

Schaafwond

Bij een schaafwond is de bovenlaag van de huid weggeschuurd.

Dit kan gebeuren als iemand valt en zichzelf op zijn handen opvangt.

Vaak zit een schaafwond op iemands hand, knie of elleboog.

Met deze kaart leer je hoe je een schaafwond verzorgt.



Benodigheden

- Schone handdoek
- Eventueel uit de EHBO-koffer:
 - desinfectiemiddel
 - gaas
 - kleefpleister
 - niet-verklevend gaas
 - wegwerphandschoenen

Aandachtspunten

- Zorg dat je niet met bloed in aanraking komt. Doe zo nodig wegwerphandschoenen aan.
- Is de schaafwond groot? Leg er dan een niet-verklevend gaas over. Maak dit vast met kleefpleister. Bel zo nodig de huisarts.
- Ga je niet naar de huisarts en wil je de wond desinfecteren? Druppel dan, na stap 4, wat desinfectiemiddel op de wond. Laat de schaafwond daarna aan de lucht drogen.

Schaafwond



1

Laat lauw water stromen.



2

Spoel de schaafwond.



3

Kijk of de schaafwond schoon is.



4

Pak de schone handdoek.



5

Droog de huid rond de schaafwond.

Laat de schaafwond aan de lucht drogen.