

Lekkere en gezonde pastasalade van spelt pasta

Wat hebben we nodig:

1 pond spelt pasta

1/2 komkommer in blokjes

8 half gedroogde tomaatjes klein gesneden

1 gesnipperde sjalot

5 kleine augurkjes klein gesneden

een paar blaadjes basilicum gesneden

een scheut lekkere olijfolie en wat (balsamico) azijn, peper en zout

een flinke lepel Italiaanse Tuttavia maionaise (deze bestaat uit maionaise, tomaat, kappertjes, rode ui en knoflook en paprika)

Gebruik verder je fantasie en voeg verder toe wat je lekker vindt.

Wat moeten we doen:

Kook de pasta en meng alvast de groentjes. Pasta in het vergiet en afspoelen met koud water en olijfolie erover. Mengen met de groentjes en aanmaken met de maionaise en de gesnipperde basilicum. Naar smaak peper en zout en azijn toevoegen. Een paar uurtjes in de koelkast en

Smakelijk en geniet ervan!

