

GEBRUIKSHANDLEIDING

Somnolis®

ANTI - SNURK BEUGEL VOOR SPORADISCH GEBRUIK

Werkingsprincipe, gebruik en afstelling

Somnolis brengt de onderkaak enkele millimeter voorwaarts om de achterkant van de tong weg te houden zodat de lucht terug vrij door de luchtpijp kan stromen. Het is medisch bewezen dat dit principe het snurken vermindert en de slaap bevordert (fig. 1).

fig. 1

Werkingsprincipe

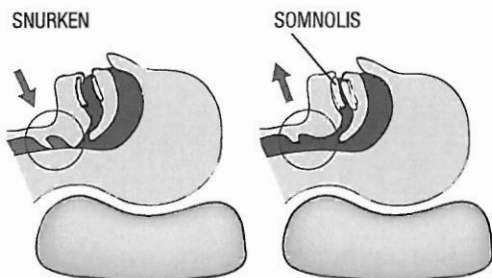


fig. 2

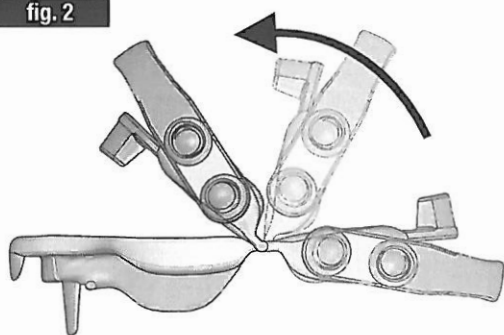


fig. 3

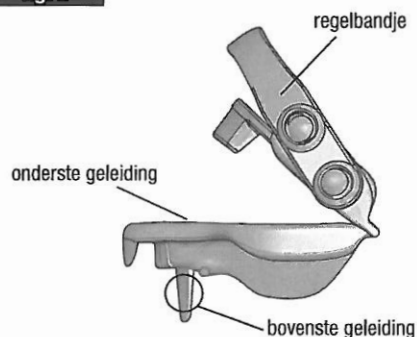
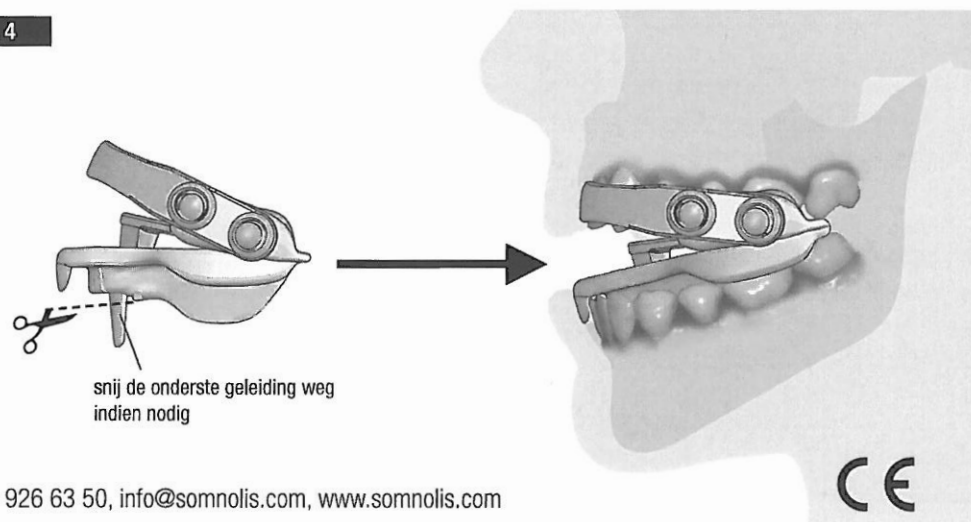


fig. 4



Voor het slapen gaan, plooi de beugel in de mond met het bandje bovenaan bevestigd. U kan de geleiders onderaan wegsnijden of inkorten indien ze zouden storen (fig. 4). De materie van Somnolis is conform medische en voedingsnormen, maar kan een bijmaak hebben de eerste nachten

Genummerde bandjes zijn bijgeleverd. Nr. 1 is de zwakste en 4 de sterkste. Start bijvoorbeeld met 2 en pas aan volgens volgende criteria :

- Indien de tractie op de kaak te sterk is, of de SOMNOLIS niet comfortabel zit of niet blijft zitten, gebruik een lager nummer (bv 1 i.p.v. 2)
- Indien het snurken niet voldoende verminderd, gebruik een hoger nr. (bv 3 i.p.v.2)

Indicaties en tegen-indicaties

Somnolis is aanbevolen in volgende gevallen :

- Snurken
- Apneu bij sporadisch gebruik (bv op reis) met verplichte toelating van dokter.

Somnolis mag niet gebruikt worden indien :

- gebruik van een uitneembare of niet goed houdende prothese.
- pijn in het kaakgewricht.
- onstabiele tanden of minder dan 10 tanden op onder- of bovenkaak.

Belangrijk:

Indien men de beugel regelmatig of langdurig wil gebruiken raad men aan over te stappen op een persoonlijk aangepaste beugel zoals SOMNOFIT (meer weten op www.stop-met-snurken.be).

Mogelijke bijwerkingen

- Gevoelige tanden na het afzetten van de beugel (verdwijnt echter vrij snel).
- Gevoeligheid of pijn in het oor : verdwijnt normaal gezien na enkele dagen. (Bij aanhoudende pijn, een langer bandje gebruiken of uw tandarts of stomatoloog raadplegen).
- Grotere speekselvorming (vermindert na enkele dagen van regelmatig gebruik).
- Droge mond (reeds aanwezig bij mensen die langs de mond ademen).
- Licht gewijzigde "beet". Indien de onderkaak niet terug op de normale positie komt bij wegnemen van de Somnolis, stop het gebruik.
- Braakneigingen werden zeer sporadisch vastgesteld (verdwijnen spoedig).
- Indien storende bijwerkingen aanhouden, stop het gebruik en vraag medische hulp.

Waar moet men rekening mee houden ?

Een medische raadpleging en regelmatige controle van de kaak is aanbevolen. Indien er twijfel is over de gezondheid van uw gebit, raadpleeg uw tandarts.

Bij slaperigheid overdag lijdt u misschien aan slaapapneu, laat een volledig bilan opmaken bij het dokter.

Onderhoud, levensduur, garantie

Bij ontwaken, de Somnolis uitnemen, afspoelen en/of borstelen ; de volledige dag in een glas met antibacteriële pastilles voor protheses leggen. Spoelen met helder water voor gebruik.

Controleer regelmatig de toestand van de Somnolis.

Er kan geen resultaat garantie gegeven worden over het verminderen van snurken of apneu aangezien het afhankelijk is van de anatomie van de gebruiker.

Verdeler: