allemaal nog te gebeuren. Alles wat je je maar kunt bedenken.

## Denk positief

### *Omarm iedereen die past bij dit beeld*

Omring je alleen met winnaars. Met mensen die net zo denken als jij het liefst groot en vooruitstrevend. Mensen die positief in het leven staan en de toekomst omarmen.

### *Voel de liefde, deel en geef*

Maak er een betere wereld van. Je kunt sowieso niets ontvangen zonder te geven, niet dat je moet gaan geven en er iets voor terug verwachten. Je geeft omdat je vanuit je hart echt mensen wilt helpen. Als je dat kunt, dan krijg je dat vanzelf ook wel terug waar je op jouw beurt wel voor open kunt staan.

### *Lees, kijk, luister naar alles wat dit kan versterken*

Richt je alleen hier op in tijdschriften, boeken, mensen, dieren, natuur en de wereld. Waardeer de kleine dingen van het leven zoals een vlinder op je balustrade. Voel de liefde overal, in al je zintuigen constant.

### *Dit werkt, geloof me*

Doe het en je komt er achter.

### *Het komt van binnen daarmee bereik je buiten alles precies zoals jij dat wilt*

Als het van binnen klopt en in balans is, klopt alles buiten ook precies zoals je dat ervaart en voelt van binnen. Het gaat om liefde geven zoveel zonder wat terug te verwachten.

## Sta achter je daden

### *Maak de juiste keuzes*

Maak de juiste keuzes, op het juiste moment met de juiste personen met minuscule precisie. Door te geloven dat jij dat op deze manier doet en jezelf dat constant in te praten maak je de juiste keuzes voor jouw doelen en dromen onbewust zoals ze zouden moeten voor jouw universum.

Als je al deze stappen nauwkeurig toepast en je zou bij een keuze niet nadenken maar het aan het universum overlaten. Dan maak je op 1 of andere manier de juiste keuze vergelijkbaar met je intuïtie.

Laat alles los en door op jezelf te vertrouwen maak je de juiste keuze. Houd het simpel en eenvoudig voor jezelf. Door alles wat je in je leven wilt bereiken te visualiseren. Het vervolgens over te laten aan het universum, het universum voor jou zorgt door jou precies de juiste keuze, op het juiste moment met de juiste personen laat maken. Iets wat achteraf zal blijken. Vertrouw me op deze.

Je moet alleen deze technieken blijven volhouden en erin geloven alleen dan geeft deze strategie het juiste effect.

#### *Handel doelbewust*

Maak je doelen voor het leven op, verwerf een strategie en richt je met de kleinste precisie op je doel het universum doet de rest voor je.

#### *Focus en richt je op je gestelde doelen*

Bedenk wat jij wilt bereiken in je leven, hoe je dat wilt gaan doen, met wie en waar.

Schrijf alles specifiek op een stuk papier.

Verzin dan een strategie en een stappenplan. Dit in combinatie met erin geloven, visualiseren is gegarandeerd raak!

Werk het dan stap voor stap uit, het beste werkt om 1 of 2 taken per dag te nemen, zodat je daar de totale focus op kunt leggen. Je handelt precies naar je target toe met deze houding.

Het werkt heel veel met op papier zetten wat je wilt, constant, visualiseren, mediteren zodat je in de meest kalm en relaxende houding bent en precies automatisch en onbewust de juiste stappen zet om jouw gevoel van dromen te realiseren.

Als je dit tot nu toe allemaal al weet toe te passen ben je al een eind op weg om succesvol te worden in jouw passie en dromen!

#### *Weet precies wat je kan*

Maak een lijstje met wat je wel wenst, wilt of hebben. Maak daar tegenover een lijstje wat je niet wilt, dat kan ook zijn bepaalde mensen niet meer in je leven willen hebben.

Focus op wat je wel wilt en denk alleen daar aan. Verbrand wat je niet wilt.

Dit werkt ook door je verleden op een stuk papier te zetten en iedereen die je wilt vergeven inclusief jezelf of bepaalde situaties. Verbrand dat stukje papier zodat je ervan bevrijd bent en je vrij en de ruimte hebt om je alleen te richten op wat je wel wilt doen of zijn. Dat is wie jij bent, dat is wie jou beschrijft.

Focus alleen op de wel, want als je gaat denken of richten op wat je niet wilt dan krijg je dat juist je krijgt waar je het meest aan denkt.

Dus denk alleen wat je wel wilt, dat kan zijn succes, vrouwen, geld, geluk, liefde, romantiek enzovoort.

Denk en groei in de juiste richting!

*Wees en speel het slim en wijs*

Volg je gevoel, hart en ziel. Speel het slim en wees wijs. Dat is wat je hoort of moet doen, niets anders. Gebruik je leven in positieve zin, benut alles wat je hebt.

Maak niet uit wie je bent, waar je vandaan komt of wat je doet vanaf nu is alles te veranderen, te verbeteren en te transformeren naar die of datgene waar je over droomt of altijd hebt gewenst.

Volg ons systeem, pas het toe op je eigen wijze en leven, blijf leren, informeren en je er meer in verdiepen zodat je 1 wordt met dit systeem dat werkt.

**Houd de controle over jezelf***Wees kalm en relaxt*

Luister meditatie muziek tijdens je werk, of muziek die je goed vindt of rustig van wordt. Dit soort zaken verhogen meteen je leven of bewustzijn en zorgt voor een boost in je productiviteit.

Wees bewust van nu, van het leven, van de energie wereldwijd, de dieren, de mensen, het universum, de oneindigheid en de kern van al het geluk.

Door jezelf al deze positieve termen constant in te spreken en een moment voor jezelf te pakken gedurende de dag een aantal keer de rest van je leven plant je eigenlijk zaadjes die tijd nodig hebben om te bloeien.

Maar geloof me zolang je je hier op blijft focussen, it will happen!

*Voel je 1 met iedereen in de wereld*

Wij zijn allemaal gelijk, wij zijn allemaal 1. 1 spirit, 1 lichaam, 1 leven, 1 kans, 1 toekomst, 1 hart, 1 ziel, 1 bewustzijn... -1-

Wees je daar bewust van.

*Het gaat verder dan je denkt*

Het leven gaat dieper dan je denkt en je kunt al je gewoontes aanpassen voor de rest van je leven door een paar simpele aanpassingen.

Verdiep je daarin, verdiep je in jezelf, leer jezelf kennen van binnen en buiten.

Zodat je precies voelt wat je moet doen en wanneer. Neem niets voor lief.

Koester je lichaam, houd van jezelf en kom in contact met je diepere zelf zodat je dat voor je kunt gebruiken om je dromen die zo diep zitten werkelijkheid te maken, want het is echt allemaal mogelijk hoe mooi zou het zijn als iedereen zijn droom kan leven?

Wil je graag helpen door al deze fases van het leven, je hierin blijven sturen, leiden en coachen. Op basis van alles wat ik uit breng om je te motiveren, inspireren en te stimuleren, je kunt mijn ontwikkelingen onder andere volgen via [www.alainstout.com](http://www.alainstout.com)

Je kunt altijd contact met mij opnemen.

### *Begrijp waarom je hier bent*

Wat is jouw doel, waarvoor ben je geboren, wat is je diepste wens voor het leven, wat wil jij echt? Niet wat anderen willen dat jij doet, maar wat wil jij nou echt zelf, waar ligt je passie of wat vind je het allerleukst en past het best bij jou?

Allemaal vragen die het waard zijn beantwoord te worden. Ook door de antwoorden die je jezelf geeft geef je dat af aan het universum die dat dan voor je verzorgt.

Lees boeken, tijdschriften, blogs, documentaires of alles wat te maken heeft met wat jij wilt in het leven. Omarm je daarmee en open jezelf tot deze stroming laat alles binnen komen als rijkdom, welvaart & geluk in overvloed.

### *Kom in contact met je innerlijke stem*

Ga zitten op een rustige plaats denken aan helemaal niets dan leven in het nu. Je innerlijke stem zal je precies vertellen wat je moet doen.

Dat is waar het om draait in het leven. Waarom? Omdat dat ervoor zorgt dat je echt iedere milliseconde van je leven gelukkig kunt zijn en voelen al het andere is verleden tijd!

Alleen maar geluk, een warm en zalig gevoel van liefde voelen van binnen als een warme deken.

Je leven staat in het teken van jezelf, voor jezelf en de mensen waar jij van houdt en om geeft. Dat kunnen ook mensen worden die in de toekomst liggen zoals een pasgeboren baby of je kinderen.

Omdat jij gaat veranderen richting deze kant van het leven vol met rust en kalmte, gaat alles om je heen ook veranderen. Je merkt aan de kleinste details al dat het gebeuren gaat. Onthoud dat het tijd kost soms jaren maar dan ben je daar zoals waar je altijd van hebt gedroomd. Dat is de enige mogelijk manier.

## **Visualiseren en meditatie**

### *Visualiseer wat je wilt bereiken*

Een visioen die je jezelf visualiseert is de visioen van je leven. Vaak op de lange termijn, zoals je droomvrouw, kinderen, alle doelen bij elkaar die je wilt bereiken. Alle successen die je hebt bereikt en gehaald, alle dromen die zijn uit gekomen. Je ziet jezelf op de top van de wereld intens gelukkig en dankbaar. Je voelt het zo intens alsof je er al bent en het al bereikt is fysiek in je handen, zo intens dat het bijna tastbaar is. Deze visioen kan echt werkelijkheid worden dat is ook de bedoeling, daar is tal van bewijs van uit mijn eigen leven alsmede ook van de meest succesvolle personen over de wereld.

Als je op zoek was naar de manier, dan heb je die gevonden.

Omdat ik het gun en het liefst iedereen gelukkig zie en zie gaan voor hun dromen vertel ik mijn verhaal en deel ik mijn kennis.

Je visioen is dus over je hele leven tot in de oneindigheid.

Je doelen en strategie bepaal je per dag, week, maand, jaren of jaren. Door je doelen specifiek op te stellen in getallen, datums en kleine stappen om mee te beginnen, een plan van aanpak in combinatie met constant visualiseren, rust vinden in jezelf met meditatie, 1 te zijn met jezelf en jezelf iedere dag alleen positieve termen en woorden in te spreken die stroken met je dromen, bereik jij je doelen vastberaden en zelfverzekerd. No matter what. Dat is je leven, dat is waar jij voor staat, wie je bent en voor altijd zal blijven leven en zijn. Voel het.

Jij weet waar je naartoe gaat en iedereen komt je ineens helpen vanuit alle richtingen, waarvan je niet eens wisten dat ze bestonden. Iedereen gunt het je, vind het dapper, kijken naar je op, zijn trots, volgen je en omarmen je moedige optreden.

### *Mediteer en visualiseer*

Visualiseren is het specifiek voor je zien waar je met je leven naartoe gaat de rest van je leven.

Meditatie zorgt voor de rust in jezelf, waardoor je in de meest mogelijke geestelijke en spirituele gezonde staat verkeerd om je visioen on en bewust uit te voeren.

### *Vind de rust in jezelf*

Vind een aantal keer per dag een moment om even met je ogen dicht diep in en uit te ademen. Living in the now. Daarmee bevrijd je alles waar je niets mee kan en ben je in de meest ultiem mogelijke geestelijk en spirituele staat om precies datgene te doen wat je gelukkig en dankbaar maakt.

Zeg iedere dag een paar keer waarvoor je dankbaar bent, daarmee haal je ook het best mogelijk gevoel in je naar boven wat onbewust allemaal constant bijdraagt en ervoor zorgt dat jij doet wat je moet doen in je leven.

### *Werk overzichtelijk en georganiseerd*

Wanneer je iets echt moet doen in je leven, dan doe je het ook. Maak van datgene wat je echt wilt in je leven een moeten.

Zorg voor structuur, organiseer je taken en plannen. Maak een week schema, maand en jaar. Stel voor ieder jaar een eind doel voor 31 december 2015 00:00, om de drie maanden, per week en dag. Alles met tijdstippen precies en getallen in geld wat je wilt bereiken. Als je dit allemaal logischerwijs weet te combineren, heb je het eigenlijk al bereikt.

Weet precies je stappenplan en houd je daaraan.

Het grote plaatje in je achterhoofd en kleine stappen per keer dag voor dag. Dan staat er een leven vol overvloed in welvaart op je te wachten met alles wat jij wenst te ontvangen.

### *Zet alles op een rij en maak het in orde*

Specificeer je stappenplan van klein naar groot. Werk effectief naar je targets toe. Door te leven volgens dit gevoel ben je altijd verzadigd en gelukkig en werk je ook nog eens aan een onvoorstelbaar waanzinnige droom die je dankbaar maakt in al je zintuigen. Er bestaat niets beters bewust hiervan is het beste gevoel dat er bestaat,

dit bewustzijn zorgt ervoor dat je alles ontvangt waar je van droomt inclusief liefde, welzijn en welvaart.

## Hoofdstuk 3 – Vind je doel in het leven

### Vind je doel in het leven

#### *Weet wat je ambities en dromen zijn*

Waar word je nou intens blij en gelukkig van? Wat kun je het best? Waar mag je je wakker voor maken? Waar heb je een passie voor? Wat wil je zelf diep, diep van binnen?

Stel die vragen aan jezelf en maak er werk van. Ga ervoor met durf en lef om het goede te doen, groei richting winst. Je bent niets verplicht aan niemand dan alleen aan jezelf om te doen wat jij wilt en wat jou gelukkig maakt in jouw eigen leven.

#### *Weet wat je wilt bereiken*

Wat zie je jezelf bereiken? Andere mensenlevens en de wereld helpen, veranderen en verbeteren?

Als je bijvoorbeeld veel mensen wilt bereiken met het verkopen van producten of diensten moet je ook denken in het helpen van mensen, dat hun leven oplost in plaats van in termen van geld te denken.

Geld is ook nooit het doel maar het middel om meer mensen te helpen en voor het uitbreiden van je ondernemingen die allemaal ook weer gericht zijn om het leven van mensen beter te maken. Wat wil je nog meer?

#### *Regel een nalatenschap voor je kinderen*

In de zin van hoe en in wat voor leven wil je je kinderen op laten groeien. Neem anders je kinderen die nog komen gaan als 1 van je drijfveren om iets groots te doen.

Zou je niet willen dat ze opgroeien in een omgeving die productief is en goed voor de wereld. Zodat je het juiste voorbeeld kunt geven.

Wie weet kunnen zij later gaan werken in jouw stap voor stap opgebouwde imperium.

Zo kun je ze alles geven wat jij wenst. Kinderen zijn prachtig, kinderen zijn toekomst. Kinderen geven je hoop, liefde en geluk.

Kinderen verdienen niets anders dan het allerbeste.

#### *Vind wat jou intens gelukkig maakt*

Gewoon doen wat jou het meest gelukkig maakt dat haalt het beste in je naar boven.

#### *Wees dankbaar*

Wees dankbaar voor en met alles wat je al hebt, zo intens dat je niet meer nodig hebt. Je bent al gelukkig zoals je nu bent. Wees je er een paar keer per dag bewust van dat je al dankbaar bent voor de kleine dingen. Een glimlach van iemand, de blauwe lucht of je koffie. Dat zorgt voor een warm gevoel van binnen die je brengt



richting het behalen van waar jij naar verlangd. Alles staat in contact met elkaar, het hele leven is een energiebron als je dit allemaal gaat begrijpen ben je al een heel eind op weg.

## Belangrijke keuzes

### *Denk goed na over je strategie en tactieken*

Wees consequent in je acties en strategieën. Om echt je doelen te kunnen behalen moet je echt weten hoe je dat gaat aanpakken. Wat je bereid bent op te offeren en op te geven om te bereiken wat je wilt bereiken.

Alles werkt het tegenovergesteld van wat je in eerst instantie zou verwachten.

Bepaal je tactiek en doe het gewoon, gewoon doen.

### *Voldoening*

Doe precies datgene waarvoor de mensen bedoeld zijn, zorg dat je je daarop richt en je zult zien dat dat het waard is. Er is niets zo fijn en verzadigend als het behalen van je gelukkige doelstellingen. Dit is de bedoeling.

Een beter gevoel bestaat er niet en je zult je de rest van je leven verzadigd, gelukkig en dankbaar voelen. Zou je dat niet willen? Daarbij bereik je ook nog eens waar je van droomt voor jezelf en je dierbaren. Je kunt voor iedereen zorgen, schrijft geschiedenis en haalt het uiterste wat er voor jouw leven in zit uit. Er is niets wat meer voldoening geeft dan deze keuzes te maken voor je eigen.

### *Geef alles wat je hebt*

Pak alles mee herken kansen meteen. Denk, beweeg en handel snel. Meteen. Wanneer een kans zich voordoet grijp je die met open handen aan. Grijp de kern vast en trek hem binnenstebuiten.

Wees bewust van jezelf en je omgeving. Haal het uiterste eruit. Pak wat je pakken kan, haal alles eruit zodat je altijd leeg voelt.

Blijf doorgaan, blijf het proberen keer op keer op keer weer.

Denk alleen dat de hele wereld zit te wachten op jou, dat iedereen door jou geholpen wilt worden en verban alle tegenovergestelde gedachten uit je hoofd en vocabulaire!

### *Offer alles op wat niet strookt met je visioen*

Alles wat niet strookt met je visioen verban je uit je leven. Ongeacht wat het is, het is geen kinderdagverblijf en je bent niemand iets verplicht om te doen. Als zij niet meer veranderen met je ideeën en leven is dat jammer voor hen. Dan is het hen keuze om niet mee te gaan, als jij dapper genoeg bent om dat los te laten en te gaan voor je eigen. Zal je daar niets meer dan lof voor ontvangen.

### *Heb lef en durf de stappen te maken die nodig zijn voor je doelen!*

Ongeacht wat het is. Jij bent het waard om alleen datgene te doen wat past bij jou. Laat je door niets of niemand afleiden of op andere ideeën brengen. Weet diep van

binnen dat het zo zit en houd je daar alleen aan vast. Die kracht is zo sterk dat je alles aan kunt.

## Wees concreet

### *Sta ergens voor en ga daarvoor*

Maak je keuze, kies ervoor en houd je daaraan. Zorg als het even kan voor passieve inkomens. Producten of services die voor de rest van je leven voor inkomen kan blijven zorgen.

Zo hoef je niet eens te denken aan een pensioen, omdat je hebt jezelf al rijk gewerkt.

Hoe wil je dat je gezien wordt als ze aan jou denken? Doe precies datgene. Wees anders, speciaal, origineel en onderscheid jezelf van de rest. Volg je eigen weg, ga daar waar nog niemand is geweest. Maak datgene wat nog nooit heeft bestaan. Zorg ervoor dat er niemand voor of na jou ook maar een millimeter kan tippen aan jou. In alles wat je doet en bereikt. Zorg voor meerdere skills die je kunnen helpen om je grote plaatje waar te maken. De combinatie van jouw kunsten en skills vormt jou.

### *Maak het makkelijk voor jezelf*

Mik op het hoogst haalbare maar denk in jezelf dat het voor jou makkelijk en eenvoudig is om te bereiken. Het is simpel. Doe het vanuit een makkelijke houding, alsof je niet beter weet.

### *Vind je weg*

Zie de routes, zie de omleidingen die je veel wijsheid, kennis en kracht geven. Volg je paden erom heen en kom binnen via de achterdeur en vertrek weer via de voordeur.

### *Vecht en sla je er doorheen*

Wees erg sterk en heb de moed en durf je dromen na te jagen. Dan ben je al 1 van de weinige die dat doet en alleen daarvoor verdien je al een winnaarsbeker.

Je bent een winnaar.

### *Zet de toon, laat zien wie je bent en wat je waard bent*

Je hoeft niet in de smaak te vallen of aardig gevonden te worden. Gaat er alleen om dat je bereikt waar je voor staat en dat precies uitvoert. Dan ben je goed bezig.

Je hoeft geen vrienden te maken of kusjes te ontvangen. Je moet gewoon staan waar je voor staat en alleen het juiste doen en eruit halen.

## Netwerken en contacten

### *Vind de juiste contacten die passen bij je visie*

Ook voor je netwerk geldt de juiste mensen. Werk samen met alleen mensen die op jouw lijn zitten. Die dezelfde passie delen of ambities hebben het te gaan maken in het leven.

Die positief zijn en groot denken. Die alleen het beste in je naar boven halen ten alle tijden en je daarmee alleen nog maar meer motiveren, stimuleren en helpen.

Vind degene die bereid zijn je te helpen, die het beste met je voor hebben.

Ze zeggen wel eens het gaat niet om de beste mensen maar om de juiste personen.

Dan liever omringen in je privé of werk met de juiste personen, die het best zijn in wat zij doen.

### *Ga af op je onderbuik gevoel*

Je onderbuik gevoel of terwijl je intuïtie heeft altijd gelijk. Ook al deins je naar iets anders ga op je intuïtie af en je zal zien dat het uiteindelijk altijd de meest juiste en perfect keuze is geweest.

### *Wees duidelijk en communiceer*

De genie in the bottle zegt ook your wish is my command. Dus vraag en communiceer precies datgene wat positief is dat je wilt.

Als je wilt dat iemand je helpt vraag er naar.

Wil je iets ergens voor terug vraag er naar.

Verkoop je een product, vraag of ze het willen kopen voor €...,-

Verkoop je een service, vraag na je prachtige verhaal of ze het willen kopen voor €...,-

Weet precies wat je wilt en vraag er specifiek naar.

Je zal zien dat je krijgt waar je om vraagt.

Zelfs verhaal is wat Eelco de Boer ook zei dat bijvoorbeeld bij Mac Donalds altijd vragen wil je er friet of een milkshake bij.

Door het simpelweg te vragen is de kans dat je uiteindelijk veel meer krijgt zonder er iets extra's voor terug te doen vele malen groter. Je wint er dus alleen maar mee.

Gewoon doen dus.

Duidelijk weten wat je wilt en duidelijk communiceren.

Ook naar je werknemers, collega's, familie of vrienden toe.

### *Zeg waar het op staat, laat de waarheid blinken*

Als je de waarheid zegt en waar het op staat weet de persoon waar tegen je dat zegt precies waar hij in toe is en blijf je niet lopen met de nodige rompslomp.

Je kan dat altijd verpakken in een manier dat je respectvol blijft maar wel je punt duidelijk maakt, netjes en beschaafd.

### *Vind de juiste personen voor je team*

Creëer een team om je heen die dezelfde wensen, dromen en ambities hebben als jij. Een team die elkaar alleen maar aansterkt en beter maakt, een team die ervoor zorgt dat je elkaars ideeën naar een hoger leven kan brengen. Die elkaar beter maakt, voortduwt, denk in de termen van een hefboom techniek of vermenigvuldiging.

## **Zorg voor structuur**

### *Maak een schema en hou je daar consequent aan*

Voor ieder uur. Stel doelen iedere dag die je voor een bepaalde tijd af wilt hebben. Zodat dat zorgt voor een fysieke toestand die onbewust er alles aan doet om het af te hebben.

Eelco de Boer zei het ook al goed: Er is 1 regel en dat is: Haal je targets!

Het hoeft niet perfect te zijn, haal je targets en breng het gewoon uit daarna kun je altijd nog aanpassen bij een nieuwe druk of een nieuw project. Succes is simpelweg je targets halen en het gewoon doen. Dan is het klaar, te perfectionistisch zijn en daarmee wachten tot volgend jaar kost miljoenen euro's die je daarmee mis kunt lopen. Terwijl als je het meteen had uitgebracht vonden de mensen het misschien wel veel beter, kon je weer leren van al die feedback.

Waarschijnlijk heeft niemand iets door dat het niet perfect is of iets maar is dat juist wat goed is.

Dus maak een schema voor jezelf elke dag en iedere week en haal je targets en breng het gewoon uit. Klaar of niet.

Ook dit e-Book is van te voren gepland met een target, dan moet hij gewoon klaar zijn en breng ik het uit of het goed is of niet. Het is precies zoals het hoort te zijn de kracht zit hem in het gewoon uitbrengen ervan en daar zelfverzekerd over te zijn.

Dan komt alles vanzelf en zal je zien dat het hem daar in zit. Het komt neer op een kwestie van durven en doen.

### *Plan voor de korte en lange termijn*

Voor de korte termijn is wat je dezelfde dag nog wilt bereiken of af hebben of lanceren.

De lange termijn is bijvoorbeeld aan het eind van het jaar over drie jaar, vijf jaar of 10 jaar.

Door dat simpelweg specifiek voor jezelf te formuleren werk je daar naar toe en geloof me zo behaal jij je doelen wel.

*Wees specifiek met je doelen en dromen*

Wees specifiek in je details, over de kleinste stapjes. Zorg dat het totale plaatje klopt. Plan het van te voren in.

*Werk samen*

Om echt je business breed uit te breiden zal je toch samen moeten werken niemand bouwt een imperium alleen, natuurlijk kan het wel starten in jou.

Of het nou je boekhouder is, iemand op afstand die een bepaalde tak of gedeelte van je onderneming voorziet of een affiliate die jouw product of dienst kan promoten op zijn website met 100.000-en bezoekers tegen 50% van de winst die voortkomt uit die advertentie.

Ook hierbij geldt ga op je gevoel af om samen te werken met de juiste personen.

*Wees haarscherp en zuiver*

Weet voor jezelf hoe het zit, geef het goede voorbeeld en richt je daarop. Met de meest microscopische precisie hetzelfde als je doelgroep bepalen wat het beste werkt met een nichemarkt. Stel je target en richt je daar totaal op je zal zien dat het werkt en wanneer het winstgevend is ga je door naar de volgende en pas je hetzelfde toe.

## Hoofdstuk 4 – Bereik respect als een leider

### Verdien respect

#### *Wees goed voor je mensen*

Behandel mensen met respect. Jouw werknemers zorgen uiteindelijk voor het succes van je bedrijf. Je klanten en consumenten zijn ook het gezicht van je merk. Als je goed zorgt voor je werknemers zorgen zij goed voor jou. Als je goed zorgt voor je klanten zorgen zij goed voor jou. Zo is het cirkeltje weer rond.

#### *Wees een leider*

Wees een leider door je mensen op te leiden tot leider. Zodat iedereen onafhankelijk kan werken je daarop kan vertrouwen wat je business ten goede zal komen.

Je volgers doen wat jij doet niet wat je zegt, dus doe wat je zegt zelf ook.

Verdien respect door mensen te behandelen zoals je zelf behandeld wilt worden.

#### *Wees duidelijk en stel grenzen*

In je communicatie wat je graag zou willen dat wordt gedaan. Doe het desnoods voor.

#### *Kom afspraken na*

Kom je beloften en afspraken na, dat staat voor leiderschap, zelfvertrouwen en verdien je respect mee.

#### *Wees eerlijk tegen jezelf*

Denk en handel sowieso rationeel. Wees eerlijk tegen jezelf, zie zoals het echt is. Probeer de stukjes met elkaar te verbinden, de puzzelstukjes in elkaar te leggen. Begrijp de situatie waarom dat iets zo is zoals dat het is. Ga op onderzoek uit, kom achter de feiten zodat je precies weet waar je aan toe bent of waar het op staat.

### Bouw een band op met je mensen

#### *Hetzij met consumenten, hetzij je werknemers*

Geef altijd net dat beetje extra wat ze niet verwachten daarmee verover je harten. Houd het zoveel mogelijk persoonlijk, probeer zoveel mogelijk zelf op te lossen en mensen zelf te benaderen. Zorg dat je te bereiken bent hetzij mail hetzij via je secretaresse. Jij bent uniek, dus je kunt jezelf onderscheiden door alles op jouw manier te doen je eigen persoonlijke touch te geven aan alles wat je doet in de uitstraling, producten of services. Dat is de manier daarmee verzet je bergen en heb je altijd al een enorme voorsprong op de rest. Simpelweg omdat niemand dat gene kan aanbieden wat jij wel kan, namelijk jezelf.

### *Houd het persoonlijk*

Wees oprecht, het liefst 1-op-1. Face-to-face, ziel-to-ziel. Er bestaat niets beters of meer effectief. Communiceer, onderhoud contact met mensen, laat je stem horen en weten dat je er bent en hevig actief.

Verover harten.

### *Behandel mensen met respect*

Verdien respect, win het vertrouwen en zorg ervoor dat de mensen naar je opkijken. Met je willen samenwerken, in je buurt willen zijn.

Zorg voor een onweerstaanbare aantrekkingskracht voor het andere geslacht maar ook met alles in het leven. Je zult zien en merken dat er wonderbaarlijke dingen beginnen te gebeuren als je op deze wijze leeft. Er is niemand meer onweerstaanbaar dan met dit energielevel en aura om zich heen.

Kijk goed om je heen, observeer en leer. Luister in plaats van spreken. Geef mensen de ruimte, het gevoel dat ze iets waard zijn. Geef ze liefde, dat is eigenlijk het enige wat ze willen moet je maar denken. Liefde niet is sterker dan liefde.

### *Wees een voorbeeld, een rolmodel*

Geloof dat je het kan zijn en je bent het al. Breng dit besef en gevoel in het universum en laat het aan het universum over om het in fysieke toestand naar je toe te brengen.

### *Ga een gesprek aan*

Niets is duidelijker dan gewoon het gesprek aan te gaan. Als je een vraag hebt over iets, iets wilt weten of iemand even een hart onder de riem wilt steken.

Geef die liefde, het besef en bewustzijn. Je zult zien dat je daarmee zo veel meer verder komt. Zomaar geld bereiken of rijk worden is niets waard. Het is net zo veel waard als jij bent als mens, zorg dat je als mens goed in elkaar steekt. Dat je daar aandacht, ruimte en tijd in steekt om zo goed en mooi mogelijk te zijn van binnen, voor jezelf en de mensen.

Je bereikt en krijgt in je leven hoe jij bent.

## **Doe het gewoon**

### *Gewoon doen*

Het spreekt voor zich, wat het ook is wat je wilt in je leven stel je doel, tijdstip, specifieke strategie en plan en doe het gewoon!

### *Leven voor je passie*

Dit is waar je je leven aan wilt wijden, dit is wie jij bent, wat je doet en voor geboren bent. Intense passie en een vurig verlangen om het te bereiken.

*Neem actie*

Hoe kort je target ook is, zorg dat het af komt en breng het uit ongeacht wat. Het hele leven draait om targets zo bouw je iets intens op. Dat is de manier. Het zijn de daden die spreken.

*Risico nemen*

Durf gewoon te doen wat volgens jou belangrijk en nodig is om te bereiken wat jij wilt bereiken. Ze noemen het risico maar zie het als de juiste keuze, zo geef je er een positieve lading aan en maak je ook de juiste keuze ongeacht wat voor keuze het is groot of klein.

Richt je op je doel en doe het. Richard Branson noemden het eerder ook al: "We nemen misschien wel risico, maar alles is gecalculeerd risico nemen."

Dat verwoordt het wel het beste je moet die keuzes maken om een hefboom beweging teweeg te brengen. Er bestaat geen andere manier. Dus heb de ballen en wees sterk genoeg om dat gewoon te doen en het gaat jou gegarandeerd lukken!

*Een leider leidt anderen op tot leider*

Je had natuurlijk ook leiders die leiden tot respect af te dwingen, vroeg of laat vielen of deze leiders om of keerde alle volgers tegen hen.

Om echt voor altijd te groeien in leiderschap en respect te verdienen probeer je zoveel mogelijk mensen succesvol te maken, naar de top te brengen en hun dromen te laten verwezenlijken dat is een goede leider.

**Creëer een Master Mind Gang***Een team met de juiste mensen over de hele wereld aan je zijde*

Vanuit alle windrichtingen, ieder met een speciale capaciteit waarmee iedereen elkaar aanvult en samen ben je de "Master Mind Gang". Die kracht die daarmee vrij komt is ondenkbaar, onverklaarbaar en niet te bevatten. Je kunt daarmee echt bergen verzetten.

Wat ook werkt of helpt is jezelf natuurlijk alvast je "Master Mind Gang" visualiseren. Wat je ook kan doen is je visualiseren met mensen waar je naar op kijk of mee samen wilt werken bijvoorbeeld Richard Branson, Warren Buffet, President Obama, Nelson Mandela, Bill Gates enzovoort. Dat je een grote ridders tafel hebt met jou aan het hoofd en dat je vergaderd met al deze gevisualiseerde personen die iets groots voor de wereld hebben betekend. Daarmee push je jezelf ook daadwerkelijk die richting op dit maakt iets in je los wat verder gaat dan je kunt bevatten.

Op deze manier komt er zoveel energie vrij dat je je ook bijna daadwerkelijk God voelt.

Waardering voor trouwens je werknemers of partners werkt ook in je voordeel. Mensen zullen voor altijd bij je blijven als je ze laat weten dat ze worden gewaardeerd voor hun aandeel in het bedrijf of ieder ander project.



*Blijf innovatief, leren & informeren*

Neem een coach in handen, kies een mentor of leraar die je verder op weg kan helpen. Iedere keer als er iets is wat je wilt leren kies iemand die daar het best in is, een juist persoon, en leer het daarvan. Zo iedere keer weer er is altijd wat nieuws aan te leren, een nieuwe taal, een nieuwe sport, een nieuwe skill of vaardigheid. Er is altijd meer te leren en zo is hoe je het iedere keer maar weer aanpakt.

*Luister in plaats van spreken*

Dit is een heel belangrijke omdat de meeste spreken en luisteren niet. Wanneer je luistert in plaats van spreken vergaar je niet alleen meer kennis ook geef je de spreker er een fijn gevoel mee wat weer positief uitpakt voor jou.

Ook iedere keer als je vragen stelt gaat er onbewust een goed gevoel door de spreken van waardering wat zich uit naar jou toe.

*Wees de beste in alles wat je doet, waar je hart ligt*

Ontwikkel je skills, kies 1 skill per keer en master it. Wordt de beste op dat gebied, uiteindelijk door meerdere skills op die manier te pakken ben je uniek in de combinatie en is er maar 1 van jou.

*Genereer inkomen vanuit verschillende inkomens*

Door successen te maken stap voor stap op zo manier dat het voor altijd inkomen kan gaan zorgen zoals bijvoorbeeld een muzikaal album of een bepaald boek. Kun je je daarna richten op je volgende passie terwijl die inkomens gewoon blijven door stromen. Hetzelfde geldt door gratis blogs, info of video's te verschaffen die blijven altijd rendabel en van waarde en door lopen terwijl jij met iets anders bezig bent. Dus op die manier blijf je mensen vermaken en vervullen van liefde en hoop.

Gratis blogs, info of video's verschaffen ongeacht in welke branche je zit altijd een gedeelte gratis aanbieden voor je klanten. Omdat zo win je de klanten voor je, dat je het echt doet om oprecht te willen helpen door onder andere bijvoorbeeld informatie te verstrekken.

**Alles en alles***Geloof het of niet, alles kan je bereiken vanuit jezelf*

Het komt zoals al eerder aangegeven vanuit jezelf. Jij kan dit doen, als het vanuit binnen komt en klopt gaat het buiten ook zoals je wilt. Hetzelfde geldt voor je omgeving, het is een kracht die dieper dan diep gaat en die je moet koesteren en waarderen.

Het werkt niet zo dat je moet gaan zitten wachten tot je het vanzelf een keer bereikt, nee er gaat een heel strategie aan vooraf in combinatie met je binnenste.

Neem de moeite om dat uit te voeren en op te stellen.

*Alles is mogelijk*

Maakt niet uit hoe gek of raar je dromen klinken, hoe ver ze ook gaan, hoe raar ze misschien voor een ander overkomen, maakt allemaal niets uit.

Wat jij visualiseert is allemaal mogelijk. Oneindige mogelijkheden, opties en kansen het houdt gewoon niet op begrijp die kracht.

Denk je dat we zomaar allemaal mensen zijn?

Een hond blijft een hond en een kat een kat.

Mensen kunnen veranderen! Grijp en pak die kans benut je leven haal alles eruit!

*Zie de kansen, open deuren, opties en mogelijkheden overal*

Open je ogen en open je oren. Kijk goed om je heen, reageer en handel snel op iedere gelegenheid die zich voordoet alles wat je wenst gebeurt. Je moet het alleen nog zien te herkennen in alles wat er gebeurt.

Het universum laat het je zien jij moet het herkennen en snel handelen meteen dat is het effect.

*Alles en alles*

Ook hier weer is niets eruit gehaald want denk anders dan anderen enorm agressief positief gewoon geen pijn aan op te trekken zo sterk van karakter.

Een kracht die iedereen erin mee trekt, niet normaal wat voor power er in jou zit.

Daarom ook weer alles en alles.

*Laat iedereen zien hoe het moet, hoort te zijn en te gaan*

Iedereen wil je al van jongs af aan vertellen hoe het moet terwijl de meeste helemaal geen gelijk hebben het zelf helemaal niet goed doen in het leven dus helemaal niets weten of te vertellen hebben.

Wat ik nog wel even wil zeggen is, dat je voor jezelf kiest en daar nieuwe mensen voor in de plaats komen die daarbij passen wil niet zeggen dat je iedereen respectloos moet achterlaten. Of je laat het gewoon weten dat het niet werkt tussen jullie vriendelijk of beleefd.

Of je zegt op een normale toon hoe het zit en wenst diegene voor de rest al het geluk, liefde en passie van de hele wereld. Gun alsnog iedereen alle liefde en het mooie van de wereld om te bereiken wat diegene wilt.

Je moet goed blijven denken over alles en iedereen want op 1 of andere manier werkt dat anders tegen je. Dus ook hier geldt weer ook al kies je voor andere mensen waar jij je beter bij voelt, alsnog denk je net zo mooi over al die andere mensen.

Om nog even terug te komen op zojuist. Laat je niets door niemand wat vertellen jij weet zelf het allerbeste. Daarom stel je plan op en bereik je doelen en geef daarmee een signaal af waar een mens toe in staat is. Hoe je je leven hoort te leven, hoe het hoort te gaan en hoe je het hoort te doen.

Daar kan niemand iets tegenin brengen! Integendeel daar kunnen ze alleen maar het volle respect voor hebben. Want dat is wat jij verdiend, want het vergt enorm veel moed om hiervoor te kiezen en te gaan.

Wanneer jij alsnog alles bereikt zal ineens iedereen je supporten, helpen, trots zijn, naar je op kijken en volgen! Echt iedereen! Is dat dan wat of niet?

Het werkt allemaal zo anders dan je in eerste instantie zou verwachten. Maar zo is het wel, het is een spel en die moet je perfect spelen. Je benut je leven op zijn best dan dat ooit gedaan is en omdat jij dat van binnen weet en de wereld gaat het voorzichtig en langzaam ook erkennen is je doel bereikt.

Iedereen zal over je gaan praten zoals jij jezelf al die tijd zag en waar je aan werkte. Ze zullen zo over je denken en er zo naar handelen. Dat is gratis onbetaalbare reclame voor je zaken of in alles wat je doet!

Mond-op-mond reclame is überhaupt de allerbeste marketing en promotie.

## Hoofdstuk 5 – Win de battle

### Zorg voor innerlijke rust

#### *Leef nuchter*

Zoals ik zei het vergt veel maar dat is makkelijk zolang je er een gewoonte van maakt net als tandenpoetsen. Als tandenpoetsen onbewust gaat kan dat ook met groot succes of doelen.

Ik offer alles op om op mijn aller scherpst te zijn waar mogelijk zoals ik al eerder aangaf. Geen alcohol, roken, drugs of wiet. Gezond leven en eten, visualiseren, mediteren, complete innerlijke rust. Alles strategisch en met de volle tactiek in plannen, stap voor stap, dag voor dag. Groot denken, klein beginnen.

Rust momenten gedurende de dag pakken met ademhalingsoefeningen om compleet de beste keuzes te kunnen maken vanuit innerlijke rust.

Iedere ochtend meteen sporten als ik wakker wordt denk aan cardio, opdrukken en gewichten.

Mijn gevoelens en doelen noteren. Alles structureel uitvoeren. Weten welke keuzes je wel op welk moment moet maken. Waar je moet beginnen, gewoon eraan beginnen en doen.

Houd het overzicht en georganiseerd. Wees consequent en met een branden verlangen.

Eet groen, fruit, kleuren, drink water. Zorg voor liefde, seks en romantiek. Zodat alles in perfect balans en evenwicht staat met het universum en dan ben jij vrij om je droom precies zo te verwezenlijken waar jij gelukkig van wordt.

#### *Rationeel en logisch*

Ongeacht de situatie zolang jij voor jezelf weet dat je rationaal denkt en handelt zit je altijd goed. Uiteindelijk ben jij diegene die daar de vruchten van plukt omdat je tijdens je rit en reis

#### *Zie zoals het daadwerkelijk ook echt is*

Zie de feiten en de waarheid in alles. Mensen kunnen de waarheid niet hebben zolang jij de waarheid brengt voelen ze dat in heel hun wezen omdat het de waarheid is en de waarheid voel je altijd ongeacht wie of wat.

Daar draait het om.

Zoals Jay-Z ook mooi zei: "Numbers don't lie"

Mensen kunnen dit of dat vinden, uiteindelijk zeggen de cijfers die weer voortkomen uit daden alles. Dat is wat spreekt.

*Motiveer en inspireer*

Iedereen om je heen die je maar kunt raken hiermee. Hoe meer hoe beter mensen reageren wel op jou op deze manier als jij dat ook geeft. Het zou mooi zijn als iedereen dit ook uit zichzelf gaat geven en ook bewust is van hoe het werkt en gaat.

Dit alles is slechts een basis van alles.

Wat jij toepast in je leven doe je op je eigen manier, aangepast aan je eigen levensstijl en visie.

Maar dan begrijp je de bedoeling en intentie van alles in het leven.

*Geef het juiste voorbeeld af*

Laat zien hoe het moet en hoort. Hoe iemand had moeten leven toen die de kans had. Dit is het meest sterke gevoel van wat er bestaat.

Geef het voorbeeld en leid op.

## **Wees sterk en scherp**

*Heb de ballen te doen wat nodig is*

Wees een man, heb de ballen, moed, durf en lef om dit te doen. Vind de kracht diep van binnen, wees sterk en doe het gewoon kei hard bam.

Dit is wat je hoort te doen.

Een mannetjes leeuw vertrekt ook van zijn troep om zijn eigen troep te vormen met een hele harem dames en kinderen.

Kies niet voor de makkelijke weg, kies voor een weg die het waard is te volgen.

Neem de tijd om alles op een rij te zetten voor jezelf, te rangschikken en te bepalen wat jij nou echt wilt voor je leven en begin gewoon. Je zult zien vanaf daar als je op dezelfde route verder gaat zullen mogelijkheden zich vanzelf voordoen.

Pak een rustige plek met een rustig muziekje of ga de natuur in op een rustige plek aan het water of mooi uitzicht en leef in het moment. Voel de kracht van de energie die er niet voor niets is, wij zijn niet voor niets geboren om als een dolle het te verwaarlozen. Nee, wij zijn geboren om deze intenties te benutten. Omdat de wereld dat niet weet en elkaar allemaal maar volgt van school, werken, huis, boompje, beestje volgt iedereen die kudde weer.

Wie zijn de mensen om te bepalen hoe jij moet leven of hoe het hoort?

Maak je eigen keuzes en regels ongeacht wat anderen daar van vinden.

Uiteindelijk zullen ze daar alleen maar meer respect en waardering voor tonen.

*Zet voor altijd door en blijf doorgaan*

Blijf gaan, en wanneer je een misstap maakt, kom je weer terug op de goede baan.

Wanneer je valt, raap jezelf op en ga door.

Wanneer iets niet werkt pas je het aan, wanneer iets wel werkt ga je ermee door.

Blijf vechten, staan voor je principes en waarden die zijn alles waard.

Als je dit alles toepast ongeacht wat anderen daar van vinden ben je de gelukkigste persoon op aarde.

Leef met intentie, kijk naar hoe rijk je kunt worden en zijn, zie de miljoenen euro's al op je bankrekening.

Zie dat je iedere dag duizenden euro's binnen krijgt op je rekening zo moet je alleen denken met alles en niet het tegenovergestelde.

Verban alle gedachten die niet stroken met positief over jezelf, je leven en je pad.

Het kan soms onwennig overkomen allemaal vooral wanneer dit nieuw is voor je. Dat kan ik begrijpen. Laat het op je inwerken, na een aantal dagen bedenk je dat dit wel heel lekker voelt en wil je er meer van weten daar begint de verandering.

Soms kan je een beetje in de war zijn snap je het niet meer, ook dat is goed daar start de verandering en groei.

Soms geef je alles wat je hebt en doe je dit allemaal al je hele leven lang constant altijd al maar pakt alles anders uit dat je zou willen en had gehoopt. Dan toch blijven doorgaan, want die fases zijn juist de momenten die jou voorbereiden en sterk maken op een leven vol met al het moois wat jij jezelf visualiseert.

Niet iedereen kan alles zomaar aan.

De reden dat je vaak hoort van dat loterijwinnaars van miljoenen na een jaar blut zijn is door dit alles omdat ze niet van binnen dit bewustzijn hebben ontwikkeld.

Ze zijn er niet klaar voor ze hebben zich niet diep van binnen het energie veld op voorbereid.

Dus zodra je binnenste energieveld strookt met je visualisaties kan je het handelen, kan je het aan.

Begrijp je het nu? Begint het nu eindelijk bij je door te dringen?

Je bent altijd op tijd, precies op tijd om te veranderen deze kant op. Zolang je het maar snapt.

*Win iedere battle, laat weten wie de baas is en blijft*

Soldaten winnen in het veld, ondernemers winnen in het ondernemen.

Wat je ook doet al is het een sport jij bent een winnaar, jij wint alle prijzen.

Vergelijk jezelf nooit met anderen, maar met jezelf de dag ervoor.

Blijf jezelf verbeteren, al is het met kleine stapjes iedere dag. Zolang je progressie maakt iedere dag groei je perfect voor het grote geheel.

Goede uitspraak van een persoon was als iemand 2 weken in de zomer 8 uur per dag tennist, of iemand het hele jaar een kwartier in de ochtend.

Wie denk je dat tien keer beter is?

Degene die het hele jaar consequent en structureel iedere dag kort doet.

Consequentie verslaat alles.

*Laat voelen met wie never nooit niet valt te spotten*

Jij verdiend alleen het allerbeste, jij bent het waard!

Laat dat zien en voelen. Jij hebt je verhaal, je verhaal bepaalt waarom jij dit verdiend.

Niets of niemand heeft het recht om te kort te doen aan jou.

Als iemand maar 1 keer een opmerking maakt op wat voor manier dan ook die niet past in hoe jij wilt dat je behandeld wordt, is het gelijk over en sluiten wegwezen.

Jij verdiend het om alleen altijd en overal gewaardeerd te worden, met respect te worden behandeld en vriendelijk te worden bejegend. No matter what.

Jij hebt het volste recht om daarvoor te kiezen en niemand die daar wat van mag vinden of wat dan ook want jij hebt toch gelijk hierin.

Wees sterk en krachtig, jij bent dat, jij kan dat. Je bent een vechter, een strijder, een winnaar en verdiend enkel alleen het allerbeste van het allerbeste beschikbaar op deze wereld.

*Win de strijd*

Laat dus zien wie je bent wat je waard bent en hoe je wenst behandeld en benaderd te worden. Alleen als je daaraan voldoet verdien je een kans deel uit te maken van je leven.

## **Dit is hoe het is**

*Dit is hoe het is en werkt*

Het zijn kei harde verhalen en feiten maar dit is de kern en basis voor een succesvol leven op wat voor gebied dan ook in het leven.

Visualiseer wat je wilt en geloof erin alsof het al achter de rug is en bereikt.

Nu hoeft je alleen de buit nog binnen te halen, zo werkt het met alles.

Maak niet uit hoe groot of wat het is jij kan het allemaal daar ben je voor geboren. Misschien niet via links, misschien niet via rechts dan pak je de achterdeur!

Jij bent alleen de allerbeste en laat iedereen maar praten en lullen, ze praten toch alleen tegen zichzelf want niemand luistert. Iedereen voelt en ziet ook wel jouw intentie en die positieve kracht wint altijd. Waar positiviteit is in alle zintuigen is nou eenmaal geen plaats voor iets anders.

Je moet strikt zijn hierin, grenzen stellen en duidelijk aangeven. Communicatie. Respect verdienen en een echte leider zijn waar de mensen op kunnen bouwen, rekenen en aan vast kunnen houden.

*Zo bereik je rijkdom, welvaart en geluk in overvloed*

Het is een kwestie van al deze onderdelen perfect voor jezelf te combineren.

*Denk en voel alsof je alles wat je wilt al bereikt hebt*

Ben zo zeker van je zaak dat alles wat je wenst al bereikt is. Zo diep moet je geloven erin. Snap je wat ik bedoel? Ja, dat gaat diep maar dat is nou eenmaal de manier ervan!

Jij verdiend alleen het allerbeste en iedereen voelt het diep in zijn hart en heeft bewondering ervoor dat jij echt gaat voor je droom zoals jij dat verdiend. Iedereen weet dat diep van binnen al, dus ook al lijkt het soms anders het is wel allemaal goed.

Besef dat, het is allemaal goed wat je zo doet en iedereen vind dat en iedereen voelt dat en gaat er op gegeven moment in mee en staan aan jou kant en volgen je.

Steunen je door dik en dun en op deze manier is iedereen sterk. Terwijl de manier om dit te bereiken is anders dan je in eerste instantie had verwacht.

*De volgende stap is om het los te laten aan het universum*

Visualiseer het, laat het los in het universum, maak een strikt stappenplan voor de korte en lange termijn en begin. Het universum beweegt je lichaam, ziel, lippen en handen precies daarnaar toe. Jij denkt dat jij de keuzes bewust maakt eigenlijk is dat allemaal een gevolg van wat je eerder hebt gedacht wat het universum met je doet.

*Daarna dankbaar te zijn voor wat je wel al hebt*

Dat is de stap daarna, zodat je een warm gevoel voelt bewust en onbewust een gevoel waaruit dit allemaal kan ontstaan. Dit zijn de stappen. Door dankbaar te zijn voor wat je al hebt sta je open om het universum toe te laten te geven wat je gevisualiseerd hebt.

## **Geloof in jezelf**

*Wees zelfverzekerd en vol met zelfvertrouwen*

Borst vooruit, kin omhoog. No matter what, het leven is altijd zoals jij je voelt. Positief en sterk altijd vooruit kijkend.

*Iedereen kan dit, dus jij ook!*

Waarom kan hij dit wel en zij ook. Waarom bereikt hij dit en zij ook?

Omdat zij dit voelen, ze hebben vaak een reden om te bereiken vind je reden!

Waarom heb je iets te bewijzen tegenover iemand? Doe je het voor jezelf? Verdien je het vanwege een eerdere ervaring?



Door je emotioneel te verbinden met je doelen vind je onbewust een enorme wilskracht van binnen die overal door heen ramt en iedereen opzij beukt.

Die kracht domineert.

*Er is tal van bewijs*

Bekijk zoveel mogelijk succesvolle mensen die het hebben bereikt.

*Alle succesvolle mensen passen dit bewust of onbewust toe*

Ga maar na, en als je rijk wilt worden of miljonair omring je met miljonairs of observeer miljonairs hoe ze bewegen en eten. Dat maakt iets van binnen los wat je daar naar toe beweegt.

Het mooie van alles is dat jij dit allemaal kunt bereiken, dus nu ben jij het en niet zij.

Zoals jij eruit ziet en jij je voelt ben je degene die de dromen op deze manier leeft.

Prachtig gevoel toch, bestaat er iets beters? Nee

*Geloof mij, wij bereiken en veroveren de wereld voor altijd*

Geloof mij hierin ik wil je graag begeleiden naar succes toe om zo te denken en je doelen te bepalen en neer te zetten. Je kunt mij bereiken op [www.alainstout.com](http://www.alainstout.com)

## **Verander, genees, heel, verbeter, groei en ontwikkel**

*Jij bent een winnaar*

Je bent een geboren winnaar, laat iedereen maar kletsen hoe goed ze zijn geweest of wat ze hebben bereikt.

Gaat het niet om gaat alleen om nu wat telt, onthoud spreek niet maar luister.

Jij gaat dit doen, jij gaat de wereld veroveren, jij laat zien wie jij bent, wat je waard bent en in huis hebt. Je gaat dwars door het geluid heen, niets of niemand is sterker dan jouw positieve wilskracht diep vanuit binnen die je hiermee ontwikkeld. Je wordt sterker en sterker, bewuster en bewuster.

*Richt je op de positieve zaken van het leven*

Richt je alleen op, lees en vergaat zoveel kennis erover als je kan. Geloof me wanneer je dit door hebt kan je er geen genoeg meer van krijgen. Je merkt iets anders aan je zelf je ontdekt dingen waarvan je niet eens wist dat ze bestonden of in je zaten.

*Maak die ommekeer en houd vast*

Verander vandaag nog, start vandaag nog wacht niet tot morgen maar doe het nu meteen!

*Hiermee gaan wij het maken*

Ik geef je graag mijn hand om deze reis te maken en samen later lachend aan de top te staan, genieten van wie wij zijn en hebben bereikt.

Het beste gevoel van de wereld en wij verdienen dat!

Wij lachen alleen maar en zijn ons er bewust van.

*Voor altijd en eeuwig*

Altijd en overal, no matter what, elke dag, tot in de oneindigheid, constant en voor altijd.

## Nawoord

Fantastisch om mijn kennis te delen.

Om mijn inspiratie te delen, echt geeft me echt voldoening hoop hiermee al miljoenen mensen zo niet miljarden te helpen en een zaadje te planten naar een leven vol hoop, geluk, liefde, seks en succes.

Bereik rijkdom, welvaart & geluk in overvloed door deze methode.

Wij blijven groeien, ik ben ook nog jong en samen gaan we deze kant op nemen we de wereld over en laten we alles zien.

Wij voelen ons alleen zo goed iedere dag heel de dag door.

Dit is de focus, onze richting en passie intenst in al onze zintuigen.

Dankjewel voor het lezen van dit boek en tot de volgende keer of aan de top!:)

Alain Stout

## Dankwoord

Ben dankbaar voor alle lessen en ervaringen die mij zo sterk hebben gemaakt, die mij hebben gevormd tot wat ik moest worden no matter what.

Ben dankbaar voor iedereen die altijd in mij geloofde, die mij altijd bleven steunen, helpen, no matter what.

Die altijd door alles heen kijken en mijn spirit bleven zien, ben dankbaar voor degene die altijd aan mij zij bleven staan, me vertrouwde, motiveerde, inspireerde en pushte om door te gaan.

Degene die mij hebben geprikkeld om te bereiken wat ik in mij heb waarvoor ik geboren ben, die de parel in mij zagen, die mij aanvoelde en begrepen.

Die er altijd voor mij waren no matter what.

Degene die van me houden en om me geven, die me stimuleerden om te gaan voor mijn doelen en dromen, die mij de ruimte en kansen gaven om dit te doen.

Degene die mij een helpende hand gaven op momenten toen ik dat het hardst nodig had.

Die mij nooit hebben laten vallen maar mij altijd opvingen, die het beste in mij naar boven haalden en mij behandelde op basis van de ziel die ze zagen in mijn groene ogen.

Mijn mentors, coaches en leraren die mij leiden naar mijn doelen en door het leven.

Altijd geweten wat ik ben, kan, voor geboren ben en ga bereiken in mijn leven. Wat natuurlijk steeds meer vorm krijgt dag na dag, maar diep van binnen was het brandende verlangen er altijd al.

Dankbaar voor de reis, voor de keuzes, voor de hulp, voor de liefde, voor de passie, omarming en warme woorden.

Alles wat er toe heeft geleid dat ik mij nu voel zoals ik mij nu voel wat alleen maar meer en beter gaat worden!

Ben diep intens gelukkig en dankbaar voor alles wat ik heb.

Er staat heel wat moois te wachten op ons, het ligt voor het grijpen en samen komen wij daar!

Waarom dit alles en dit boek?

Omdat wij het verdienen, omdat wij het waard zijn, vanwege ons verhaal, voor waar we vandaan komen, voor waar we naartoe gaan, voor wat we hebben moeten ondergaan en doorstaan, voor onszelf, voor iedereen die ons steunt en support, volgt, liket, naar ons op kijkt en respecteert zoals wij zijn en/of horen te zijn.

Omdat ik positief ben en alleen vooruit naar de toekomst kijk is dat het enige hoe ik denk, praat en kijk. Dat is ook het enige wat belangrijk is, het enige wat we nog

kunnen creëren dus ook het enige wat zin heeft om het over te hebben. Al het andere is onbelangrijk. Begrijp dit alles.

Hoop dat je hebt genoten van mijn open blik en kijk op deze zaken zoals ik het ervaar en voel en dat je er heel veel aan hebt en gaat toepassen in je leven. Wat vraagt om meer wat resulteert in constante groei, bewustzijn, besef, ontwikkeling en op die manier de wereld een betere plaats maken voor onszelf, kinderen, de mensen, dieren en planten. Wij zijn allemaal 1. 1 wereld, 1 spirit, 1 droomvrouw, 1 lichaam, 1 kans van leven, 1 toekomst... -1-

**Alain Stout**

## Achtergrond Informatie

Eerste uitgave 3-2-2015 en geschreven te Rotterdam

Uitgebracht in eigen beheer

Verkrijgbaar via [www.alainstout.com](http://www.alainstout.com) als e-book

© 2015 Tropical State

Alain Stout

Geboren 11 maart 1988 in Hoogvliet Rotterdam

Woon achtend in Hoogvliet Rotterdam

Alain Stout is een entrepreneur, schrijver, rapartiest, motivator, inspirator, investeerder & ontwerper.

Hij is nog jong maar heeft al duizenden teksten geschreven, honderden tracks uitgebracht, heeft meerdere webwinkels, een eigen kleding en sieradenlijn, investeert in aandelen en blijft iedere dag groeien!

Sport, gezondheid, lifestyle, mode, entertainment & ondernemen zijn zijn favoriete bezigheden.