

BRAZILIAN WAX - Harsen met harde (striploze) hars

Lees deze gebruiksaanwijzing goed door voordat u met harsen begint! Voor verdere vragen of advies kunt u contact opnemen met info@thewaxingshop.nl of telefonisch via het telefoonnummer vermeld op de site www.thewaxingshop.nl.

Harde hars

The Waxing Shop verkoopt harde hars in schijven van 20 gram en in blokken van een kilogram. De schijven zijn gelijk bruikbaar, maar het 1kg harsblok moet nog in stukken of stukjes worden verdeeld. Laat het 1 kg-harsblok in de verpakking zitten om het wegspringen van hars te voorkomen en sla met een hard voorwerp – bijvoorbeeld een hamer – op de hars. U kunt daarbij zelf bepalen hoe groot of klein de harsstukken worden. Controleer na het verdelen van de hars of er geen gaatjes in de verpakking zitten (door scherpe puntjes van de hars) anders moet u de hars in een nieuwe zak of een leeg blik hervpakken.

Harde hars is vooral geschikt voor het ontharen van gevoelige delen zoals gezicht, oksels en bikinilijn. Harde hars is ook bij uitstek geschikt voor het uitvoeren van een Brazilian Wax bij vrouwen en mannen. Harde hars is minder geschikt (veel hars nodig en harsen kost veel tijd) voor grotere oppervlakten zoals been, rug en borst.

Temperatuur hars/ stand harsverwarmer

Het is moeilijk om aan te geven op welke stand u de harsverwarmer moet zetten. De precieze stand hangt niet alleen af van het type harsverwarmer, de harssoort (in het bijzonder de hoeveelheid bijenwas in de hars) en de hoeveelheid hars in de harspot, maar bijvoorbeeld ook van de omgevingstemperatuur. Als bijvoorbeeld de omgevingstemperatuur laag is, zal de hars warmer mogen zijn dan bij een hoge omgevingstemperatuur. Immers, de hars zal bij het transport van de pot naar de huid in een koude omgeving sneller afkoelen.

De hars moet niet (te) vloeibaar zijn, maar **dik stroperig**. Als u door de hars roert (gebruik hiervoor een aparte spatel speciaal voor het roeren), moet u een weerstand voelen. De hars moet ook **niet te slierterig** zijn, dan is hij te koud. De hars moet zo koud mogelijk zijn, maar zonder dat hij te slierterig is.

Het is vooral de eerste keer dus een kwestie van uitproberen, waarbij u de hars regelmatig roert en de temperatuur uittest aan de binnenkant van de arm. Als u meerdere keren de temperatuur uittest, kies dan steeds een andere plaats op de onderarm voor de temperatuurtest. Heeft u eenmaal de juiste consistentie/temperatuur van de hars gevonden, zorg er dan voor dat u de volgende keer dat u harst onder gelijke omstandigheden werkt: zorg er dus bijvoorbeeld voor dat er ongeveer een gelijke hoeveelheid hars in de harspot zit. Wat u vandaag aan hars hebt verbruikt, doet u als u klaar bent met harsen aan nieuwe hars weer in de harspot. Dan kunt u de volgende keer met een gelijke hoeveelheid hars en een zelfde temperatuurinstelling beginnen. Op den duur zult u de harspot op eenzelfde, ideale stand kunnen laten staan.

Het verwarmen van harde hars kan enige tijd duren (1 à 2 uur). Hoe meer hars er moet worden verwarmd, hoe langer het duurt. Zet de hars dus tijdig aan en ga iets anders doen. Kijk regelmatig of de hars is gesmolten en roer de hars om de warmte goed te verdelen.

Belangrijk: het verwarmen van de hars in een magnetron of au bain Marie tijdens het uitvoeren van een Brazilian Wax wordt dringend afgeraden. Weliswaar kan de hars ook in de magnetron of au bain Marie worden verwarmd, maar behalve dat u dan aan de keuken bent gebonden, is het zeer moeilijk om de hars op de juiste temperatuur te krijgen en vooral ook langere tijd op de juiste temperatuur te houden. Dit kan alleen goed in een harsverwarmer met regelbare thermostaat. De kans op te warme hars en het verbranden van de huid is bij verwarming in magnetron of au bain marie te groot. Bovendien is te koude hars ook niet goed omdat de haren dan onvoldoende in de hars worden verankerd waardoor te veel haren zullen blijven staan tijdens het harsen.

Voordat u gaat harsen

Als u een gevoelige huid heeft en u gebruikt een hars die u nog nooit hebt gebruikt, test de hars dan eerst uit op een klein deel van de huid 24 uur voordat u gaat harsen.

Gebruik een peeling de dag voordat u gaat harsen. Vooral bij korte haren, gaan de haren dan rechtop staan en zijn beter te harsen dan wanneer ze vlak langs de huid of zelfs een beetje op/in de huid liggen.

Gebruik vanaf 24 uur voor het harsen geen producten die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

Hars bij voorkeur niet in de week voor en tot 3 dagen na de menstruatie als u gevoelig bent voor pijn. Hars ook niet als u erg moe of prikkelbaar bent.

Hars *voordat* u onder de douche gaat en niet vlak erna.

Hars niet over moedervlekken, wratten, uitslag, irritatie en tepels.

Hars niet op een (zon)verbrande huid, bij diabetes, flebitis (aderontsteking), over nieuw littekenweefsel en bij andere – al dan niet open - huidafwijkingen.

Hars bij voorkeur niet als u medicijnen slikt die de gevoeligheid van de huid beïnvloeden zoals Retin A, Accutane, Tetracycline of Glucolic Acid.

Doe voorzichtig bij het harsen tijdens zwangerschap omdat u dan vocht kunt vasthouden.

Raadpleeg de huisarts voordat u gaat harsen als u een voorgeschiedenis heeft van cysten of steenpuisten.

Voorbehandeling huid

De huid moet voor het harsen goed gereinigd en vetvrij gemaakt worden met bijvoorbeeld de Voorbehandelingslotion van The Waxing Shop. Ook tijdens en na afloop van het harsen kan deze reinigende en desinfecterende lotion worden gebruikt. Na het reinigen kunt u talkpoeder op de huid aanbrengen. Talkpoeder absorbeert vocht en vet en zorgt er voor dat de hars niet aan de huid hecht.

(Als voorbehandeling na het reinigen wordt ook wel een olie op de huid aangebracht, vooral ook bij een Brazilian Wax of als de huid erg droog is. De huid mag echter niet vet aanvoelen. Gebruik in dat geval niet meer dan een paar druppels olie. Als u te veel olie gebruikt en de huid en haren zijn te vet, zal de hars niet goed werken. Als u geen/weinig ervaring hebt met harde hars, kunt u beter talkpoeder i.p.v. olie gebruiken.)

Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip/trim te lange haren voordat u met harsen begint. Zorg ervoor dat de haren niet langer zijn dan ongeveer 1 cm.

Hoe wordt harde hars aangebracht

Breng de hars zo gelijkmatig mogelijk aan, dat wil zeggen: zorg ervoor dat de hars ongeveer overal even dik is. Probeer de hars (vooral als u geen ervaring heeft met deze hars) niet te dun aan te brengen. Zorg er in het bijzonder voor dat de hars geen kleine, dunne uitlopertjes heeft, omdat deze zeker afbreken en op de huid blijven zitten. Als u nog weinig ervaring hebt met het aanbrengen van harde hars oefen eerst wat kleine strookjes op de arm of bovenbeen en probeer de hars vooral zo gelijkmatig mogelijk aan te brengen in kleine – zoveel mogelijk rechthoekige/ovale - strookjes. Als u wat meer ervaring hebt, kunt u de hars ook proberen zo dun mogelijk aan te brengen.

BELANGRIJK:

Breng de hars zo dicht mogelijk tegen de huid aan. De haren moeten zoveel mogelijk vanaf de haarinplant/huidoppervlak zijn ingekapseld door de hars i.p.v. dat de hars ergens halverwege de haar zit. *Geef daarom tijdens het aanbrengen voldoende druk met de spatel met hars op de huid.* Hoe zachter de huid, hoe beter u hier op moet letten. (Hars die halverwege de haren zit, is nauwelijks te verwijderen en zal meestal met een schaar uit de haren moeten worden geknipt!)

Met betrekking tot de richting van het aanbrengen en afhalen van harde hars zijn de meningen onder professionals verdeeld:

- 1) aanbrengen in de richting van de haargroei, afhalen tegen de haargroei in/langs de huid;
- 2) aanbrengen tegen de haargroei in, afhalen tegen de haargroei in/langs de huid (deze methode wordt veel op de onderlip/gezicht gebruikt, kan echter bij sommige mensen kleine pukkelijtjes (folliculitis) veroorzaken);
- 3) aanbrengen tegen de haargroei in, afhalen met de haargroei mee, langs de huid;

Brazilian Wax uitgevoerd door een ander bij u:

De meest gebruikte wijze is sub 1) aanbrengen van de hars in de richting van de haargroei (daarbij voldoende druk geven op de huid), afhalen tegen de haargroei in langs de huid. Er wordt gewerkt vanaf de achterkant – billen/bilnaad – naar voren – naar de buik toe werken. Hiervoor zult u eerst op de handen en knieën moeten zitten. Tevens wordt er van buiten naar binnen toe gewerkt d.w.z. van de zijkant van het lichaam naar de middellijn.

Hoe zachter de huid, hoe meer u de *huid moet spannen*, zowel bij het aanbrengen van de hars alsook – vooral - bij het verwijderen van de hars.

Zelf uitvoeren Brazilian Wax:

Het heeft de voorkeur te werken zoals hiervoor omschreven: aanbrengen in de richting van de haargroei, afhaken tegen de haargroei in, langs de huid.

Alternatieve wijze:

Echter, wanneer men een Brazilian bij zichzelf uitvoert, geeft men er meestal de voorkeur aan, aan de voorkant – bij de onderbuik - te beginnen en vandaar naar achter toe te werken. Wanneer men dan de hars in de richting van de haargroei aanbrengt, kan het afhaken van de hars tegen de haargroei minder prettig zijn omdat de hars “losgemaakt” moet worden van de haren in een gebied dat nog niet geharst is.

Dit kan voorkomen worden door de hars aan te brengen tegen de haargroei in en af te halen met de haargroei mee (sub 3 methode). Bij het opbrengen van de hars brengt u hem nu aan tot net boven de schaamhaargrens op de – haarvrije - buik. Hierdoor kunt u de hars makkelijker losmaken. Immers, u heeft een klein los lipje nodig aan de hars om hem te kunnen verwijderen en i.p.v. dat u dit “lipje” in een zone met haren moet maken, maakt u het “lipje” nu in een haarvrije zone. Elke keer dat u hars aanbrengt, brengt u dus een klein stukje extra hars aan op de haarvrije huid zodat u de hars makkelijk kunt verwijderen. Belangrijk: wanneer u de hars met de haargroei mee verwijdert, moet u echter wel *iets voorzichtiger en langzamer trekken* (dan wanneer u de hars tegen de haargroei in verwijdert) om alle haartjes te verwijderen. Hars verwijdert u altijd langs de huid – parallel aan de huid – i.p.v. de hars van de huid weg te trekken. Span de huid goed / trek de huid strak bij het verwijderen van de hars.

(Het klinkt wellicht wat ingewikkeld, maar probeer de hars maar eens op beide manieren aan te brengen, dan merkt u wat ik bedoel en dan kunt u uitproberen wat u het prettigste vindt.)

U werkt dus nu van voren (buik) naar achter (billen/bilnaad) en steeds van de zijkant van het lichaam naar de middellijn.

Overige tips/opmerkingen:

- a) Nogmaals, het is zeer belangrijk dat u de hars goed op de huid drukt tijdens het aanbrengen (zie hierboven). Wanneer de huid heel zacht is en/of het een “losse” huidlaag betreft (bijvoorbeeld op de schaamlippen), moet u de huid zowel bij het aanbrengen van de hars als ook bij het verwijderen, fixeren/strak spannen (druk eventueel met uw vingers op de hars na het opbrengen). **Maak de vingers dan wel iets vochtig omdat de (nog warme) hars anders aan de vingers blijft plakken.);**
- b) als het aanbrengen van harde hars goed lukt, kunt u i.p.v. 1 stukje hars per keer, verschillende strookjes hars tegelijk aanbrengen, waardoor het harsen sneller gaat. Let er wel op dat de stukjes hars elkaar niet raken.
- c) breng niet te lange stroken hars aan;
- d) hars zoveel mogelijk rechte stukjes huid i.p.v. rondingen;
- e) gebruik een aparte spatel om de hars regelmatig te roeren en de warmte te verdelen, en (een) aparte spatel(s) om de hars aan te brengen;
- f) als u een spatel gebruikt voor het opbrengen van de hars, zult u merken dat het harslaagje steeds dikker wordt als u de spatel verschillende malen hebt gebruikt. De “oude” hars blijft steeds een beetje zitten, waardoor er verschillende laagjes over elkaar komen te zitten. Maak de spatel daarom regelmatig schoon en/of pak regelmatig een nieuwe spatel. Gebruik vooral bij de zeer gevoelige delen van de huid altijd een schone of nieuwe spatel;
- g) als de harsverwarmer door verschillende mensen voor een Brazilian wordt gebruikt, let dan goed op de hygiëne. Het is waarschijnlijk het makkelijkste om per persoon een apart blik te vullen met hars zodat iedereen een eigen blik heeft. Als dat niet mogelijk is, moet u elke keer een nieuwe spatel gebruiken zodat u nooit een gebruikte spatel – die mogelijk andermans lichaamsvloeistoffen en/of bloed bevat - in de warme harspot plaatst waardoor de hars wordt vervuild. (Als u deze laatste manier kiest, zult u niet genoeg hebben aan de 25 houten spatels die onderdeel uitmaken van de Brazilian harsset);
- h) het is niet ongebruikelijk dat er bij het verwijderen van hormonaal haar – schaamhaar en okselhaar – puntbloedinkjes ontstaan na het verwijderen van de hars. Reinig de huid nogmaals met de voorbehandelingslotion en breng zonodig weer talkpoeder op;
- i) het is onvermijdelijk dat er wel eens kleine stukjes harde hars blijven zitten op de huid of stukjes afbreken. Let er op dat u de hars gelijkmatig en vooral niet te dun aanbrengt. Hoe verwijdert u deze stukjes:

- 1) door de kleine stukjes harde hars voorzichtig van de huid te krabbelen c.q. te peuteren;
- 2) door met de boven(glanzende) kant van het grotere stukje hars dat u heeft verwijderd, met deppende bewegingen op de kleine stukjes te bewegen/te drukken;
- 3) als er veel hars is blijven zitten – bijvoorbeeld een hele strook – kunt u ook een nieuwe laag hars over deze oude hars aanbrengen. De oude hars zal dan tegelijkertijd met de nieuwe hars worden verwijderd. Let er wel weer op dat u de nieuwe hars bij het aanbrengen goed op de huid drukt;
- 4) als u ziet dat de hars niet gelijkmatig is aangebracht – bijvoorbeeld het laatste stukje dat u aanbracht is te dun uitgesmeerd en zal zeker breken – dan kunt u ook nieuwe warme hars uit de harspot halen en gelijk een tweede laagje hars aanbrengen over de eerst aangebrachte hars. U brengt dus 2x hars over elkaar aan.

Nabehandeling

Reinig/desinfecteer de huid na afloop met de Voorbehandelingslotion van The Waxing Shop. Breng vervolgens masserend de Cooling Gel met menthol (The Waxing Shop) aan. Let wel: de Cooling Gel bevat alcohol en kan na het opbrengen een prikkend gevoel geven.

Na het harsen

Probeer na het harsen niet te krabbelen of hard over de huid te wrijven. Door het harsen kan een verhoogde bloedtoevoer ontstaan en daarmee jeuk. Krabbelen en hard wrijven kan de huid irriteren.

Vermijd te strakke kleding op huid die pas is geharst om het ingroeien van haren te voorkomen.

Als u aanleg heeft voor ingegroeide haren, pas dan regelmatig (2 – 3 keer per week) een peeling toe op de huid die is geharst, te beginnen vanaf 24-48 uur na het harsen.

Vermijd tot 48 uur na het harsen (tws): heet bad, zonnebad, sauna of andere warmte/hitte behandelingen. Gebruik ook na die tijd een goed zonneproduct met beschermingsfactor.

Gebruik tot 24 uur na het harsen geen producten op de huid die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

© 2006 The Waxing Shop