Een gezonde hond kan, in een goed passende hondenrugzak, ongeveer 1/4 van zijn eigen lichaamsgewicht dragen. Dit kan voor jou een gewicht van al gauw 7 tot 12 kilo minder betekenen bij trektochten, mountainbiken, langlaufen of gewoon naar huis wandelen van de supermarkt met de hond!

De meeste honden zullen het prachtig vinden om vanaf het begin hun hondenrugzak te dragen, anderen hebben misschien wat aanmoediging nodig. Hier zijn enkele tips:

* Je hond zal zijn rugzak fijn vinden als u het een onderdeel van de fijne momenten maakt. Doe de rugzak om als je met hem uitgaat. De eerste keren moet je hond wennen aan zijn extra breedte. Kranten voldoen hiervoor uitstekend. Daarna kun je geleidelijk aan naar eigen inzicht het gewicht langzaam opbouwen. Vergeet niet je hond prijzend toe te spreken en vrolijk tegen hem te praten! Al snel zal hij bij het zien van de hondenrugzak met zijn staart gaan kwispelen!
* Begin met lichte bagage en korte wandelingen en bouw dit langzaam op. Net als je eigen schouders maken lange uren en zware bagage de spieren van je hond pijnlijk. Controleer ook de poten en voetzooltjes van je hond op beschadigingen. Lange wandelingen vragen om hondenschoentjes en regelmatige drinkpauzes!
* Als je hond graag op dingen knaagt, zorg dan dat hij niet de hondenrugzak te pakken krijgt! Eventueel kun je de hondenrugzak besprayen met een spray die te koop is in dierenwinkels die vies smaakt voor honden. Je kent je eigen hond als geen ander. Raadpleeg bij twijfel een dierenarts.

**Bepakken:**  
Een rugzak moet groot genoeg zijn om de bagage te kunnen dragen. Hij moet voldoende ruimte bieden en de hond moet ermee op de grond kunnen liggen. De tassen moeten zo zitten dat de elle bogen van je hond normaal kunnen bewegen. De riempjes moeten goed vast zitten, maar wel los genoeg om een vinger eronder te kunnen stoppen. Controleer in het begin de riempjes wanneer je hond staat, zit, ligt, en na lange drinkpauzes. De riempjes dragen niet het gewicht, zij zorgen er alleen voor dat de rugzak goed op zijn plaats blijft zitten. Als de rugzak heen en weer kan bewegen, zit hij waarschijnlijk te los. Wanneer je de rugzak eenmaal goed heeft afgesteld, hoef je zelden te hoeven controleren of hij goed past.

**Verdeel het gewicht:**  
Houd het gewicht gelijk verdeeld over de 2 tassen. Deel de tassen desgewenst opnieuw in, als je ziet dat de rugzak naar 1 kant gaat hangen. Pak zware dingen onderin de tassen en lichte dingen bovenin. Houd de 2 tassen ook gelijk in omvang.

**Wat te pakken?**  
Plastic flessen met water en hondenspeeltjes zijn ideaal om in te pakken. Ook een EHBO-set (voor mens en hond!) is raadzaam mee te nemen. Het beste is om onbreekbare dingen in te pakken.  
  
**Andere ideeën zijn:**  
Een opvouwbare voer/drinkensbak voor de hond, hondenvoer, je eten, tussendoortjes, kookpannetjes, kaarten en gidsen, toiletpapier, extra kleding en noem maar op! Haast alles is mogelijk!

**Onderhoud:**  
Je kunt de hondenrugzak met de hand wassen in warm water. Hangend drogen.