

## Romper uitdoen

Je leert nu hoe je een baby zijn romper uittrekt.

Een romper is een hemdje en een broekje ineen. Een baby heeft meestal een romper aan. De romper houdt hem warm.

Je doet de romper uit als je een baby schone kleding wilt aantrekken. Of als je een baby in het bad wilt doen.

Wees voorzichtig en zorgzaam.

Veel succes!



### Benodigheden

- Commode en aankleedkussen
- Schone kleding

### Aandachtspunten

- Je mag de baby nooit alleen op het aankleedkussen achterlaten. Hij kan dan vallen. Leg daarom alles van tevoren klaar. Je hoeft hem dan niet alleen te laten.
- Wees altijd voorzichtig met het hoofd van de baby. Zijn schedel is op bepaalde plaatsen nog niet helemaal dichtgroeid. Zo'n zwakke plek heet een fontanel.
- Pas op dat de knoopjes van de romper niet in zijn ogen komen.
- Een baby kan het snel koud krijgen. Laat hem nooit lang uitgekleeid liggen.

## Romper uitdoen



**1**

Leg de baby op het aankleedkussen.  
Maak de knoopjes van de romper los.



**2**

Schuif je rechterhand onder de billen van de baby. Draai hem naar je toe. De baby rolt hierdoor op zijn zij. Houd met je andere hand zijn linker bovenbeen vast. Pak met je rechterhand de romper.



**3**

Schuif de romper voorzichtig, zo ver mogelijk over zijn rug omhoog.



**4**

Rol de baby terug. Schuif de romper over zijn buik omhoog.  
Houd daarna met je ene hand de onderarm van de baby vast. Haal met je andere hand de romper over zijn elleboog.



**5**

Laat de romper los en pak zijn elleboog.  
Trek met je andere hand de romper voorzichtig over zijn hand.

## Romper uitdoen



**6**

Houd met je ene hand zijn andere onderarm vast. Haal met je andere hand de romper over zijn elleboog.



**7**

Laat de romper los en pak zijn elleboog. Trek met je andere hand de romper voorzichtig over zijn hand.



**8**

Schuif je duimen voorzichtig door de halsopening.



**9**

Til met je duimen de romper op.



**10**

Til de romper over het gezicht van de baby. Pas hierbij op dat de knoopjes niet in zijn ogen komen.

## Romper uitdoen



**11**

Leg de romper neer achter het hoofd van de baby.



**12**

Til met je vingers voorzichtig het hoofd van de baby op.



**13**

Laat zijn hoofd rusten op je ene hand. Pak met je andere hand de romper.



**14**

Haal de romper onder zijn hoofd weg. Leg de romper naast het aankleedkussen. Leg het hoofd van de baby voorzichtig neer.



**15**

Geef de baby een compliment. Streel de baby even over zijn borst.