

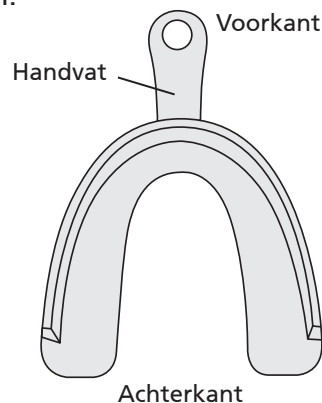
Splintdirect Handleiding

Bescherm uw gebit tegen tandenknarsen.

Splintdirect is een speciaal ontwikkelde gebitsbeschermer voor tandenknarsen. Tijdens het dragen vermindert u de slijtage aan tanden en kiezen aanzienlijk. Het BPA vrije materiaal zorgt voor demping en bescherming tegen tandenknarsen en/of tandenklemmen.

Wat heeft u nodig om aan de slag te gaan ?

- Beker kokend water 90-100 °c
- Beker met warm water
- Spiegel & een scherpe schaar



Instructie

- 1) Kook 500 ML water. Schenk dit in een koffie of thee beker. Leg vervolgens uw Splintdirect in dit kokende water voor 20-25 seconden. Houdt de splintdirect vast aan het handvat aan de bovenzijde. (Fig. 1)
- 2) Vervolgens 1-2 seconden in het warme water houden. (dit voorkomt dat u uw mond verbrandt)
- 3) Plaats nu de Splintdirect voor een spiegel op uw onderkaak en bijt vervolgens uw beide kaken stevig dicht. Het is belangrijk dat u daarna uw kaken niet beweegt omdat dit de pasvorm negatief kan beïnvloeden. De Splintdirect twee minuten laten afkoelen in uw mond. De Splintdirect is nu bijna klaar voor gebruik.
- 4) Controleer of de pasvorm comfortabel is voor u (indien nodig kan u stap 1-3 herhalen)
- 5) Knip het handvat aan de voorzijde met een schaar van uw Splintdirect (eindresultaat)

U kan de Splintdirect niet gebruiken bij de volgende indicaties:

- Bij loszittende tanden en/of kiezen
- Als u een beugel heeft
- Als u onder de 18 jaar bent
- Als u een geheel of gedeeltelijke gebitsprothese draagt
- Als u ontstoken en/of bloedend tandvlees heeft
- Bij twijfel raadpleeg altijd eerst uw tandarts !

Stop direct met het dragen van de Splintdirect bij de volgende indicaties:

- Als u moet kokhalzen
- Als u na het dragen losse tanden en/of een andere beet voelt in uw mond
- Als de Splintdirect makkelijk uit de mond komt
- Als u bloedend tandvlees of andere ongemakken ervaart in uw mond.
- Als u andere lichamelijke en/of geestelijke klachten ervaart die u voor het dragen van de Splintdirect niet had. (Hoofdpijn, stijve nek, spierpijn, kaakpijn) Raadpleeg bij twijfel altijd uw tandarts.

Tips van gebruikers

- Draag uw Splintdirect bij voorkeur s' nachts
- Reinig uw Splintdirect alleen met lauw/koud water
- Vervang uw Splintdirect binnen 6 maanden
- Bewaar de Splintdirect in de bijgeleverde opbergdoos
- Als de Splintdirect los komt in de mond, dan kan u de pasvorm opnieuw aanpassen (stap 1-3)
- Als de Splintdirect te lang is bij uw kiezen, dan kan u dit eenvoudig met een schaar afknippen .
- Maak de Splintdirect bij voorkeur op de badkamer, nabij een spiegel voor het beste resultaat

Voor meer informatie verwijzen wij u door naar ons website www.splintdirect.nl

Made in Germany

