

Visuele Stress en Dyslexie

Er is nog steeds veel verwarring rond op het onderwerp van Visuele Stress en de relatie tot dyslexie.

Het is niet hetzelfde

Dat is het eerste punt. De opvatting op dit moment is dat dyslexie voortkomt uit een specifieke verstoorde taalverwerking, visuele stress is een aandoening van het visuele systeem. Visuele Stress komt veel voor bij dyslexie, maar kan het niet veroorzaken. In feite heeft ongeveer 35% van de dyslectici last van visuele stress. Het komt ook vrij vaak voor (hoewel in mindere mate) bij andere specifieke leerproblemen, vooral dyspraxie, ADD / ADHD en ASS (autistischespectrumstoornissen).

Wat zijn de symptomen?

Visuele Stress is een aandoening die hoofdpijn en zere ogen veroorzaakt, verder zorgt voor het overslaan van woorden of regels tijdens het lezen, aarzelend lezen met veel fouten en/of slecht leesbegrip, vervormingen van de letters, 'dansende' letters en woorden op de pagina, flikkerende schaduwen en kleurgolven. Gedacht wordt dat Visuele Stress wordt veroorzaakt doordat specifieke golflengten van licht, cellen stimuleren in de visuele cortex. Dit wordt ook wel 'Pattern glare' genoemd: het effect dat er – wanneer er naar een dicht streeppatroon wordt gekeken – oogklachten optreden of vormen, bewegingen en kleuren worden waargenomen.

Read Regular is created without copying or mirroring shapes. Therefore the frequency of repeated shapes in a text is decreased. This results in a minimum chance of visual distortions (swirl-effect). The aim is to create interesting typography that will maintain the readers' interest and will prevent them from getting bored or frustrated. Diversity in text knows many variations. We must understand the fact that typography for a novel is different from a magazine or a publication for education. Even so a novel has the potential to be clear and interesting. This can be achieved in any level of creativity, thinking on type size, leading, the amount of words on a sentence and the character/paper combination.

De zinnen van een tekst vormen een streeppatroon wat 'pattern glare' zou kunnen veroorzaken. De effecten kunnen vaak worden verminderd of weggenomen door het plaatsen van een gekleurd filter op de pagina.

Gekleurde overlays of leeslinialen laten dyslexie niet overgaan

Websites die beweren dat overlays "dyslexie genezen" lijken niet nuttig in dit opzicht. Zoals hierboven vermeld is visuele stress, niet hetzelfde als dyslexie. Visuele Stress kan net zo min als een bril bij bijziendheid genezing als gevolg hebben: ze verminderen beide alleen de symptomen.

Verschillende verklaringen

Er zijn verschillende theorieën over de oorzaken van visuele stress. Er zijn ook verschillende verklaringen waarom gekleurde overlays zouden kunnen helpen bij Visuele Stress. De meest logische verklaring kan zijn dat het de 'pattern glare' vermindert.

Het is niet altijd Visuele Stress!

Voor het lezen en begrijpen van langere teksten is het belangrijk dat een kind zich visueel goed kan concentreren en deze concentratie voor langere tijd vast kan houden. De symptomen zoals hierboven vermeld, kunnen ook worden veroorzaakt door andere problemen in het visuele systeem en dan zijn gekleurde overlays dus niet altijd het antwoord.

