



roncofer

Anti Snore Guard



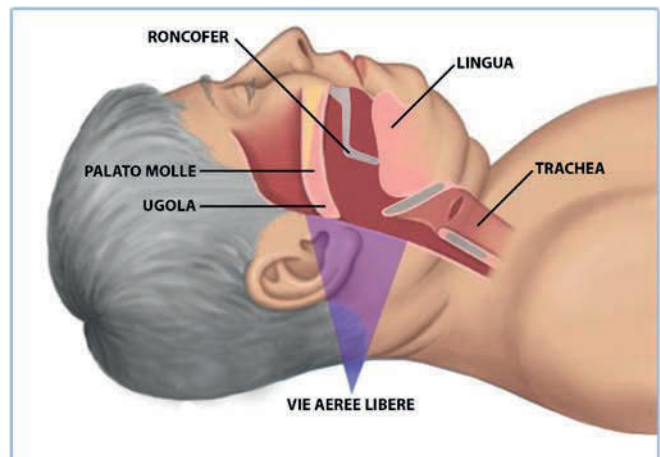
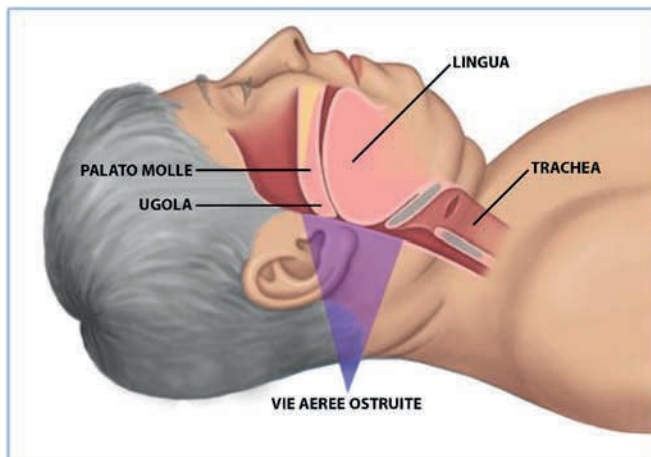
WAT IS RONCOFER ?

Roncofer is een intra-oraal anti-snurkapparaat waarmee de tong tijdens het slapen in dezelfde positie wordt gehouden, zodat deze niet naar achteren rolt en de luchtwegen blokkeert, wat de oorzaak van het snurken is:

- ✓ Mechanische houder voor de bevestiging van de tong.
- ✓ Stimulering van de tongspieren.

Het **Roncofer**-apparaat telt tot de nieuwste ontwikkelingen en is wereldwijd gepatenteerd. Het bevordert een betere gezondheid en verhoogt de levenskwaliteit. De voorbereiding is eenvoudig en snel gedaan. Het apparaat wordt 's nachts als een gewone beugel gedragen en werkt vanaf de eerste nacht.

Het gaat om een medisch hulpmiddel met CE-keurmerk.



WAAR KOMT HET SNURKEN VANDAAN ?

Het **snurken** is een akoestisch fenomeen dat tijdens het slapen op grond van de vibratie in de mond en neusruimte (de keelholte, het zacht gehemelte en de huig) ontstaat, als de adem niet ongestoord door de bovenste luchtwegen kan stromen.

INCIDENTIE

Het **snurken** geldt als een slaapstoring waardoor in de verhouding van ca. 2:1 meer mannen dan vrouwen worden getroffen. Meer dan 40% van de volwassenen lijdt hieronder. **Wanneer ziet men de eerste resultaten**

ADVIEZEN VOOR SNURKERS

- ✓ Gewichtsverlies, voor zover mogelijk.
- ✓ Correctie van de slaaphouding: Vermijd het slapen op de rug (tijdens het slapen op de rug glijdt de tong nog meer naar achteren, wat het snurken erger maakt).
- ✓ Vermijd alcoholische dranken (vooral 's nachts).
- ✓ Vermijd het innemen van medicamenten die dempend op het centrale zenuwstelsel (ZNS) werken.

WANNEER ZIET MEN DE EERSTE RESULTATEN ?

Roncofer werkt voor u terwijl u slaapt en de resultaten zijn reeds vanaf de eerste nacht merkbaar.

HOELANG GAAT HET RONCOFER-APPARAAT MEE ?

Dat hangt af van de patiënt en van de druk die de onderkaak tijdens het slapen op het Roncofer-apparaat uitoefent. Om het anti-snurkapparaat duurzaam in optimale toestand te behouden en voor perfecte hygiënische voorwaarden te zorgen, adviseren wij het **Roncofer**-apparaat om de 4 maanden te vervangen.

WANNEER DIENT RONCOFER NIET TE WORDEN GEBRUIKT ?

- ✓ Onder de 14 jaar.
- ✓ Bij tandeloosheid (het ontbreken van tanden). Om de beugel te kunnen gebruiken, moeten er nog ten minste 8 voortanden aanwezig zijn.
- ✓ Bij allergieën tegen een van de componenten.
- ✓ Bij laesies van de mondholte (tandvlees, wangen, enz.).

KAN RONCOFER OOK WORDEN GEBRUIKT DOOR MENSEN DIE EEN KUNSTGEBIT DRAGEN ?

Ja, mensen die een kunstgebit dragen kunnen **Roncofer** gebruiken. Indien u een uitneembaar kunstgebit hebt dat u ook tijdens het slapen draagt, dient het anti-snurkapparaat in de mond aangepast te worden aan het kunstgebit. Indien u zonder kunstgebit slaapt, dient u het **Roncofer**-apparaat eruit te nemen voordat u het de eerste keer aanpast.

IN WELKE MATEN IS RONCOFER VERKRIJGBAAR ?

Roncofer wordt in één maat gemaakt en past zich tijdens het plaatsen aan de meeste monden aan.

WAARUIT BESTAAT RONCOFER ?

- ✓ De boog en het buitenste gedeelte van de beugel bestaan uit polycarbonaat.
 - ✓ De binnenkant bestaat uit EVA-460-materiaal.
- Kunststoffen voor medisch gebruik. [Bijwerkingen](#)

BIJWERKINGEN

Roncofer wordt zeer goed verdragen. Tijdens het gebruik kunnen de volgende voorbijgaande symptomen optreden:

- ✓ Droge mond: Haal **Roncofer** in dit geval uit uw mond en drink water om het mondslijmvlies te bevochtigen.
- ✓ **Roncofer** kan in zeldzame gevallen tot laesies van het slijmvlies en de tong leiden.
- ✓ Onderbreek in dit geval het gebruik enkele dagen en gebruik **Roncofer** pas weer als de laesies zijn geheeld.

- ✓ Misselijkheid: het duurt enige tijd voordat men aan het Roncofer-apparaat in de mond is gewend. Daarom adviseren wij u om **Roncofer** dagelijks enkele minuten te dragen, totdat u aan het apparaat gewend bent.
- ✓ Zoals alle intra-orale apparaten kan ook **Roncofer** tijdelijk tot een verhoogde speekselproductie leiden, tot de betreffende persoon gewend is aan het nieuwe apparaat. Daarom wordt een geleidelijke gewenning aanbevolen (draag het apparaat twee of drie keer per dag gedurende enkele minuten).

Deze startproblemen zijn tijdelijk en van korte duur. Maar het is de moeite waard!

Na één tot twee weken bent u er zo aan gewend dat u tijdens het slapen **Roncofer** draagt, dat u zich van het apparaat in uw mond niet eens meer bewust bent.

HOE WORDT RONCOFER OPGEBOGEN ?

Om uw **Roncofer**-apparaat duurzaam schoon te maken en te beschermen, adviseren wij een dagelijks gebruik van **Sporisan-Fresh**-bruistabletten. Maak het apparaat nooit schoon met huishoudelijke apparatuur of bijtende stoffen. Bewaar het apparaat in de opbergdoos die bij de levering is inbegrepen.

Voorzorgsmaatregelen

VOORZORGSMATREGELEN

- ✓ Maak het **Roncofer**-apparaat voor het eerste gebruik schoon en desinfecteer het met de **SPHORISANFRESH**-bruistabletten.
- ✓ Gebruik het **Roncofer**-apparaat niet indien het onjuist werd aangebracht (het apparaat moet goed op de bovenste rij tanden zijn bevestigd).
- ✓ Eet en drink niet terwijl u het apparaat draagt (gevaar voor verstikking). **GEBRUIK HET APPARAAT UITSLUITEND TIJDENS HET SLAPEN**
- ✓ De mond moet schoon zijn, er mogen geen etensresten aanwezig zijn.
- ✓ De tanden moeten gezond zijn en vastzitten.
- ✓ Het apparaat mag niet aan temperatuurschommelingen worden blootgesteld (-10 °C / +50 °C).
- ✓ Het apparaat dient buiten het bereik van kinderen te worden opgeborgen.
- ✓ Na een tandbehandeling waarbij de bovenste rij tanden aanzienlijk wordt veranderd kan het **Roncofer**-apparaat niet meer goed worden aan die rij tanden worden aangepast. In dit geval moet u een nieuw apparaat kopen om er zeker van te zijn dat het stevig bevestigd zit.

HOE WORDT RONCOFER VOORBEREID ?

De voorbereiding van uw **Roncofer**-apparaat is heel eenvoudig en snel gedaan. Er zijn slechts een paar stappen nodig:

- ✓ Open de verpakking en neem het **Roncofer**-apparaat eruit. Verwijder de plastic hoes van het **Roncofer**-apparaat (afb. 1).
- ✓ Vul een pan met water en breng het water aan de kook. Haal de pan van het vuur zodra het water kookt (afb. 2).
- ✓ Dompel het **Roncofer**-apparaat ca. 1 minuut onder in het hete water. Haal het **Roncofer**-apparaat vervolgens uit het water en schudt de waterdruppeltjes er vanaf (afb. 3).
- ✓ Ga zo voor een spiegel staan dat u goed kunt zien wat er in de fase van de individuele aanpassing van het **Roncofer**-apparaat gebeurt. Plaats het **Roncofer**-apparaat snel op de bovenste rij tanden en druk de onderste tanden tegen het **Roncofer**-apparaat (net alsof u het **Roncofer** speeksel wilt wegzuigen),

zodat u een afdruk krijgt van uw bovenste tanden. U kunt de procedure vereenvoudigen door met beide duimen druk uit te oefenen op het voorste einde van het **Roncofer**-apparaat. Druk uw tong daarbij tegen het achterste einde van het **Roncofer**-apparaat en zuig de lucht eruit (afb. 4/5).

- ✓ Als het **Roncofer**-apparaat na ca. 2 minuten niet meer heet is, kunt u het uit uw mond halen (afb. 6).
- ✓ Laat het **Roncofer**-apparaat afkoelen. Daarna is het apparaat klaar voor gebruik.



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5



Afb. 6



www.keystoneind.com