



# BIO Superfood



**Biologisch, vegetarisch, veganistisch en gluten en GMO-vrij**

# Bio Superfood: biogeniaal voedsel

De nieuwe kwaliteit van rechtstreekse voedingsstoffenverzorging,

Sinds 1992 in de praktijk getest.

Alen™ is een buitengewoon effectief voedingsconcentraat met ongeëvenaarde uitmuntende voedingseigenschappen. De ontwikkeling van dit bijzondere product is mogelijk geworden dankzij innovatieve gepatenteerde productietechnieken die het onttrekken van voedingsstoffen uit puur biologisch geteelde planten mogelijk maakt, met behoud van de biologische activiteit en de energetische stabiliteit en vitaliteit.



De celbouwstenen worden op de juiste, goed verteerbare, moleculaire gewichten gebracht en als linksdraaiende moleculen geconcentreerd. Er ontstaat een complementair niveau van bio-actieve stoffen die elkaar versterken en aanvullen, zo ontstaan immense, synergetische effecten. De op deze wijze verkregen voedingsstofconcentraties van hoogwaardige moleculen

verwezenlijken een nieuwe productgeneratie: **Alen™ Bio Organic Superfood**, gezonde krachtenzymvoeding met de beste biobeschikbaarheid in poedervorm. Dagelijkse juiste inname helpt de door onvolwaardige voeding ontstane tekorten aan te vullen.

**Het unieke van Alen™ blijkt uit een vergelijking:** 30 gram Alen™ levert ongeveer dezelfde hoeveelheid kwalitatief hoogwaardige complexe voedingsstoffen als drie eieren, anderhalf pond vlees en vijftig pond alfalfa. Het geeft aan hoeveel kracht Alen™ bevat en hoe onzinnig het is om producten te maken door mengen en zeven of om synthetische bouwstenen te gebruiken.

## Celbeschadigingen door voedingstekorten en milieutoxines

Oorzaken van deze beschadigingen zijn:

- Consumptie van producten die weinig of geen voedingsstoffen bevatten, omdat ze geteeld worden op uiterlijk en niet op voedingsstoffen
- Massaproductie van gewassen op grond die al honderden jaren uitgeput is.
- Denaturering van onze voeding door industriële en huishoudelijke bewerking en opslagmethodes
- Veranderde voedingspatronen

**Dramatische situatie:** De moderne mens krijgt via de voeding vaak maar 2 tot 15% van de dagelijkse behoefte aan hoogwaardige, complexe voedingsstoffen binnen. Het gevolg: ongemerkte ondervoeding en celschade. Daarbij komt nog de belasting door milieutoxines en chemische vervuiling van drinkwater en voeding door bestrijdingsmiddelen, medicijnresten, en hormonen. Het leidt tot ernstige degeneratieve problemen. De gerichte opname van biologische, hoogwaardige en essentiële, de voeding aanvullende voedingstofsubstraten is daarom noodzakelijk om het langzaam verhongeren op celniveau en het ontstaan van celbeschadigingen te vermijden.

## Alen™ compacte biovoedingsbouwstenen: celvoeding voor het hele gezin

De dagelijkse aanvulling van voeding en verbetering van de voedingsstoffen-



verzorging voor een gezond leven en een extra voor onze kinderen, ouderen en mensen die in hun beroep topprestaties moeten leveren

## Alen™ voor meer energie en betere weerstand



De spanningen in gezin, school, beroep en het sociale leven zijn extreem geworden. Veel mensen lijden aan door stress veroorzaakte lichamelijke en andere problemen. We hebben meer beschikbare energie

nodig. De voedingswaarde van ons voedsel is afgenomen. Ons lichaam heeft daarom een optimaal voedingsbouwstenen concentraat nodig, een efficiënt voedings-supplement, Alen™.

Een op celniveau door en door en goed gevoed organisme heeft hoge herstellende energiereserves beschikbaar.

- Alen™ is een voedingsproduct dat 57 celbouwstenen in èèn product bevat.

## SUPERFOOD checklist.

Zorgen voor de dagelijkse inname van bioactieve stoffen is aan te bevelen

- om de dagelijkse tekorten van de voeding aan te vullen
- als middel om het immuunsysteem te ondersteunen
- als ondersteuning tegen veroudering
- als aanvullende voedingsstoffen bij afvallen of aankomen
- als gerichte aanvulling voor het bindweefsel
- als ondersteuning bij revalidatie
- als aanvulling bij zwangerschap
- voor baby en peuter als aanvulling op de voeding en ter versterking bij schoolkinderen
- als hoogwaardig topsport krachtvoedsel tijdens het trainings- en wedstrijdseizoen

## Kwaliteitsgarantie BIO keurmerk

Alen™ is een hoogwaardig bio-gecertificeerd voedingsproduct.

Het is puur plantaardig en wordt zonder genetisch veranderde planten samengesteld. Alen™ bevat



geen chemische verontreinigingen of schadelijke microorganismen. De kwaliteit van Alen™ BIO SUPERFOOD wordt voortdurend gecontroleerd. Bio gecertificeerd door BCS Neurenberg DE-OEKO -001 EC-BIO-615

## Afvallen met Alen™

Succes zonder de vernietigende werking van verkeerde diëten

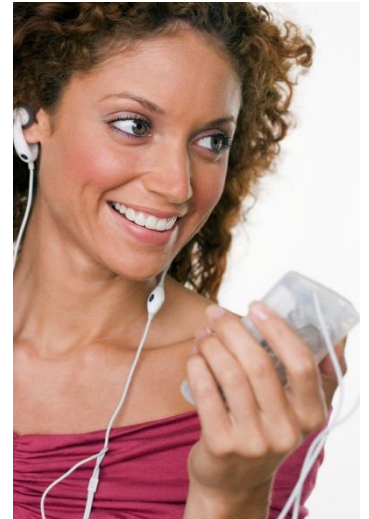


Om de dagelijkse hoeveelheid celbouwstenen te verkrijgen, zouden we tegenwoordig veel meer moeten eten dan we kunnen verteren. velen reageren op deze tekorten door onvolwaardige voeding te eten; zij hebben voortdurend trek en eten veel te veel.

Het ontstane gewichtsprobleem proberen zij met ongezonde diëten op te lossen. De vicieuze cirkel kan worden doorbroken door dagelijks 30 gram Alen™ te gebruiken als onderdeel van een verstandig voedingspatroon. Het lichaam wordt dan voortdurend voorzien van de noodzakelijke essentiële celbouwstenen en wordt langzaam weer zonder gewichtstoename opgebouwd. Met Alen™ valt men af zonder de bekende verschrikkelijke effecten van ziekmakende verkeerde diëten. Begeleidende informatie over een verstandig voedingspatroon is bij ons verkrijgbaar.

## ALEN™, een ware make-over van uw cellen

Schoonheid en jeugdigheid van weefsel, huid en haren komt vooral van binnenuit. Celweefsel moet voortdurend worden gerepareerd en vernieuwd. Door een optimale aanvoer van voedingsstoffen



voor het collagene weefsel kan dit duurzaam worden bereikt.

## Zwangerschap met Alen™



Moeder en kind hebben optimale voeding nodig.

Zeker tijdens de zwangerschap is een gewaarborgde aanvoer van belangrijke

voedingsbouwstenen nodig.

Opdat uw baby zich gezond ontwikkelt en de beste conditie opbouwt voor een gezond leven en om zelf na de bevalling en tijdens het geven van borstvoeding niet te verzwakken, maar sterk en gezond te blijven, zodat u alle uitdagingen van de nieuwe taken aan kunt.



## Gezondheid door optimale opbouw



Baby's hebben hoogcomplexere moleculen nodig die hun cellen in staat stellen een gezond lichaam te maken. De miljarden lichaamsfuncties werken goed dankzij de aanleg van optimale netwerken die ook voor een goed werkend immuunsysteem onontbeerlijk zijn en samen zorgen voor de beste condities voor een goed en sterk leven. Alen™ is de aanvulling van een gezonde voeding voor baby's en peuters.

### Reiniging met Alen™

Alen™ bouwt niet alleen de cellen op. Het van algen afkomstige mineralenaandeel bindt zware metalen en kan zo op een natuurlijke, milde wijze helpen het lichaam te reinigen. ('Ausleitung toxischer Stoffe mit Alen™' Paracelsuskliniek, Dr. Med. T. Rau). Het uitleiden van schadelijke stoffen is een belangrijke maatregel die uw immuunsysteem en gezondheid helpt.

### Hoe ontstaat Alen™?

Er zijn twintig jaar intensief onderzoek naar voedingsstoffen, nieuwe technieken en achttien speciale, zeldzame graansoorten voor nodig geweest.

De granen groeien onder de beste omstandigheden in voedingsstofrijke lava op 2500 meter hoogte onder de evenaarszon. Alleen deze planten beschikken nog over de benodigde schat aan complexe, bioactieve voedingsstoffen. Even uniek zijn de algen die uit de schone zee rondom de Galápagoseilanden worden gehaald en de in organisch materiaal gebonden mineralen leveren. Uit deze



bronnen wint men de unieke geniale biovoedingsstoffen die dankzij extreem voorzichtige technieken bij het winningsproces hun innerlijke, atomaire kwaliteit behouden. Ook de kleinste hoeveelheden van de belangrijke

secundaire stoffen worden zo gevangen en bioessentieel geconcentreerd.

De wetenschappelijk onderbouwde productietechnieken van Alen™ vormen een streng bewaard geheim.

### Maagsapresistente moleculaire bescherming

Tijdens de vertering vernietigt de maag eventueel belangrijke molecuulketens. Veel van de dringend noodzakelijke stoffen komen dan niet bij onze cellen. De gevoelige stoffen waaruit Alen™ bestaat zoals aminozuren en provitamines worden daarom door een cellulosemantel (ballaststof) beschermd. Zo kunnen zij onbeschadigd de maag passeren. In de dunne darm worden zij opgenomen.

### Ontzuren met Alen™

De zuur-basebalans van het lichaam heeft een bepalende invloed op alle levensprocessen. Te zuur, lager dan de pH-waarde 7, kan leiden tot forse verstoringen zoals vaatblokkades. Wetenschappers waarschuwen dat ongeveer 94% van de bevolking verzuurd is. Alen™ is basisch en helpt uw lichaam efficiënt te ontzuren.

Het wordt ook als aanvullend mineraalsupplement geadviseerd tijdens reinigings- en ontzuringsbehandelingen.

## Alen™ BIO-voedingsstoffen, de gezondste 'fast-food' voor onze kinderen



Voor de opbouw van hun miljarden cellen hebben onze kinderen dagelijks gezonde voeding nodig. Jammer genoeg leven vele van hen zelfs tegenwoordig nog van

onvolwaardige en vaak erg ongezonde maaltijden. Hoe rustgevend is dan een schoon geweten als u uw kind zijn dagelijkse portie Alen™ biedt en daarmee aan een gezonde voeding bijdraagt.

## Anti aging met Alen™

Je bent zo jong als je bloedvaten.

De wetenschap weet het: genetisch zouden we 120 jaar oud moeten worden.



**Neem dagelijks Alen™ en help je lichaam jong te blijven.**

## Alen™ in plaats van doping






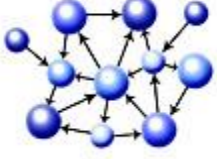

Alen™ is jarenlang aan het Duitse nationale boksteam geleverd. Ook wereldkampioen Klitchko heeft hier de voordelen van gemerkt. Tegenwoordig wordt het in de topsport gebruikt bij veel disciplines voor een optimale celopbouw, prestatieverbetering en permanente beschikbaarheid van snelkracht en energie.

Sinds jaren wordt Alen™ gebruikt door handbal- en voetbaltopsporters. De succesvolle kampioenenmaker, bokstrainer Fritz Sdunek, geeft het zijn wereldkampioenen dagelijks.

# BIO

## Voedingsstoffenconcentraat

geconcentreerde levenskracht uit het geniale van de natuur.

Complexe moleculen	
Maagsap resistent door cellulosemantel	
Linksdraaiende moleculen	
Synergieffecten door complementair niveau	
Door speciale productietechnieken kunnen complexe moleculen hoog geconcentreerd worden aangeboden	

# Alen™: het nieuwe concept van de moderne voedingswetenschappen

Het voedingsstoffenconcept van Alen™ benadrukt de noodzaak van zeer kleine hoeveelheden specifieke voedingsstoffen en de unieke atomaire kwaliteit van de voedingsstoffen. Synergie ontstaat waar subtiele overvloed heerst.

Alen™ bevat vitamines, mineralen, aminozuren en sporenelementen.

**Vitamines** zijn organische substanties die noodzakelijk zijn voor de menselijke stofwisseling. Alen™ bevat vele vitaminen (zie tabel).

**Aminozuren** zijn kleine bouwstenen waaruit onze eiwitten zijn opgebouwd. Acht aminozuren worden levensbelangrijk genoemd. Deze essentiële aminozuren moeten uit de voeding worden opgenomen, omdat ze niet door het lichaam kunnen worden gemaakt. Er wordt aangenomen dat alleen planten en algen deze aminozuren in voldoende mate kunnen maken. Alleen aminozuren, de bouwstoffen van eiwitten, kunnen door een organisme worden opgenomen en gebruikt.

Als een of meerdere aminozuren ontbreken, verzwakt of stopt de eiwitproductie. De eiwitopbouw is mede afhankelijk van vitamine C, vitamine B1, B3, B6, B12, foliumzuur, ijzer en magnesium.

**Mineralen** Er bevinden zich in de natuur meer dan negentig grondstoffen waarvan ongeveer vijftig bij zoogdieren zijn aangetoond. Van ongeveer twintig mineraalstoffen die in het menselijk lichaam zijn gevonden, is de werking bekend.

# Voedingsanalyse

De nieuwste, wetenschappelijke inzichten verduidelijken dat het bij voeding aankomt op een grondige verzorging met complexe moleculen. Het is niet alleen de hoeveelheid die belangrijk is, maar nog meer de innerlijke atomaire kwaliteit. Ook uiterst geringe hoeveelheden van specifieke bouwstoffen zijn van belang. Het unieke voedingsstoffenconcentraat Alen™ biedt deze bijzondere verbindingen en benadrukt het belang van zowel de balans tussen de essentiële, natuurlijke voedingsbouwstenen als hun permanente aanvoer.

In de onderstaande analyse geven we daarom ook de kleine hoeveelheden aan.

**Alen™ is een natuurproduct. De aangegeven hoeveelheden kunnen daarom afwijken.**

voedingswaarde	
Fysiologische calorische waarde per 100 ml* 412 kJ (98kcal)	
Vet	4,3 g
Eiwit (rauwe proteïne)	19,0 g
Koolhydraten	54,4g
Ballaststoffen	24,3 g
Mineraalstoffen	4,4 g
Broodeenheden (BE) per 100 g	3,8
Broodeenheden (BE) per 100 ml	0,8
<i>*100 ml vloeistof + 1 eetlepel Alen= 1 portie</i>	

Vitamines	
Vitamine A	Minder dan 0,20
Vitamine B1	0,51 mg
Vitamine B2	0,22 mg
Vitamine B6	0,47 mg
Vitamine B12	0,63
Vitamine C, totaal	0,50 mg
Vitamine D2	3,8
Tocopherol	2,30 mg
Tocopherol	2,20 mg
O-tocopherol	0,08 mg
Vitamine K	3,7
Niacine	4,90 mg
Biotine	30
Foliumzuur	0,12 mg
Ca-pantothenaat	1,40 mg
Betacaroteen	19
Totaal carotinoiden	0,29
Inosit	28,00 mg
Choline	170,00 mg



<b>Mineraalstoffen en sporenelementen</b>	
Barium	0,49 mg
Borium	1,20 mg
Calcium	489,00 mg
Chroom	0,07 mg
Kalium	1250 mg
IJzer	11,60 mg
Kobalt	0,01 mg
Koper	0,70 mg
Lithium	0,02 mg
Magnesium	215,00 mg
Mangaan	1,90 mg
Molybdeen	0,10 mg
Natrium	18,00 mg
Nikkel	0,12 mg
Fosfor	460,00 mg
Selenium	0,03 mg
Silicium	39,40 mg
Strontium	2,20 mg
Titanium	0,76 mg
Zink	3,60 mg

## Advies voor gebruik

**Volwassenen:** 2 maal daags een grote theelepel voor het eten (15 gram 'morgens en 15 gram 's middags of 's avonds)

**Kinderen tot 13 jaar** nemen de helft.

Het poeder kan met water of vruchtensap worden ingenomen. Drink veel, liefst basisch, actief water.

<b>Amino-zuren</b>	
Alanine	0,42 g
Arginine	0,62 g
Asparaginezuur	0,83 g
Cystine	0,07 g
Glycine	0,35 g
Histidine	0,25 g
Isoleucine	0,40 g
Leucine	0,75 g
Lysine	0,48 g
Methionine	3,20 g
Fenylalanine	0,47 g
Proline	0,47 g
Serine	0,40 g
Threonine	0,36 g
Tyrosine	0,27 g
Valine	0,45 g

## Drink Alen™ direct.

Nadat Alen™ met water of vruchtensap is gemengd, moet het direct worden gedronken. De fytoactieve stoffen blijven zo intact. Alen™ mag niet worden verhit.

**Alen™ heeft een biologische bescherming tegen bacteriën, salmonella's, gist- en schimmels.** Bij gesloten verpakking is Alen™ drie jaar houdbaar; bij geopende verpakking kan het product nog zes maanden worden gebruikt. Het mag niet nat of vochtig worden.

## **Alen™, Bio-superfood als intensieve stofwisselingsvoeding.**

Alen™ is het sterk geconcentreerde kernproduct; er zijn in Europa drie productvarianties: **Alen™, Eveliza™ en Eveliza™ glutenvrij.**

De speciale biologische voedingsstoffen stammen uit dezelfde bronnen en onderscheiden zich enkel in de concentraties.

**Alen™** leidt bij dagelijkse gebruik tot een wezenlijke en diepgaande verbetering van de celvoeding, het weefsel en de gezondheid.

**Alen™** is het dagelijkse middel voor een perfecte en jeugdig werkende stofwisseling, want het voorziet het lichaam op unieke wijze van alle essentiële voedingsstoffen die bij de meeste mensen niet meer alleen uit de voeding kunnen worden verkregen zoals de sterische L-aminozuren. Door de grote hoeveelheden suprafijne voedingsstoffen zoals sporenelementen, secundaire planten- en ballaststoffen ontstaan in het lichaam de gewenste synergetische effecten en de extreem belangrijke stofwisselingsbalans. Het gebruik leidt tot evenwichtige, lage bloedsuiker- en insulinewaardes waardoor het hongergevoel duidelijk vermindert. Er treedt geen verminderd kracht- en uithoudingsvermogen op en men voelt niet de behoefte om zoetigheid te eten. Zo wordt de gezondheid diepgaand en wezenlijk geoptimaliseerd.

**Eveliza™** heeft een hogere concentratie en is voor mensen met gezondheidsproblemen ontwikkeld. Zij moeten in ieder geval de eerste 2-3 maanden 2 zakjes **Eveliza™** per dag gebruiken om de stofwisseling een snellere activeringsimpuls te geven. Daarna moet de geperfectioneerde stofwisseling worden ondersteund met **Alen™**.

## **Eveliza™ Bio-superfood, de stofwisselingsactivator**

Na tientallen jaren succesvolle toepassing van **Alen™** is de beslissing genomen om onder bepaalde omstandigheden een nog hogere dosering van de complexe voedingsstoffen in te zetten. Uit ervaring weten wij dat dit vooral zinvol is bij mensen met een verstoorde stofwisseling, die overgewicht hebben of ondergewicht en die snel willen afvallen of aankomen. **Eveliza™** bevat ongeveer de dubbele hoeveelheid van de op zich al erg geconcentreerde hoeveelheid voedingsstoffen die **Alen™** bevat en zorgt voor een nog snellere verbeteringsimpuls van de stofwisseling. Dit product heet daarom: **Eveliza™ stofwisselingsactivator.** Het wordt aangeraden voor mensen die het voor het eerst gebruiken en die hun stofwisseling moeten verbeteren. Na een beginkuur van 8 tot 12 weken, waarna de stofwisseling uitgebalanceerd moet zijn, kan op **Alen™ Superfood** worden overgegaan als betrouwbare bron van de dagelijks noodzakelijke complexe biovoedingsstoffen om de herkreten stofwisselingsconditie voor altijd te behouden.

## **Eveliza™ Bio-Superfood glutenvrij**

Op basis van de gebruikte technieken, de soort granen en de wijze waarop de voedingsstoffen voor Alen™ en Eveliza™ uit de granen en de zeealgen worden gewonnen, kunnen gluten slechts in buitengewoon kleine hoeveelheden voorhanden zijn. Mensen die gevoelig zijn voor gluten, verdragen de producten dan ook zeer goed. Alen™ is voor de meeste mensen de eerste keus voor hun dagelijkse voedingsstoffenverzorging. Voor hen die extreem gevoelig zijn voor gluten of die het zekere voor het onzekere willen, is een speciale glutenvrije Eveliza™ ontwikkeld.

## **Voor vegetariërs en veganisten**

Steeds meer mensen eten tegenwoordig veganistisch omdat ze gezonder willen leven. Helaas zijn de meesten van hen als alleseter al ondervoed. Wanneer de dierlijke voedingsstoffen volledig wegvallen, moeten deze consequent en kwalitatief worden vervangen. Uit tientallen jaren ervaring blijkt dat veel veganisten grote tekorten hebben die ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid. Dat komt mede door het volledig genegeerde feit dat de groente- en graansoorten en hun

producten de laatste tientallen jaren soms tot 75% van hun voedingsstoffen zijn kwijtgeraakt, zowel de conventionele als de biologische. De oorzaak is de keus van de soorten door de agrarische producenten die primair op de vorm, kleur en omvang selecteren en zich niet bezighouden met de voedingsstoffen. Om een tekort aan voedingsbouwstenen te vermijden en de cellen de noodzakelijke, intensieve verzorging te bieden, is het vanaf het begin noodzakelijk om voldoende micronutriënten te gebruiken door de consequente, dagelijkse inname van Alen™ Bio-Superfood. Tegelijkertijd is het uitstekend om intensief door te gaan met de veganistische voedingswijze.

(uit het boek 'Alen™ en Eveliza™, BIO-superfood voor een intensief gevoede stofwisseling', geschreven door dr. Med. Oscar Vargas Machuca, M.D.).

**Alen™ wordt toegepast in het totale gebied van gezondheid, bij profsport, fitness-clubs, sportverenigingen, bij vasten – en anti-aging instituten, wellness en beautyfarmen, schoonheidssalons, kappers en in bio- en natuurvoedingswinkels.**

# Geconcentreerde BIOvoedingsbouwstenen uit de schatkamer van de natuur

## GREENS

Phytoactieve stoffen

Uit de schatkamer van de  
natuur

## GRANEN

Power proteïnes uit  
zeldzame, hoogwaardige  
graansoorten



## OCEANEN

Sporenelementen

Pure energie uit de oerkracht  
van de zeeën

## Meer informatie over Alen™ en Eveliza™

'Alen™ en Eveliza™, BioSuperfood voor een intensief gevoede stofwisseling'  
door dr. Oscar Vargas Machuca, arts en voedingswetenschapper.

Dit boek en de producten zijn te bestellen bij:

[www.gezondeshop.nl](http://www.gezondeshop.nl)

## Meer informatie over gezondheid

Het CelHerstelConcept en Het Actief Water Boek

[info@r.heidstra@celherstelconcept.nl](mailto:info@r.heidstra@celherstelconcept.nl)

[www.duurzaam-gezond.nl](http://www.duurzaam-gezond.nl)

[www.celherstelconcept.nl](http://www.celherstelconcept.nl)

[www.gezondeshop.nl](http://www.gezondeshop.nl)

053 475 02 30

Kuipersdijk 192

7512 CM Enschede

